

TABELAS DE PREÇOS

Valor de inscrição: **11,00 €**

ATIVIDADES DESPORTIVAS

CATEGORIA	VALOR MENSAL*	VALOR MENSAL**
A Recenseados com mais de 55 anos Recenseados desempregados	9,00 €	13,50 €
B Recenseados com menos de 55 anos Menores de 18 anos Entidades com protocolo	12,00 €	18,50 €
C Não recenseados	20,00 €	30,50 €

*Para atividades que funcionem 1x por semana // **Para atividades que funcionem 2x por semana

ATIVIDADES PARA OS MAIS NOVOS

XADREZ	22,00 €
BABY GYM	18,00 €
JUDO	25,00 €
FUTSAL	30,50 €
GINÁSTICA	22,00 €
GINÁSTICA 3-5 ANOS	18,00 €
BALLET	22,00 €

INSCRIÇÕES ABERTAS

ACADEMIA ESTRELA

2026/2027

Inscrições de 2ª a 6ª feira

- Atendimento JFE das 09H00 às 17H00



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
GINÁSTICA SÊNIOR	H1 9H15 ÀS 10H00 Ginásio 2	H2 9H30 ÀS 10H15 Ginásio 2	H1 9H15 ÀS 10H00 Ginásio 2	H2 9H30 ÀS 10H15 Ginásio 2		
HIDRÓGINÁSTICA	H1 11H45 ÀS 12H30 Piscina Campo de Ourique H2 9H15 ÀS 10H00 Piscina Campo de Ourique		H1 11H45 ÀS 12H30 Piscina Campo de Ourique		H2 9H15 ÀS 10H00 Piscina Campo de Ourique	
ALONGAMENTOS	18H30 ÀS 19H15 Salão Nobre		18H30 ÀS 19H15 Salão Nobre			
LOCALIZADA		19H30 ÀS 20H15 Ginásio 2		19H30 ÀS 20H15 Ginásio 2		
PILATES	H1 (nível 0) 10H15 ÀS 11H00 Salão Nobre H2 (nível 1) 11H15 ÀS 12H00 Salão Nobre H3 (nível 1) 19H15 ÀS 20H00 Salão Nobre	H4 (nível 1) 17H45 ÀS 18H30 Salão Nobre H5 (nível 1) 18H35 ÀS 19H20 Salão Nobre	H1 (nível 0) 10H15 ÀS 11H00 Salão Nobre H2 (nível 1) 11H15 ÀS 12H00 Salão Nobre H3 (nível 1) 19H15 ÀS 20H00 Salão Nobre	H4 (nível 1) 17H45 ÀS 18H30 Salão Nobre H5 (nível 1) 18H35 ÀS 19H20 Salão Nobre	H6 (nível 0) 17H45 ÀS 18H30 Salão Nobre H7 (nível 0) 18H35 ÀS 19H20 Salão Nobre	
	H8 (nível 1) 20H00 ÀS 20H45 Salão Nobre	H9 (nível 1) 12H30 ÀS 13H15 Salão Nobre H10 (nível 1) 13H30 ÀS 14H15 Salão Nobre	H8 (nível 1) 20H00 ÀS 20H45 Salão Nobre	H9 (nível 1) 12H30 ÀS 13H15 Salão Nobre H10 (nível 1) 13H30 ÀS 14H15 Salão Nobre		
	18H15 ÀS 19H15 Ginásio 2 17H30 ÀS 18H15 Ginásio 2	H1 19H30 ÀS 20H30 Salão Nobre	18H15 ÀS 19H15 Ginásio 2 17H30 ÀS 18H15 Ginásio 2	H1 19H30 ÀS 20H30 Salão Nobre		H2 9H30 ÀS 10H30 Ginásio 2
			19H20 ÀS 20H05 Ginásio 2		19H20 ÀS 20H05 Ginásio 2	15-25 meses 10H00 ÀS 10H45 Ginásio 4 26-36 meses 10H45 ÀS 11H30 Ginásio 4 3-5 anos 11H30 ÀS 12H15 Ginásio 4
TAI CHI						
CHI KUNG						
YOGA						
CROSS TRAINING						
BABY GYM						
GINÁSTICA		5-7 anos 17H45 ÀS 18H30 Ginásio 2 8-12 anos 18H30 ÀS 19H30 Ginásio 2		5-7 anos 17H45 ÀS 18H30 Ginásio 2 8-12 anos 18H30 ÀS 19H30 Ginásio 2		
FUTSAL	5-7 anos 17H45 ÀS 18H45 Nave Central	8-10 anos 17H45 ÀS 18H45 Nave Central	5-7 anos 17H45 ÀS 18H45 Nave Central		8-10 anos 17H45 ÀS 18H45 Nave Central	
JUDO		4-6 anos 17H00 ÀS 17H45 Ginásio 4 6-8 anos 17H45 ÀS 18H30 Ginásio 4 8-10 anos 18H30 ÀS 19H15 Ginásio 4		4-6 anos 17H00 ÀS 17H45 Ginásio 4 6-8 anos 17H45 ÀS 18H30 Ginásio 4 8-10 anos 18H30 ÀS 19H15 Ginásio 4		
BALLET	3-4 anos 16H45 ÀS 17H15 Salão Nobre 4-5 anos 17H15 ÀS 17H45 Salão Nobre 6-9 anos 17H45 ÀS 18H30 Salão Nobre		3-4 anos 16H45 ÀS 17H15 Salão Nobre 4-5 anos 17H15 ÀS 17H45 Salão Nobre 6-9 anos 17H45 ÀS 18H30 Salão Nobre			
XADREZ	17H35 ÀS 19H00 Auditório					