

**LEIA ATENTAMENTE O
FOLHETO E SE PRECISAR**

POR FAVOR LIGUE

SNS 24 
808 24 24 24

E INFORME SOBRE A SUA RECENTE
VIAGEM E SE CONTACTOU COM
ALGUMA PESSOA INFETADA

PARA OBTER MAIS INFORMAÇÕES VISITE

<https://pt-pt.facebook.com/ACMigracoes/>

OU LIGUE PARA A LINHA DE APOIO AO
MIGRANTE

 808 257 257 OR (+351) 21 810 61 91

WE CAN HELP!

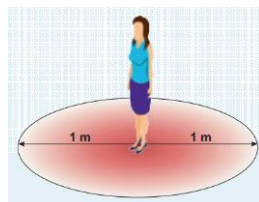


Com a colaboração

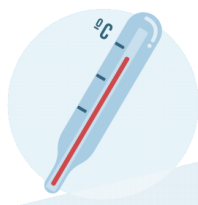


CORONAVIRUS (COVID-19)

Se regressou de alguma área afetada, ou se
contactou com alguém infetado com
Coronavirrus (COVID-19), **por favor fique alerta**
nos próximos 14 dias:



**EVITE CONTACTO
COM OUTRAS
PESSOAS**

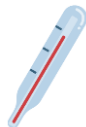


**AVALIE E REGISTE A
TEMPERATURA
CORPORAL 2 VEZES
POR DIA**

ou se tem algum destes sintomas, contacte,
SNS 24:



TOSSE



FEBRE



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

**PROTEJA-SE A SI E
AOS OUTROS**



**QUANDO ESPIRRAR OU TOSSIR
TAPE A BOCA E NARIZ COM O
COTOVELO OU COM UM LENÇO
DE PAPEL QUE DEVERÁ COLOCAR
IMEDIATAMENTE NO LIXO**



**LAVE FREQUENTEMENTE AS MÃOS
COM ÁGUA E SABÃO OU USE
SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL**



**LAVE E DESINFETE AS
MAÇANETAS DAS PORTAS,
CORRIMÃOS E AS SUPERFÍCIES
EM QUE SE TOQUE COM
FREQUÊNCIA**