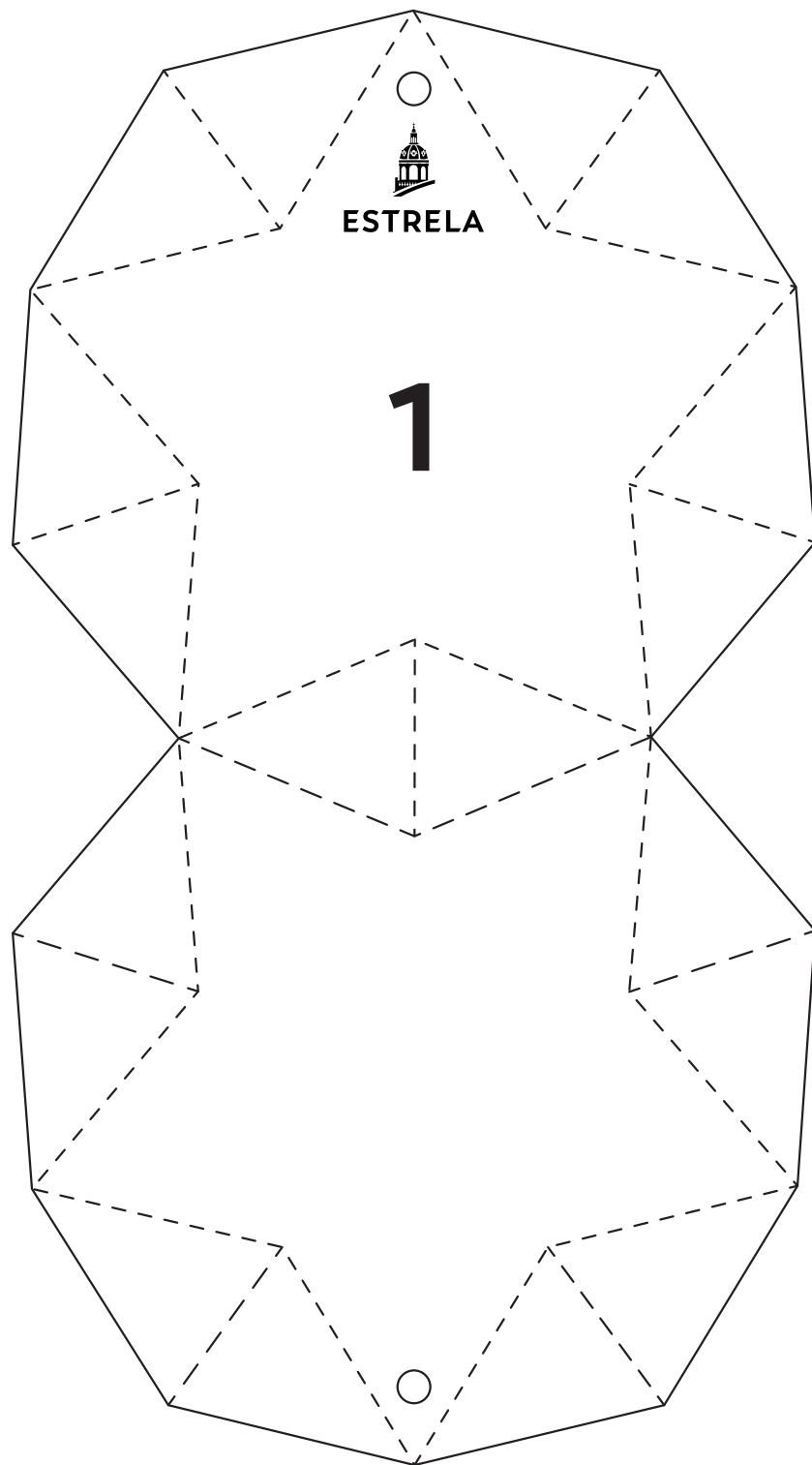
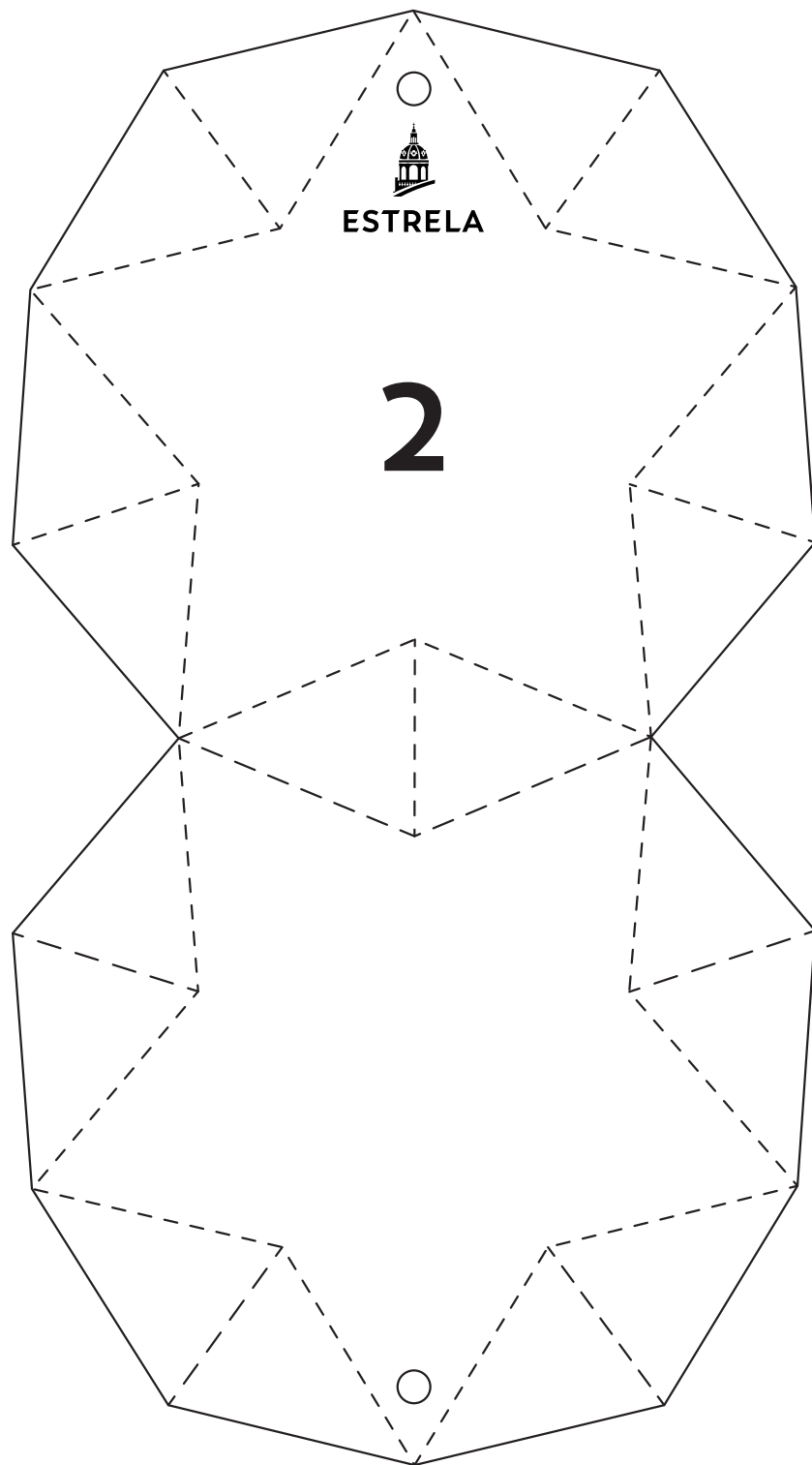
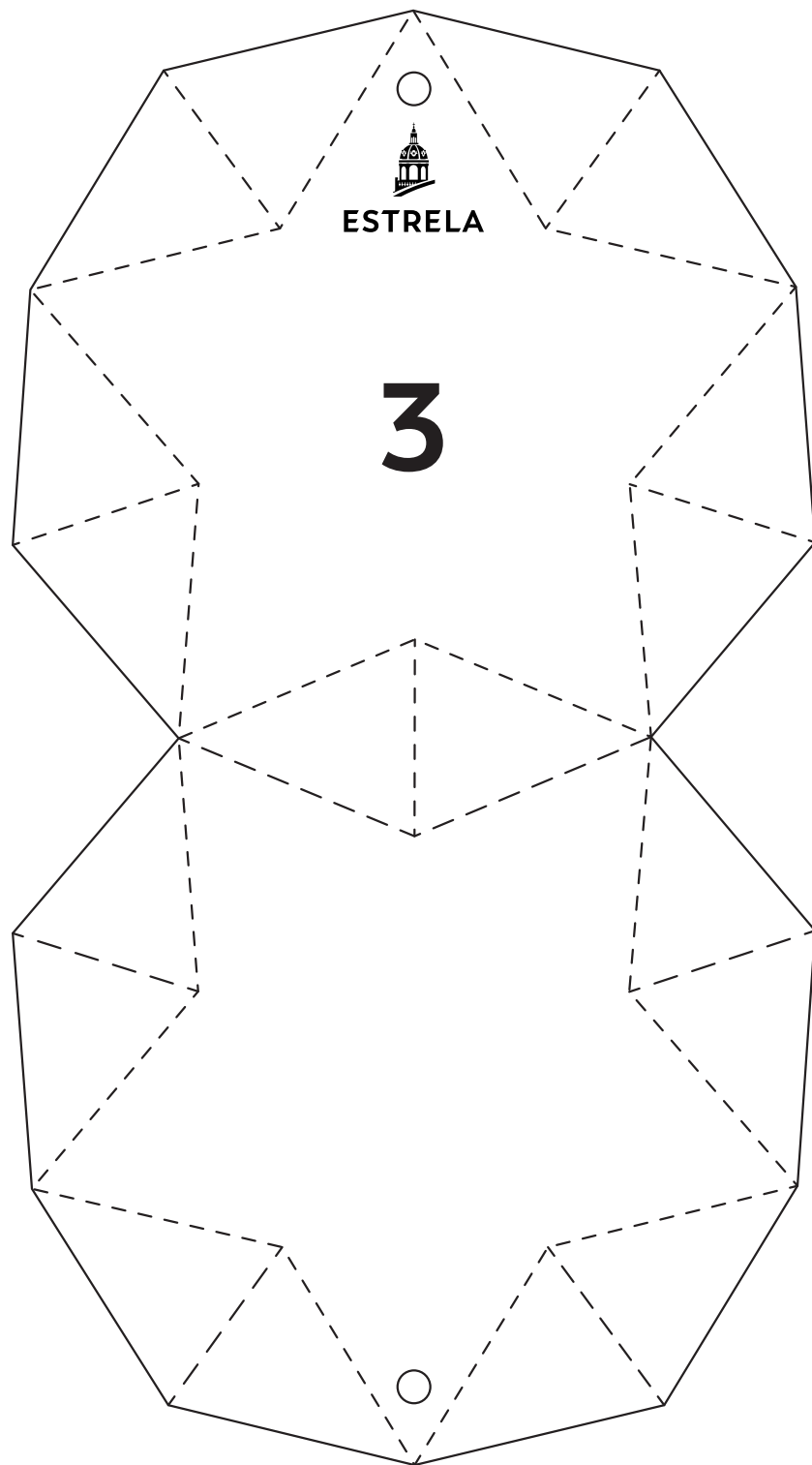




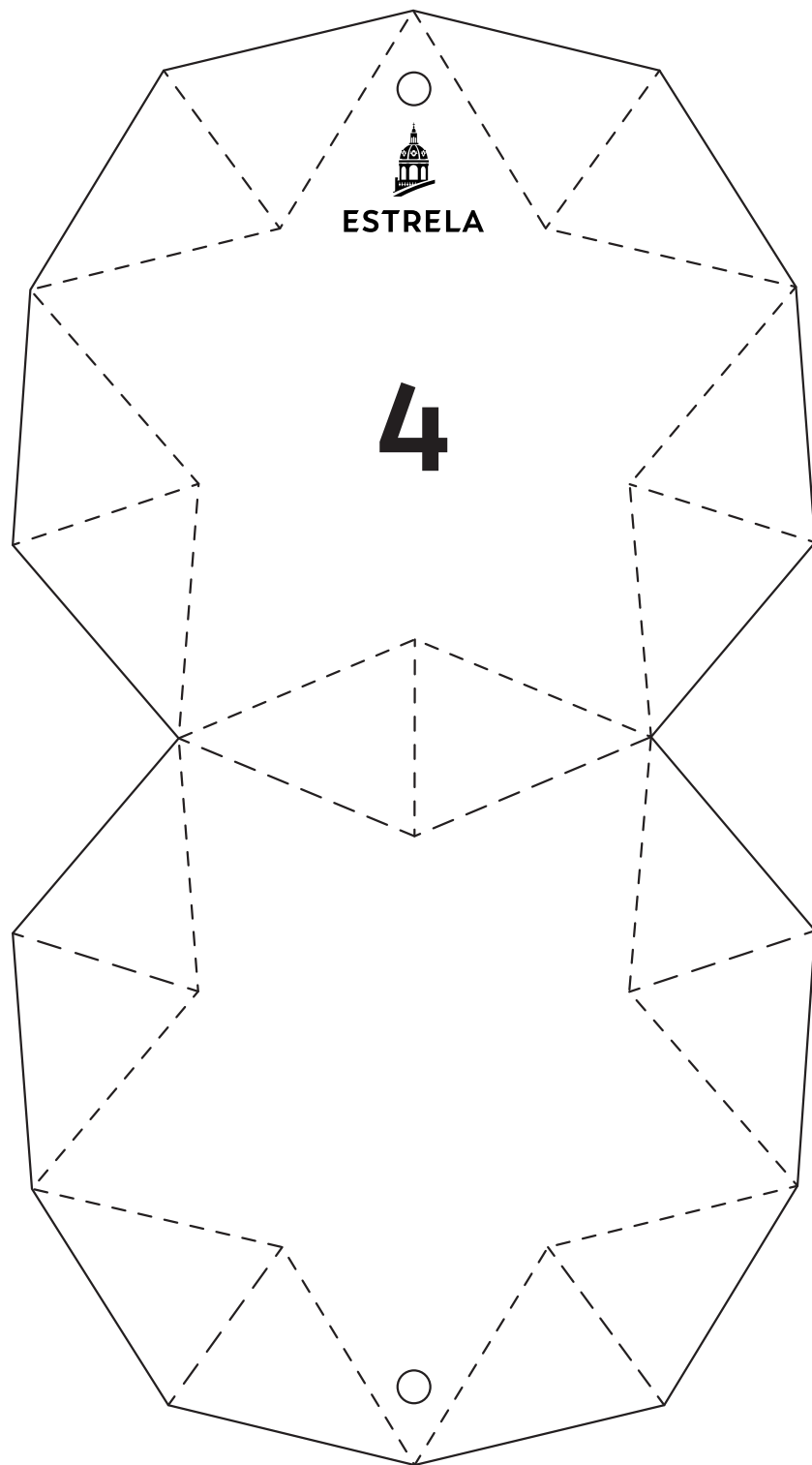
○ Criem um Pote da Gratidão em família.
Todos os dias colocam uma frase, ou
palavra, que simboliza algo por que
estão gratos.



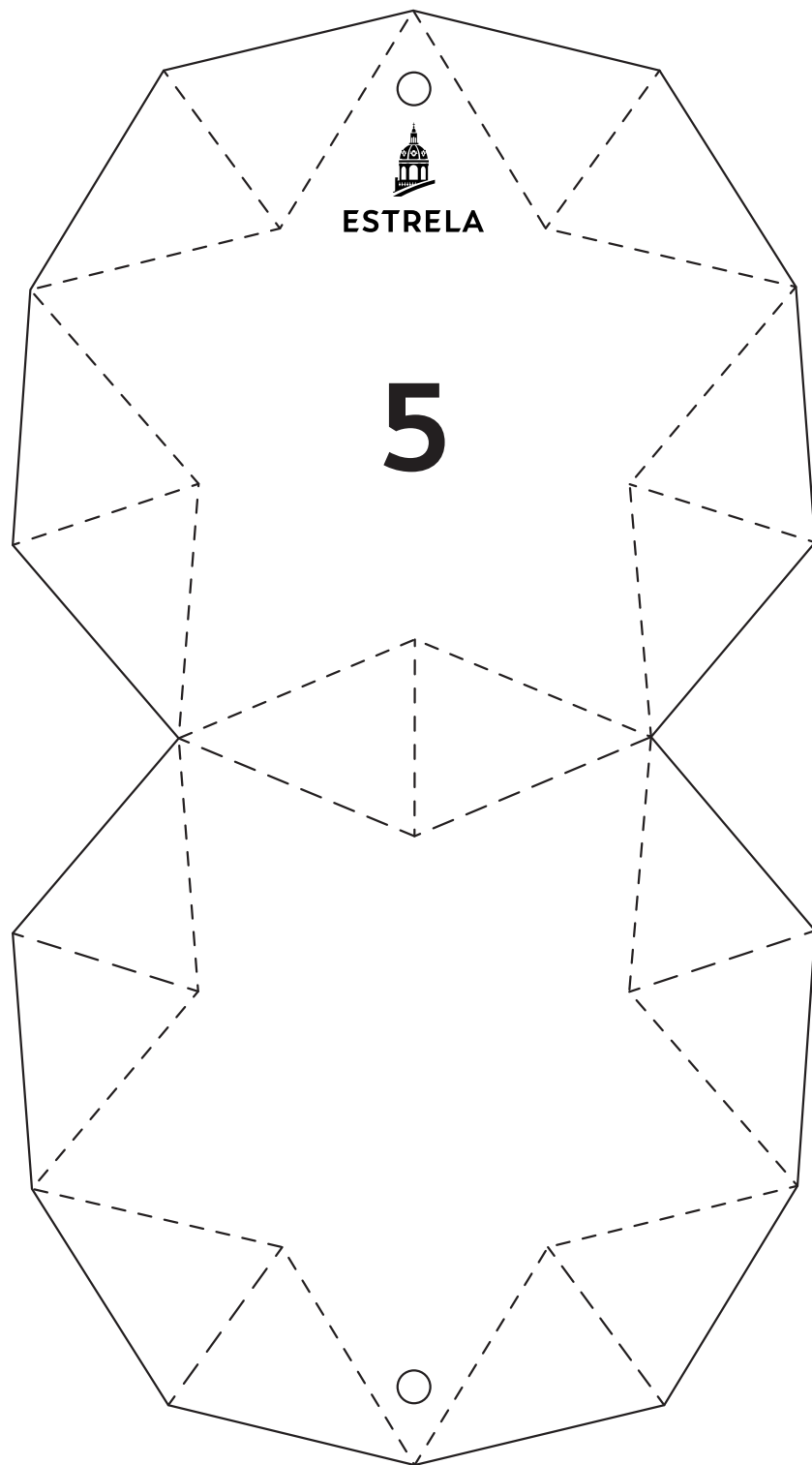
☐ Hoje é dia de fazer um vídeo de Natal!



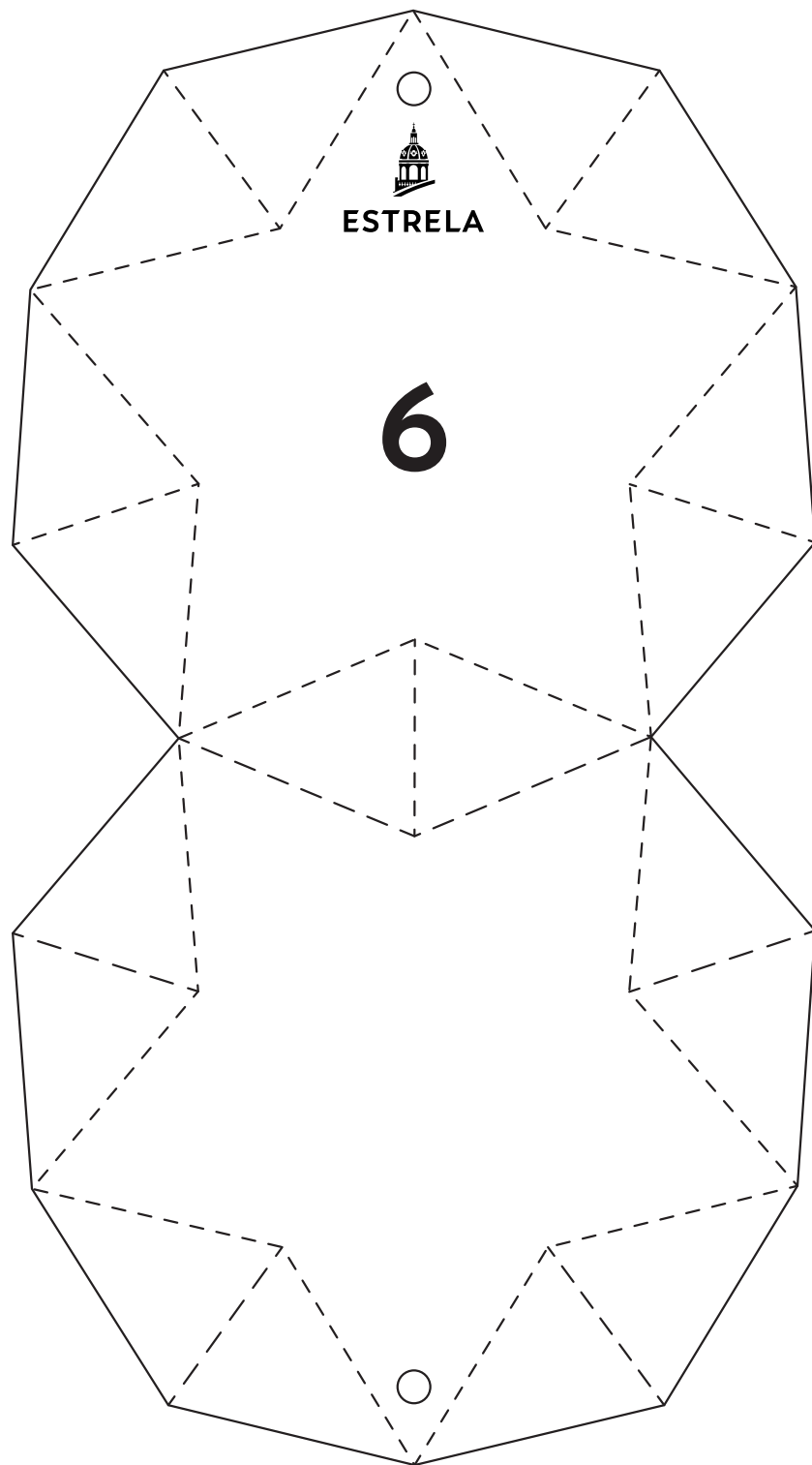
○ Natal é Partilha! Hoje entreguem bens alimentares à Casa de Santo António.



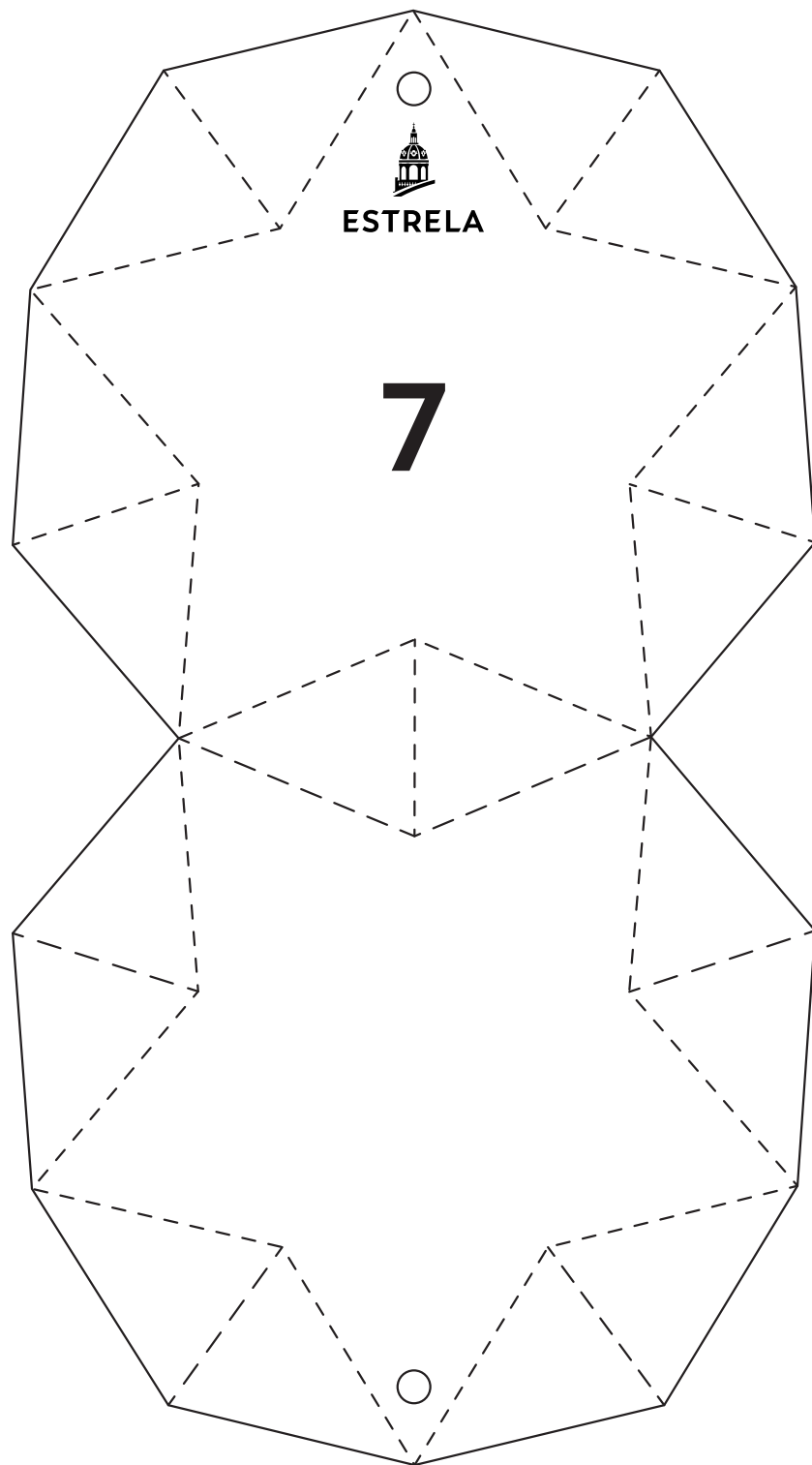
☐ Hoje é um dia perfeito para ver um filme de Natal em família... Qual vão escolher?



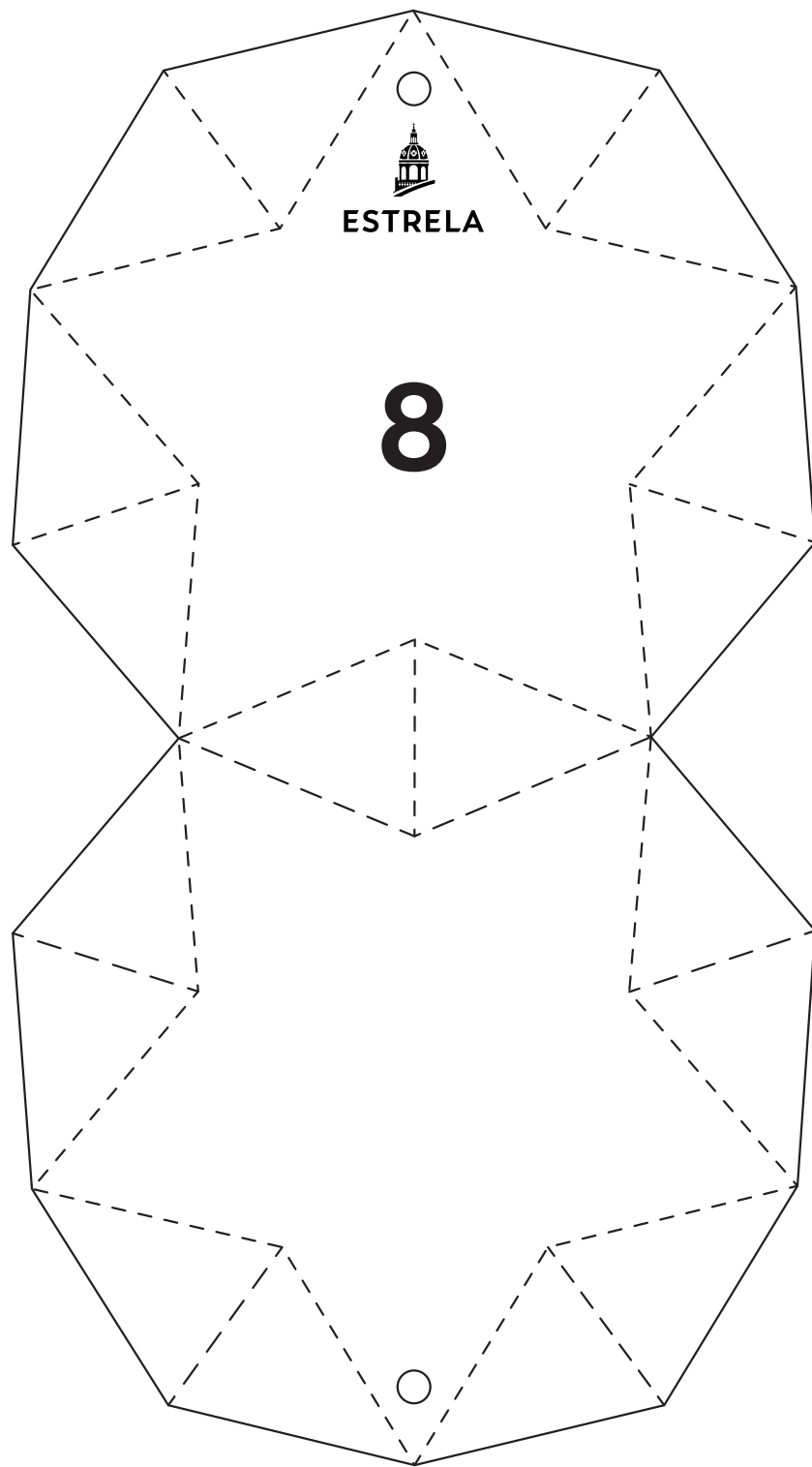
☐ Vamos descobrir como outros países celebram o Natal?



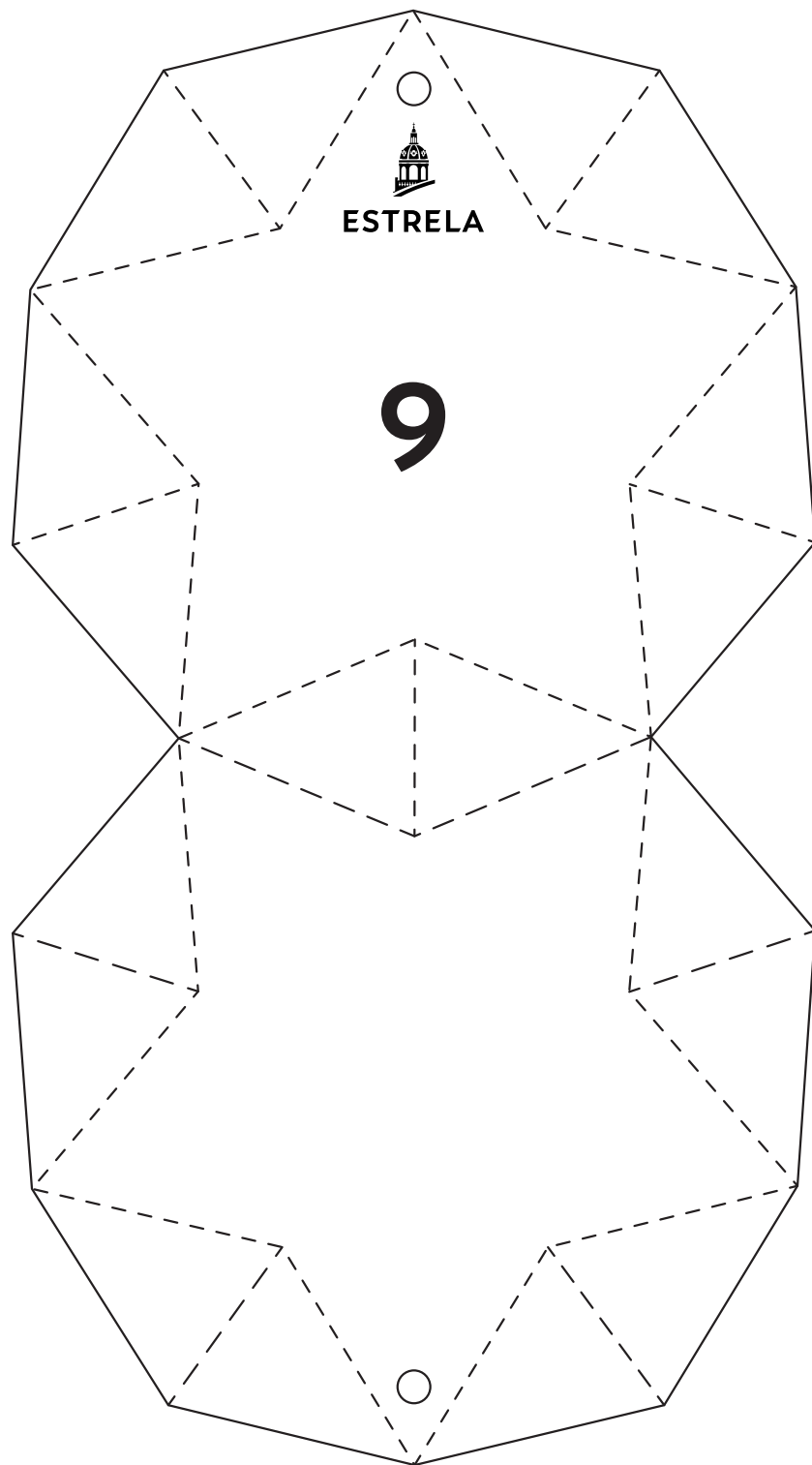
Hoje é dia de São Nicolau, sabem quem é?



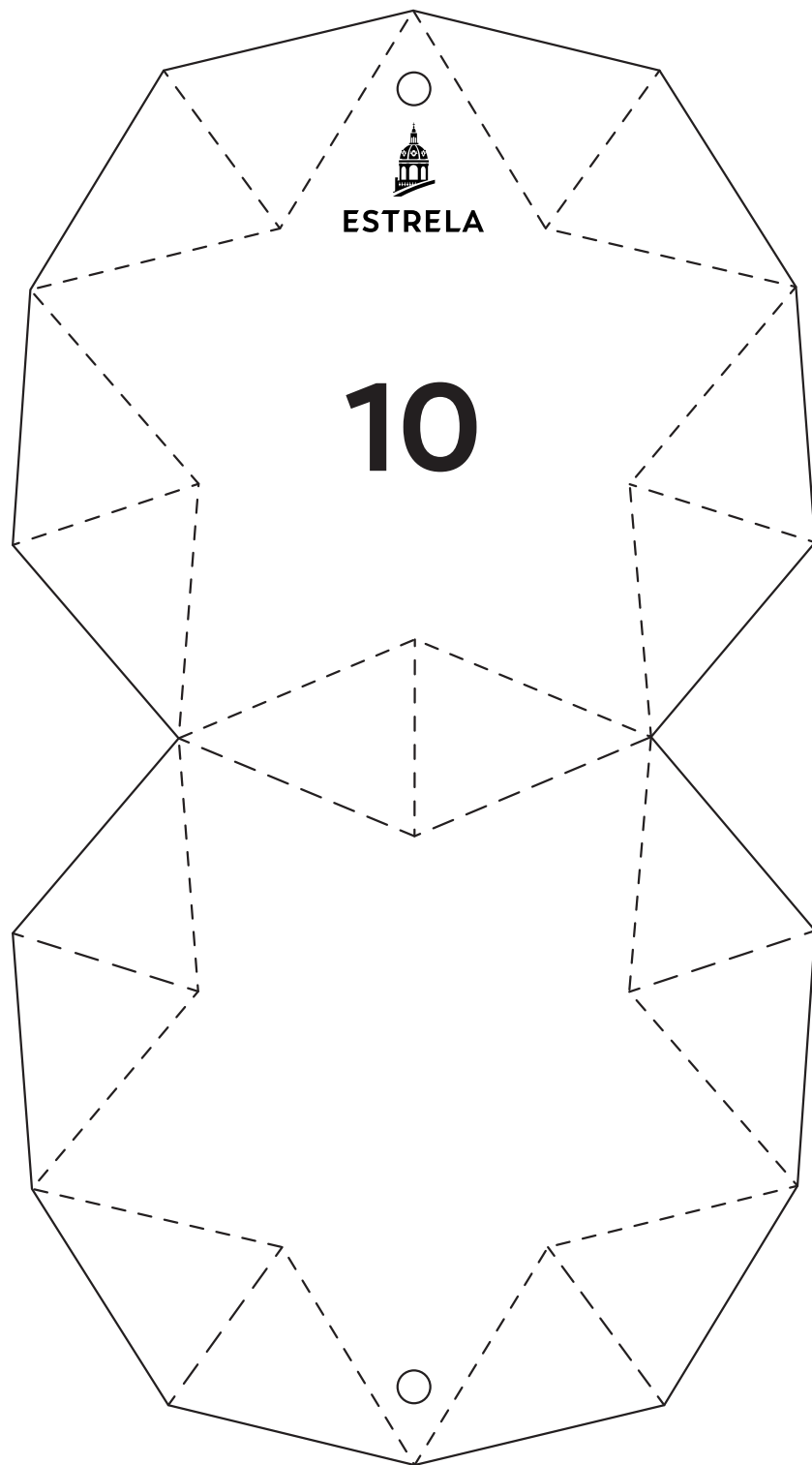
Natal é Partilha! Hoje entreguem bens de limpeza ao Centro Social do Sagrado Coração de Jesus (Centrinho).



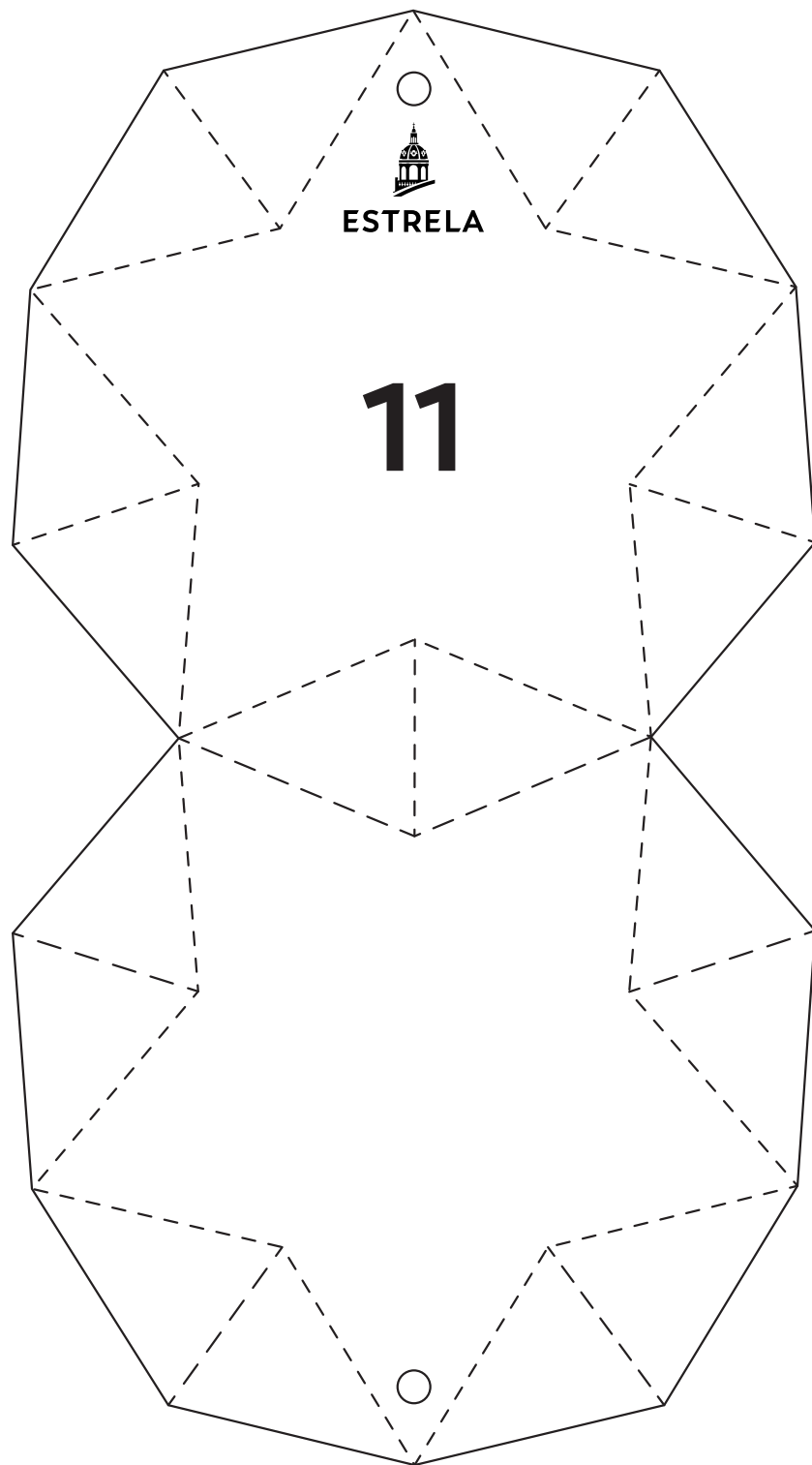
○ Hoje é dia de fazer Árvore de Natal
e/ ou o Presépio!



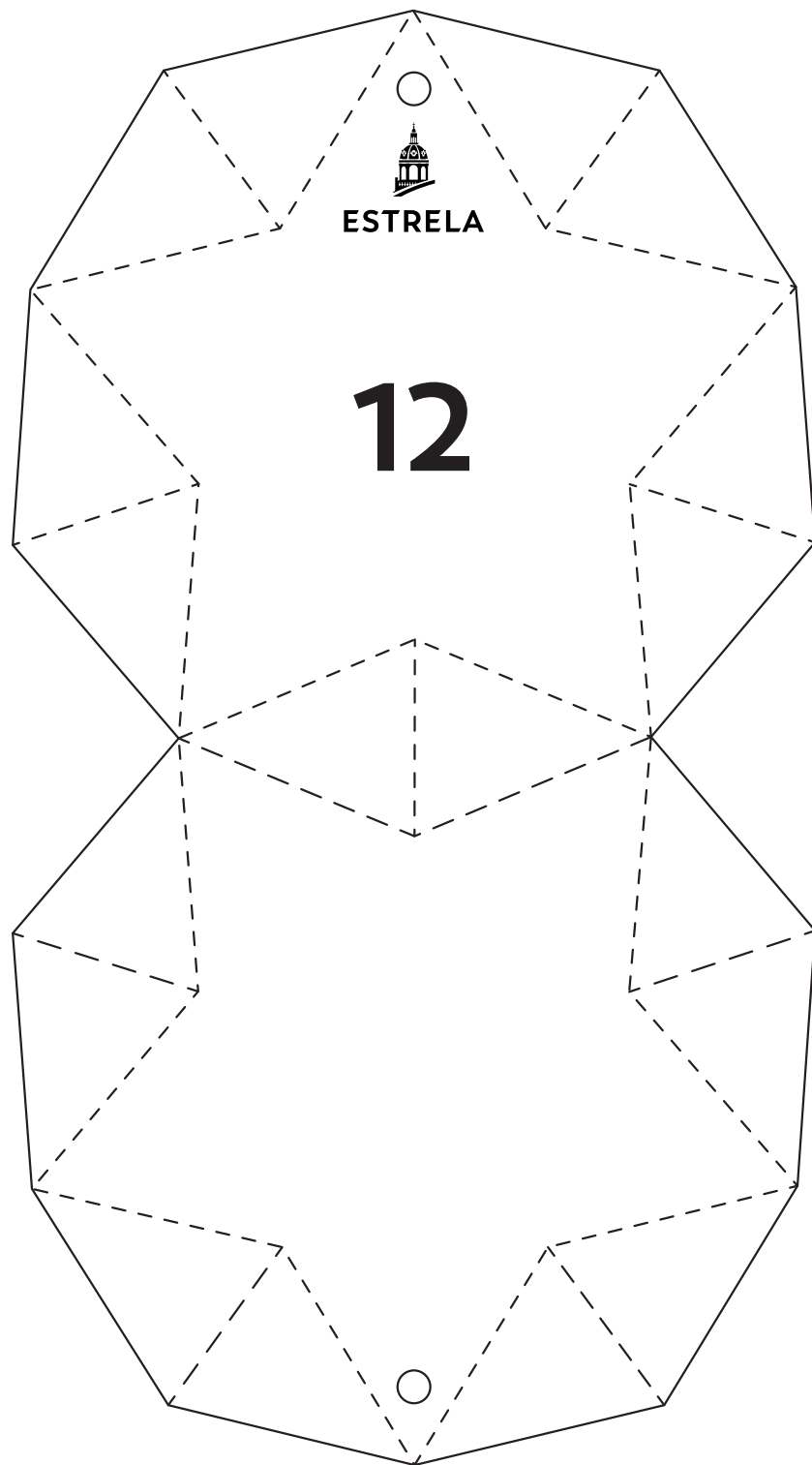
Sabiam que, durante a nossa celebração do Advento, outras culturas também celebram datas importantes? Vamos descobrir!



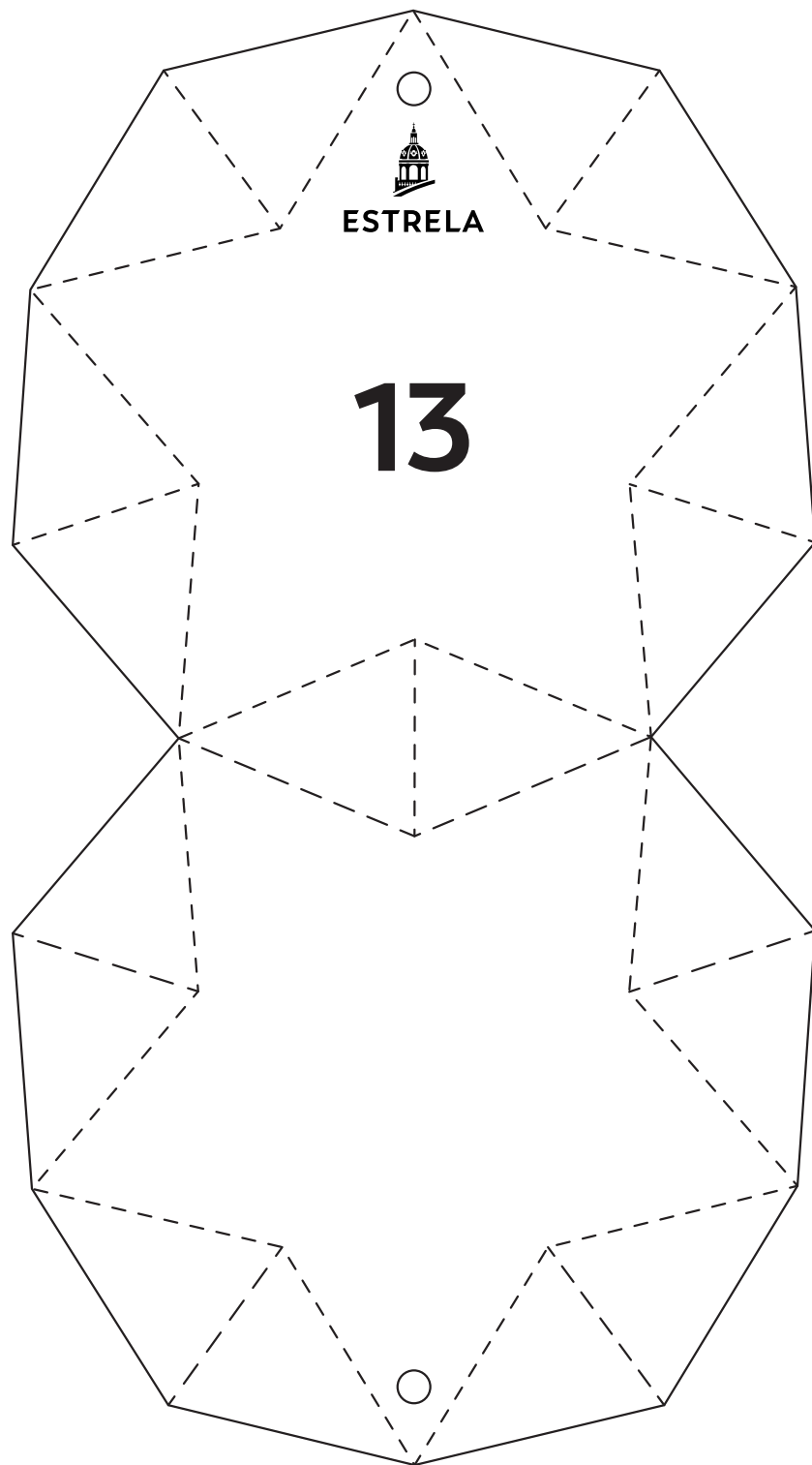
○ Escrevam um postal (ou e-mail) de Natal
a alguém de que têm saudades.



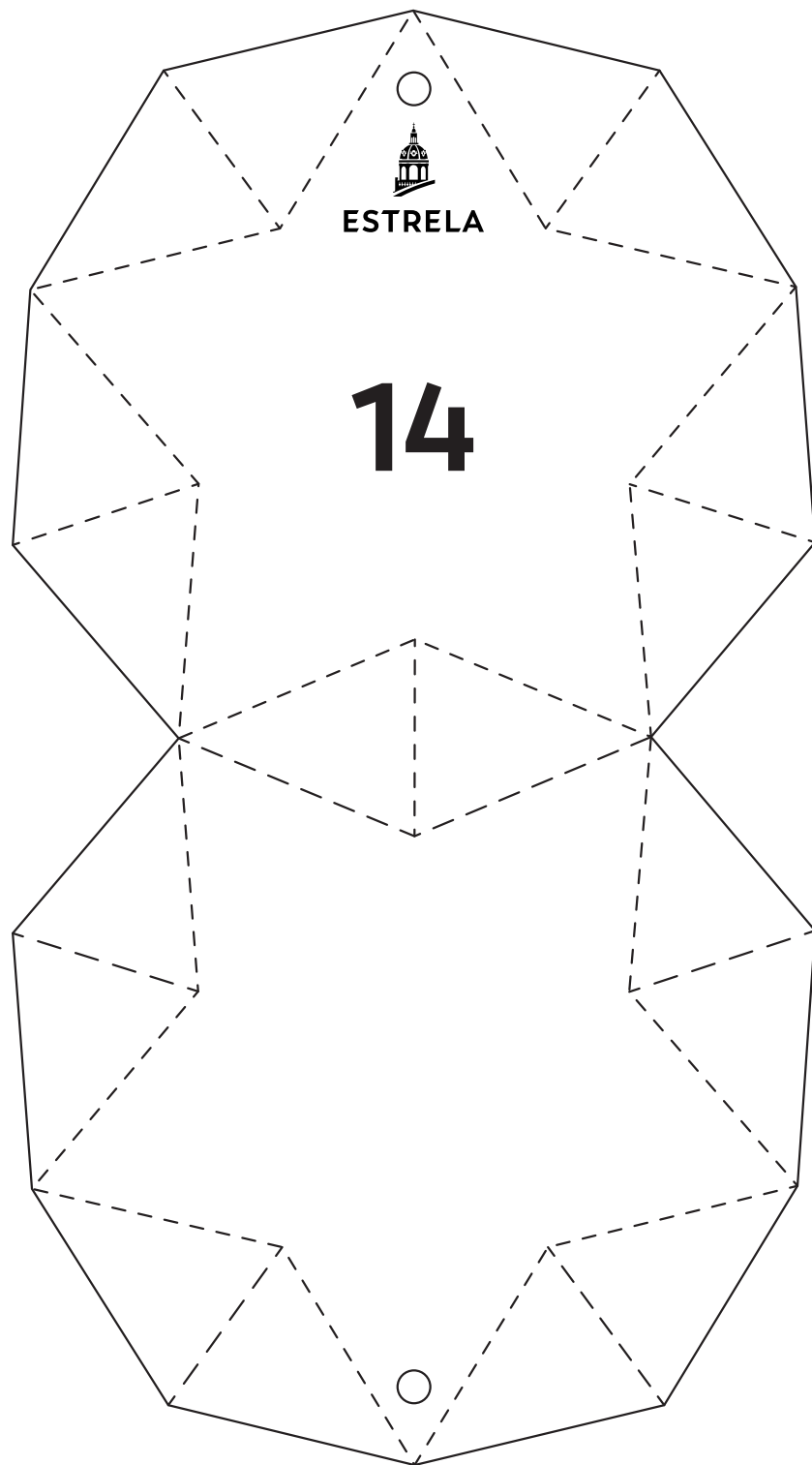
Em família, construam o enfeite de Natal que está disponível no site da Junta de Freguesia de Estrela e coloquem-no à janela!



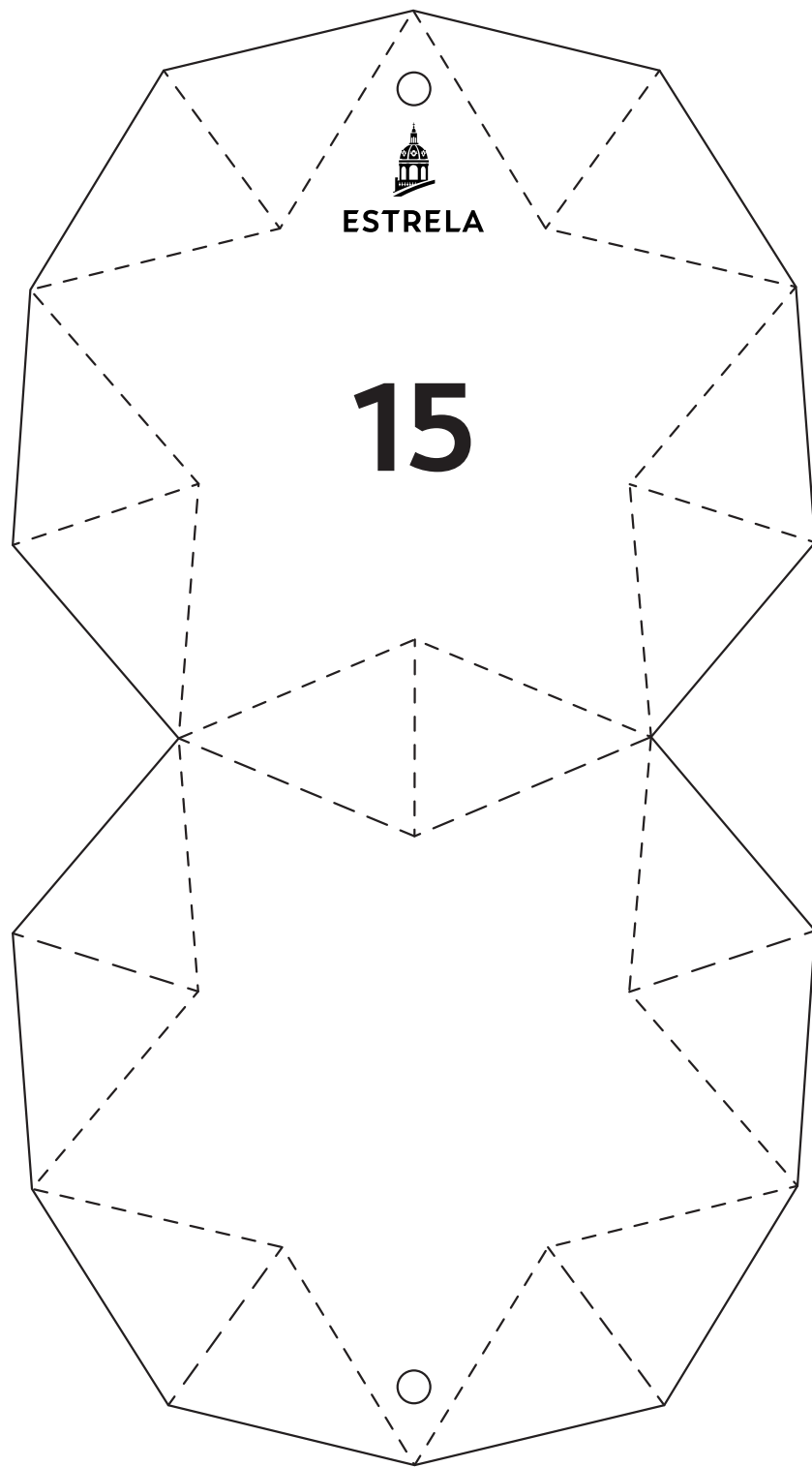
Lisboa fica ainda mais bonita com as iluminações de Natal! Com toda a segurança, hoje é o dia de ir ver as luzes de Natal!



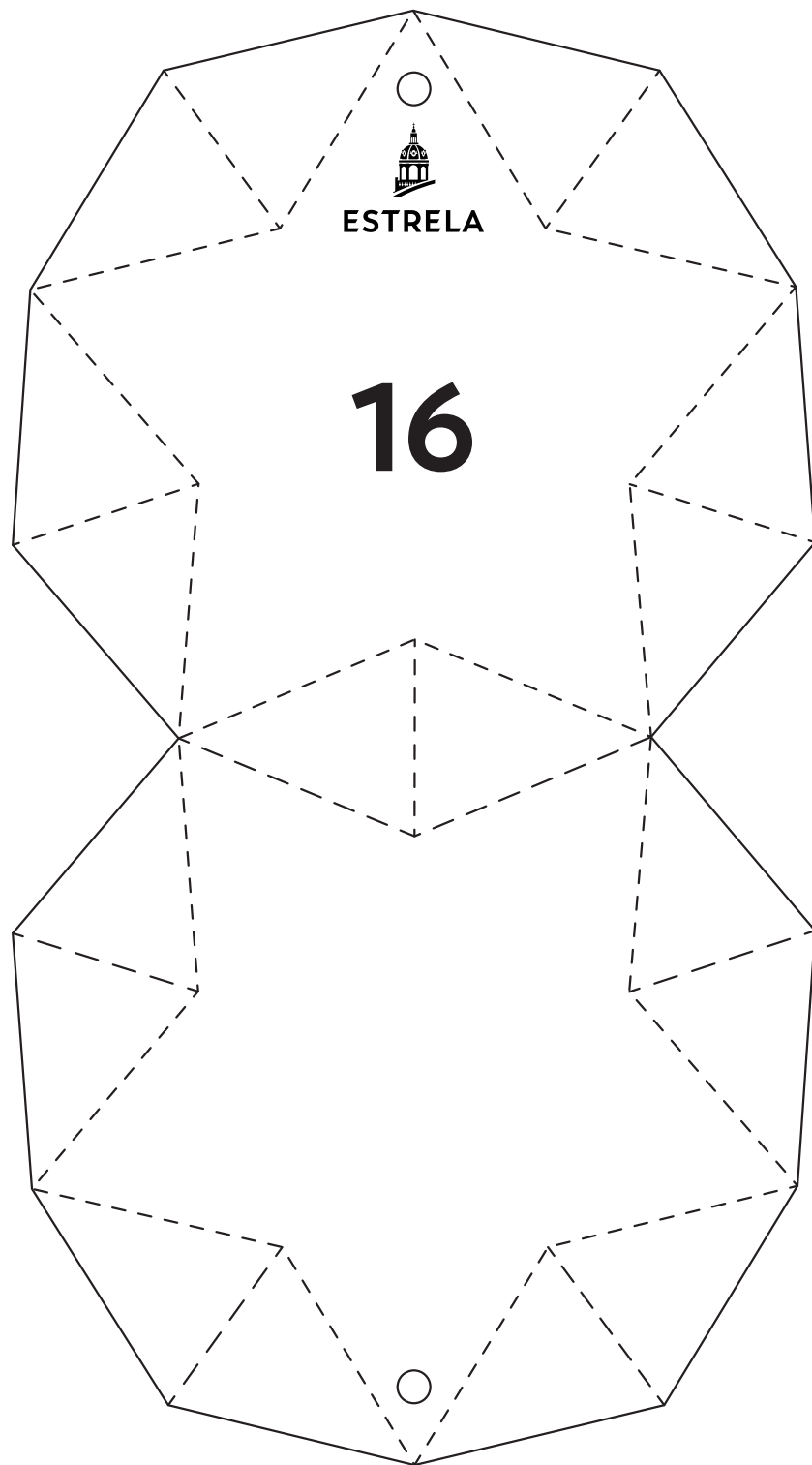
É dia de fazer um bolo e oferecer a um vizinho!



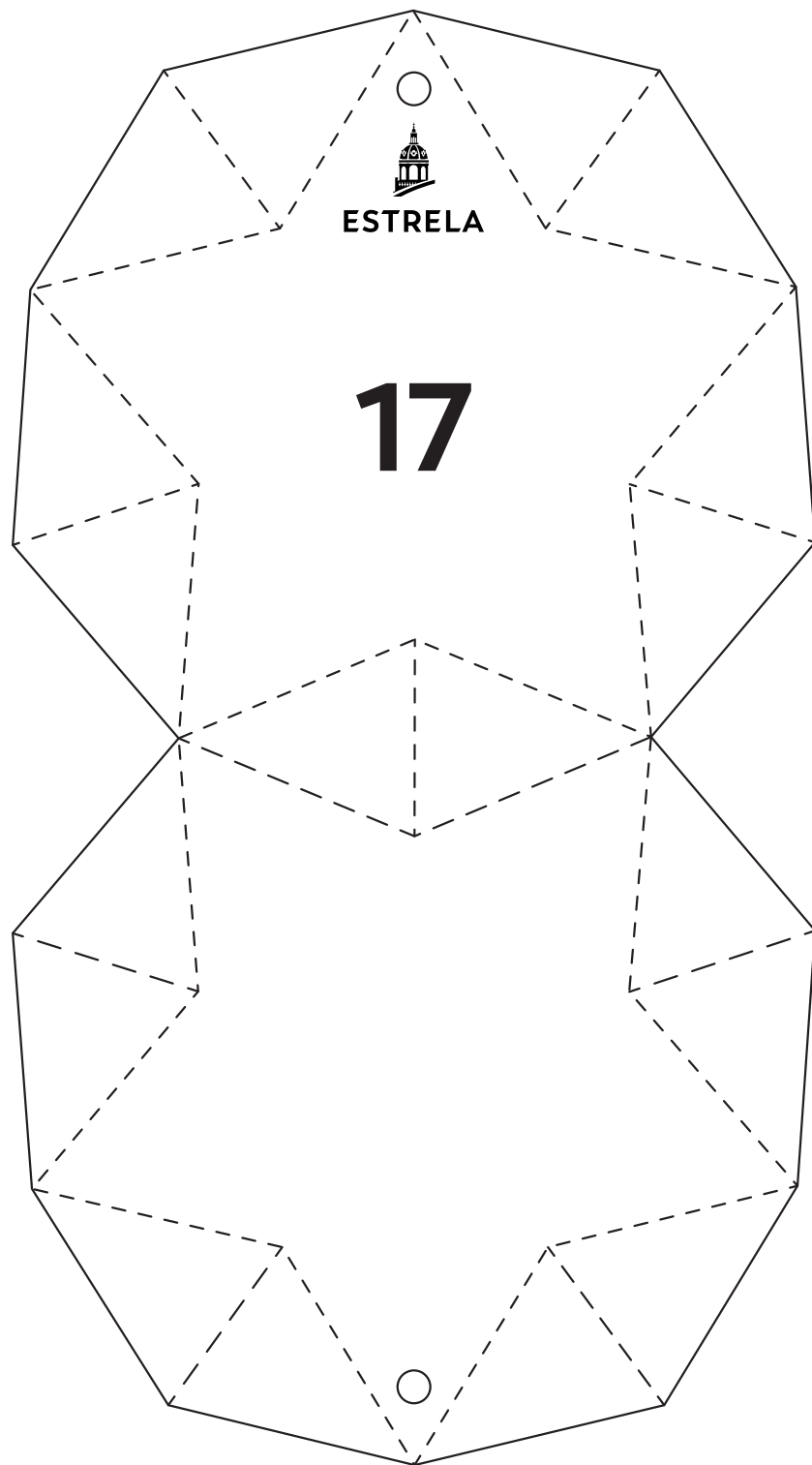
Vamos espalhar Gentileza? Hoje, ao longo do dia, façam um gesto de gentileza só porque sim.



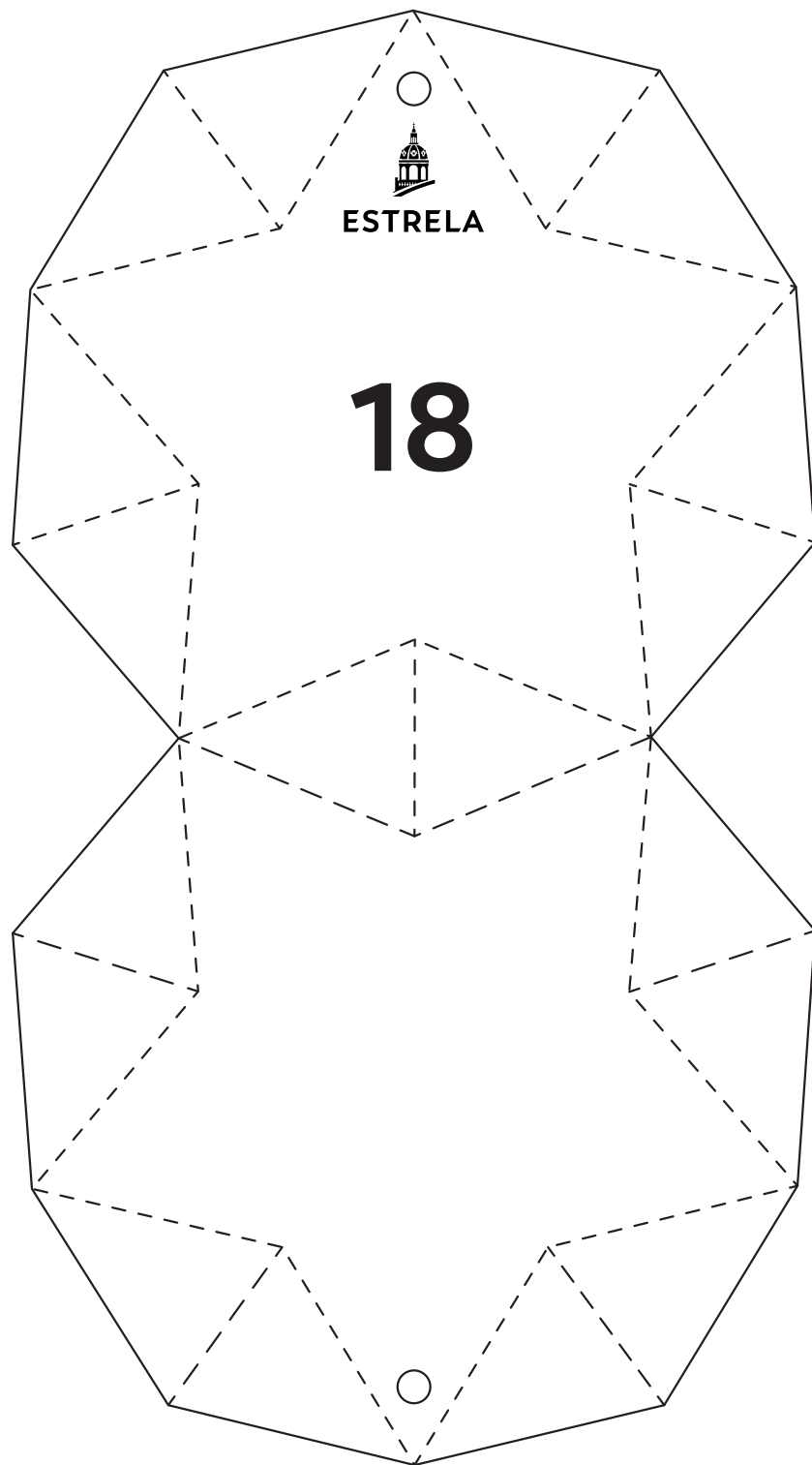
Natal é Amor! Telefonem a alguém de quem têm saudades.



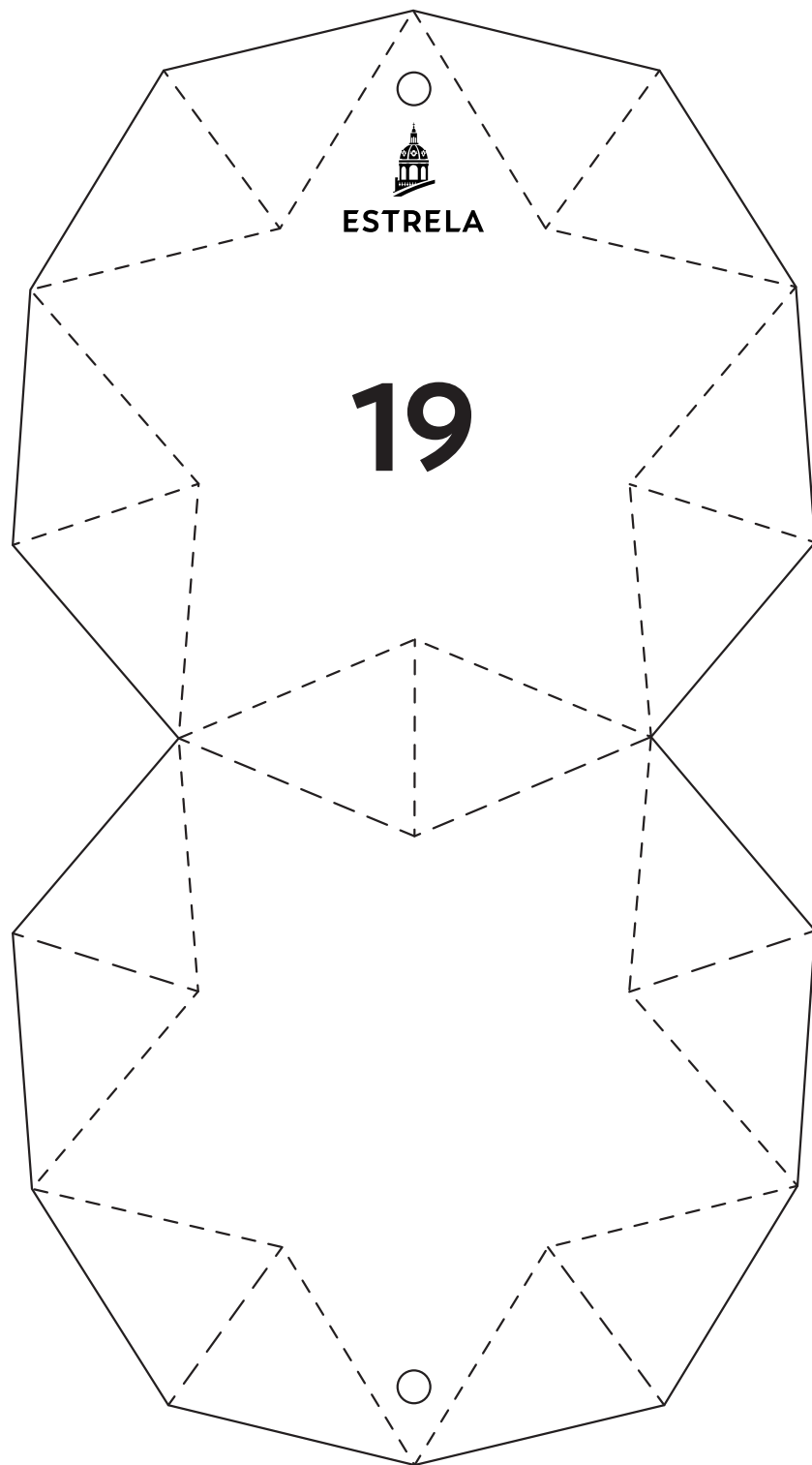
As férias estão quase a chegar...
Hoje escrevam uma carta, ou façam um
desenho, a desejar um Feliz Natal à vossa
professora ou professor.



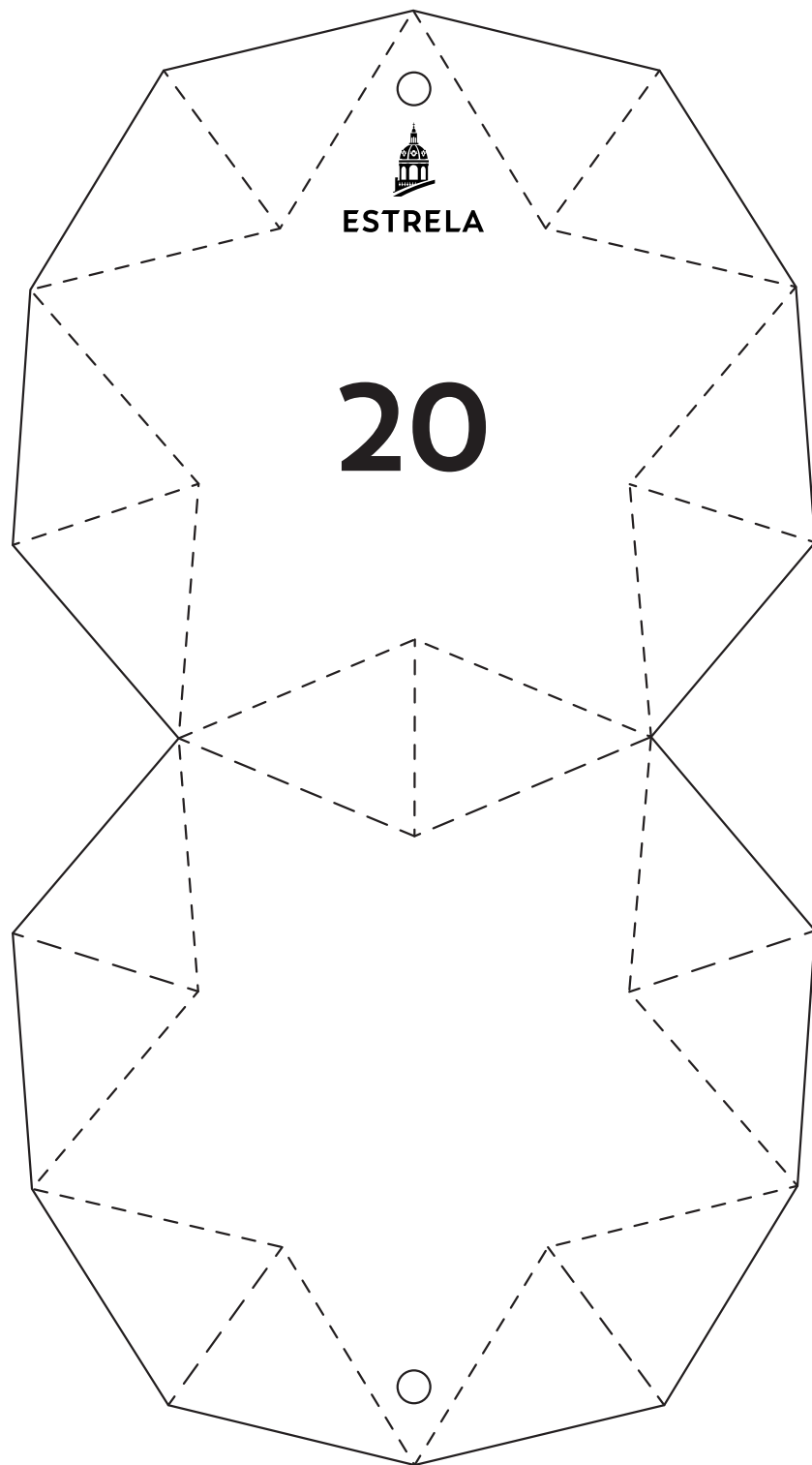
Construam, em família, um enfeite de Natal com materiais reciclados.



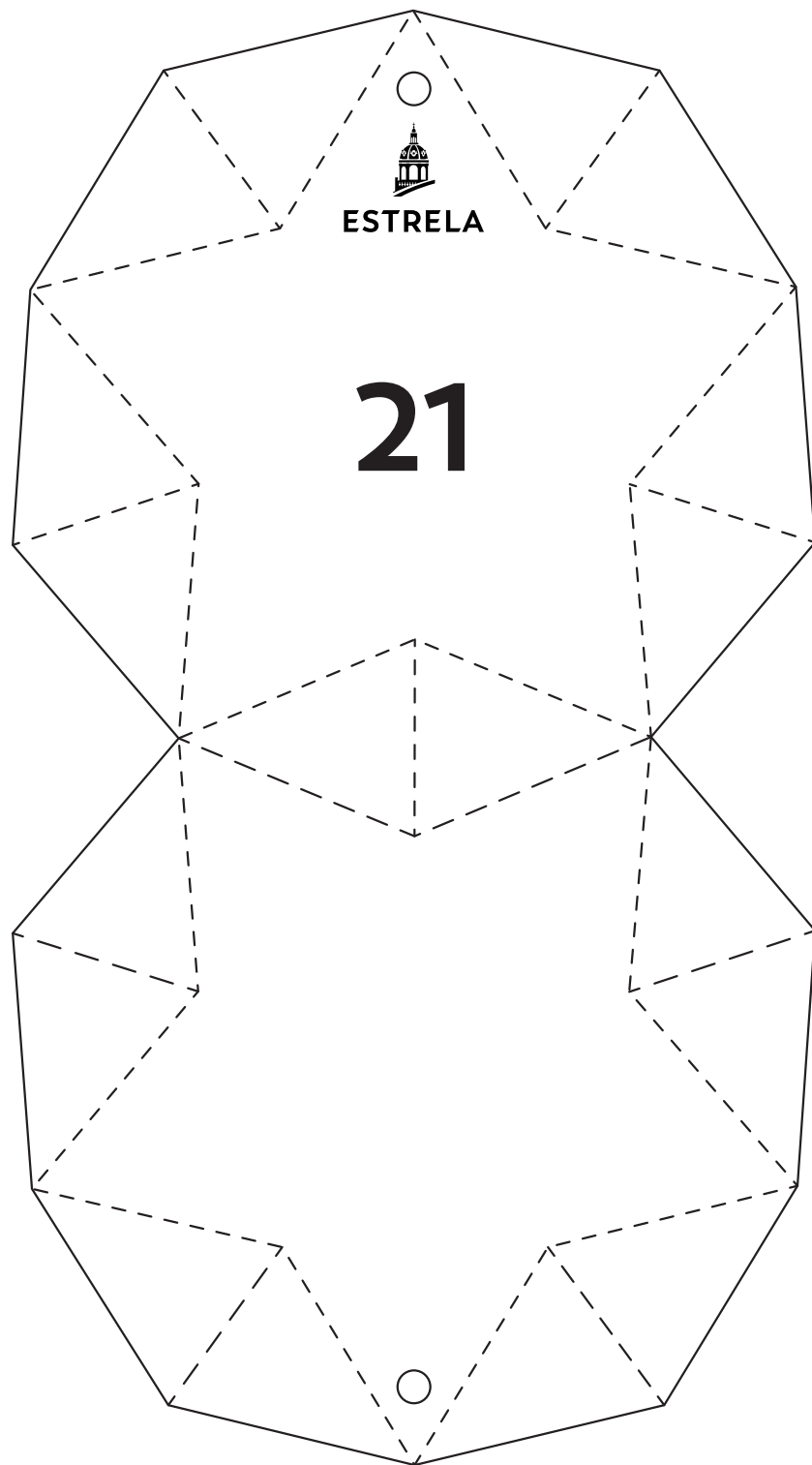
○ Natal é Amor! Vamos mostrar, com um desenho ou uma carta, que gostamos uns dos outros!



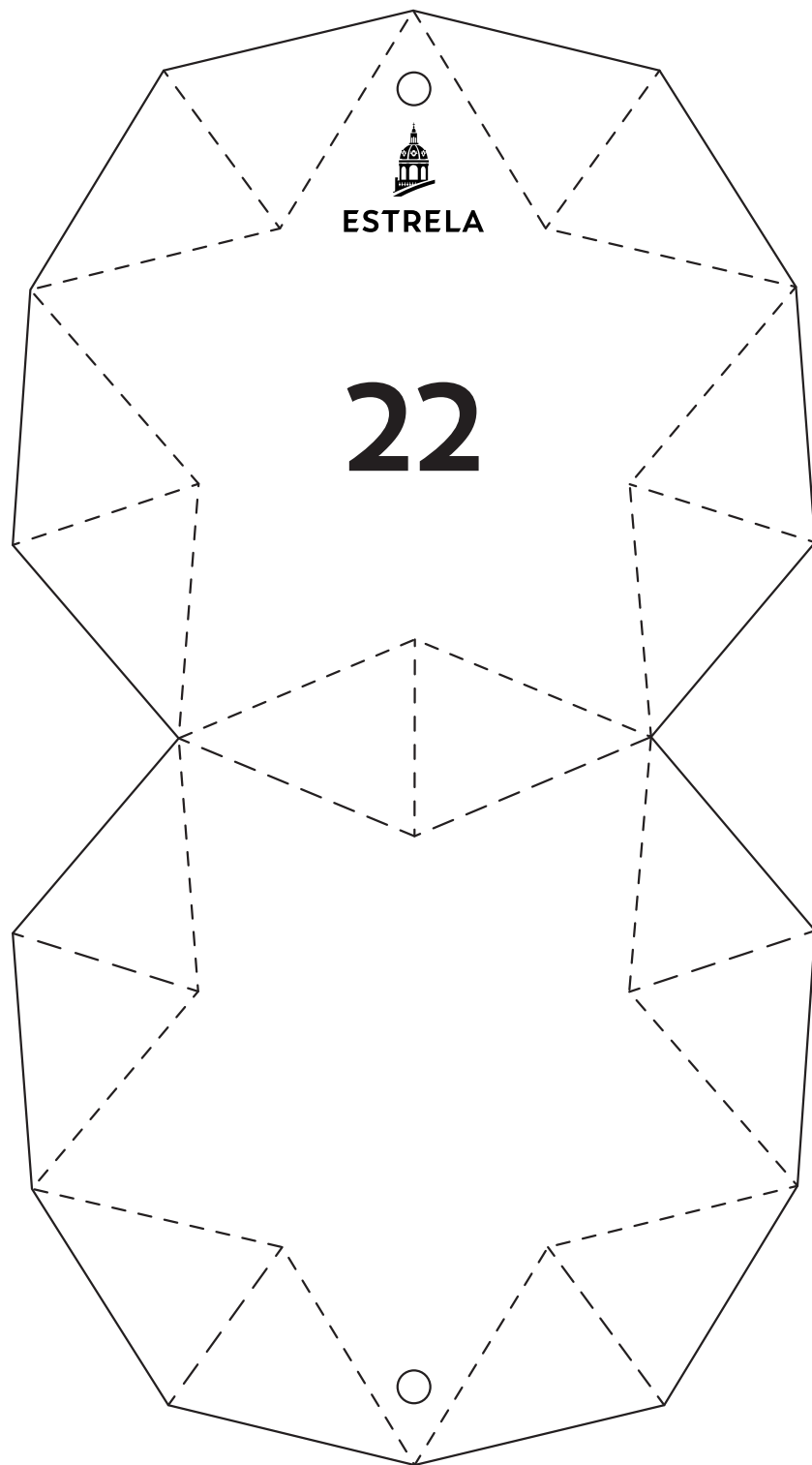
É dia de fazer um postal de Natal e oferecer a um vizinho!



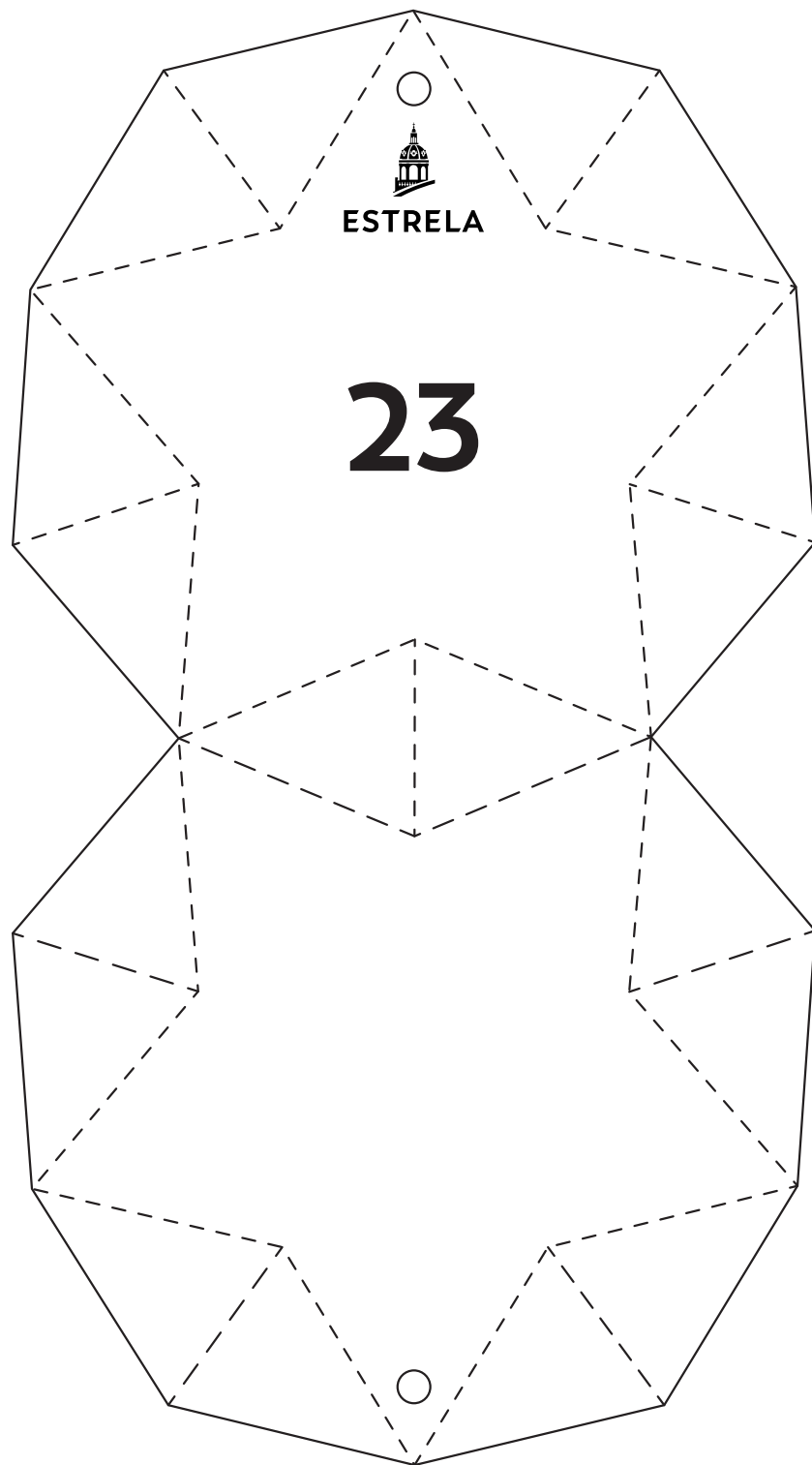
Tarde perfeita para uma maratona de jogos em família! Qual é o vosso jogo preferido?



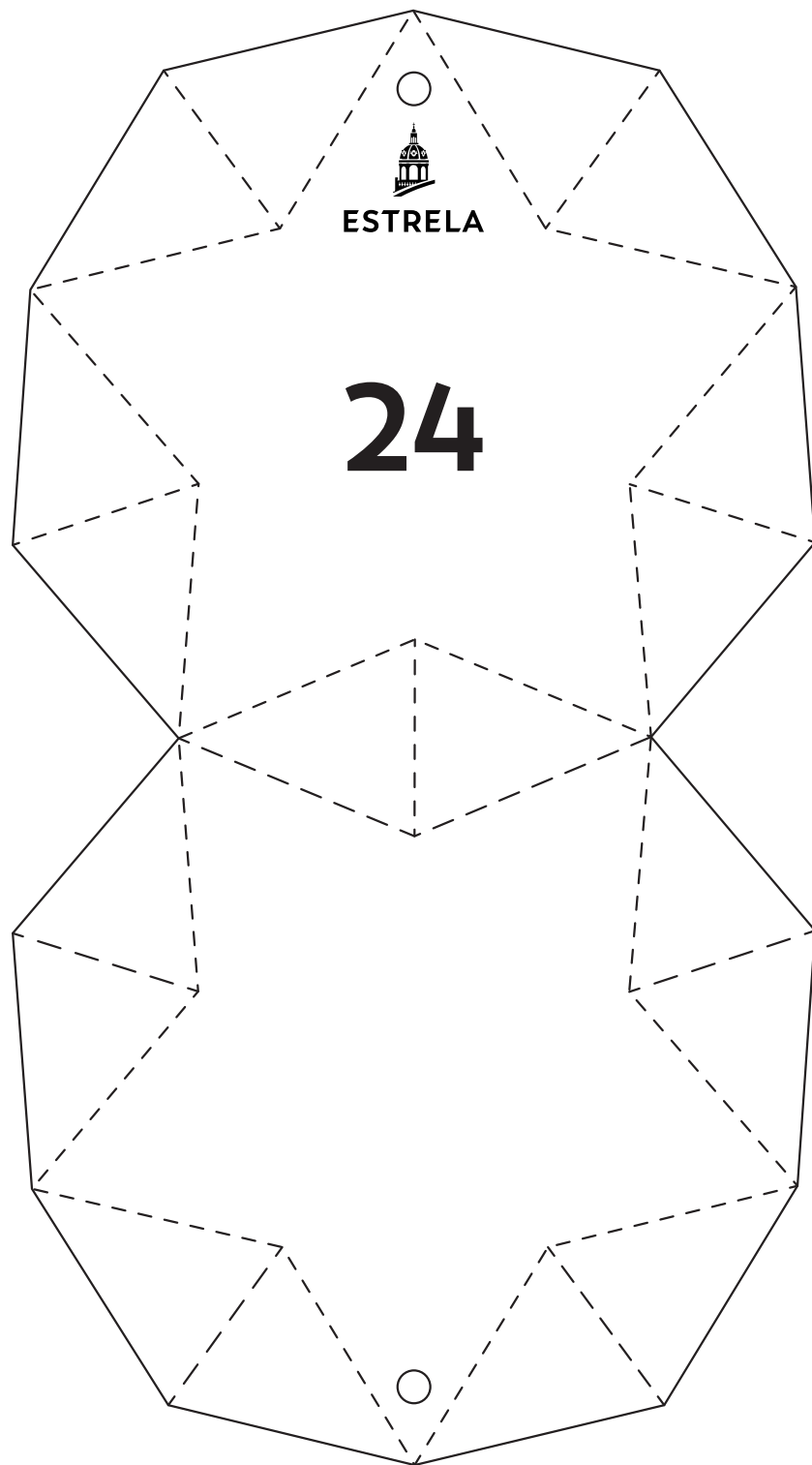
○ Natal é Alegria e Paz! Hoje vamos ajudar alguém, na nossa casa, sem ser preciso pedir.



**Natal é Partilha! Hoje entreguem bens alimentares
ao Centro Social e Paroquial de São Francisco de Paula.**



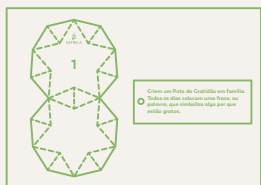
○ Natal também é Esperança! Em família, pensem no que aconteceu neste ano que está quase a terminar e escrevam 3 desejos para 2021.



○ É dia de abrir o vosso Pote da Gratidão!
Revejam, em família, todos os acontecimentos
deste Advento e escolham os mais marcantes.

Vamos construir o calendário do advento? Instruções passo a passo.

Primeiro passo: Materiais necessários



1. Estrela



2. Tesoura



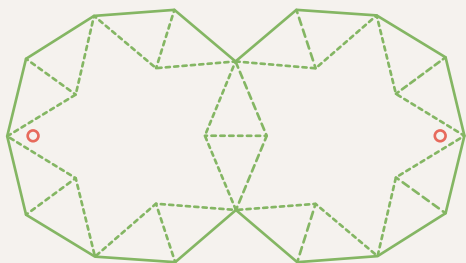
3. Tubo de cola

Segundo passo: Espírito de equipa

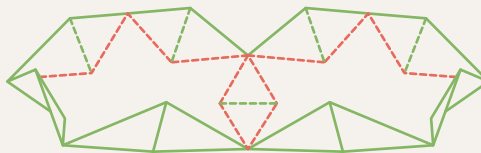


Agora que tem todos os materiais necessários só falta reunir a família para meterem mãos à obra com verdadeiro espírito de equipa!

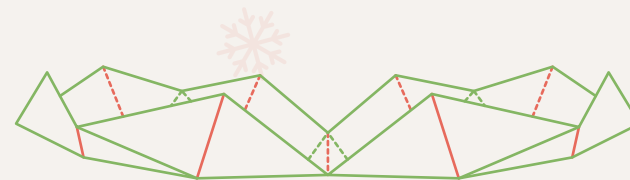
Terceiro passo: Construir a Estrela!



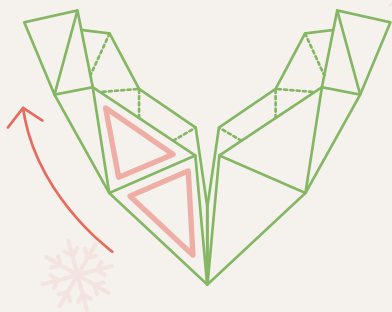
1. Recortem a vossa Estrela de Natal.
De seguida façam um furinho em cada ponta da estrela nos círculos indicados a vermelho.



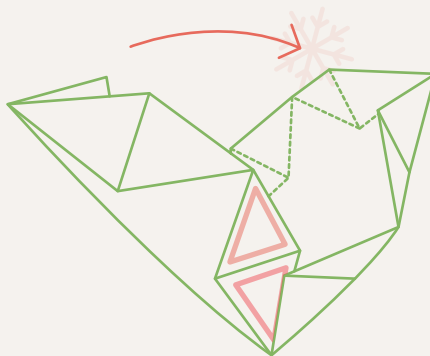
2. Comecem por dobrar pelo picotado interior vermelho.



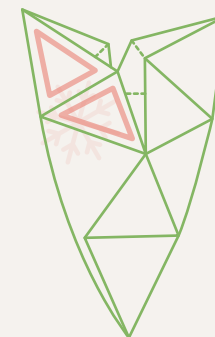
3. Conforme vão dobrando a estrela pelo picotado interior, as restantes partes (marcadas na figura em cima) vão tomando forma automaticamente.



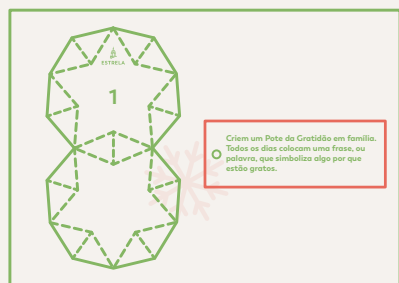
4. Quando as dobras estiverem concluídas e bem vincadas, comecem por colocar cola em apenas um dos lados e começando de baixo para cima.



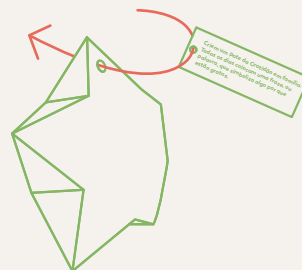
5. Com a cola já aplicada nos triângulos de baixo comecem a fechar os dois lados da estrela, não esquecendo que a parte da cola ficará por dentro.



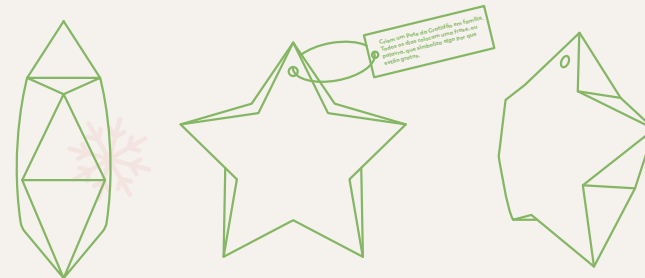
6. Quando a parte de baixo estiver colada esperem uns segundos para a cola começar a fazer efeito, em seguida apliquem a cola nos restantes triângulo e feche a sua estrela. Deixem secar.



7. No fim de colada a estrela e enquanto seca, recortem pela zona indicada a vermelho, a atividade que propomos para o dia.



8. Em seguida vão usar um fio para ligar a estrela com a atividade correspondente ao dia.



**Repitam o processo para todas as 24 estrelas.
Parabéns! O vosso Calendário do Advento está completo!**



**Partilhem o vosso Calendário do Advento com
#AdventodaEstrela**