Grandes Opções do Plano 2021

JUNTA DE FREGUESIA DE ESTRELA

ESTRELA

Conteúdo

Mensagem do Presidente 6
Executivo e Assembleia de Freguesia 14
COMUNIDADE 15
Gabinete de Saúde e Desenvolvimento Social 16
2. PIC - Projetos de Intervenção Comunitária 18
2.1. Projeto GeoSenior 18
2.2. PAIPSS - Programa de Apoio às Instituições Particulares de Solidariedade Social 19
3. Programa de Envelhecimento Ativo e Saudável 19
3.1. Notícias "A Estrela vai a casa" 20
3.2. Onde é que anda a minha cabeça? – Programa de Estimulação Cognitiva e Afetiva 20
3.3. Projeto Cantar Faz bem - Grupos Corais 20
4. Eventos 21
5. Plano Local de Emergência da Estrela 21
6. Voluntariado 21
6.1. Projeto Saúde Porta a Porta 22
6.2. Associação Amigos Improváveis 23
6.3. Conferência Vicentina 23
7. Associação Academia Hipócrates 23
8. Associação Médicos do Mundo 24
Gabinete de Educação e Desporto 25
1. CAF/AAAF 26
1.1. CAF Escola 72 27
1.1.1. Janeiro 27
1.1.2 Fevereiro 28
1.1.3 Março 28
1.1.4 Abril 29
1.1.5 Maio 30

1.1.6 Junho 31
1.1.7 Setembro 31
Interrupção letiva de 7 a X: "Um novo começo" 31
1.1.8 Outubro 32
Dia Mundial da Música: "O instrumento da minha Imaginação" 32
1.1.9 Novembro 33
1.1.10 Dezembro 34
1.2 CAF/AAAF – Escola Fernanda de Castro 34
1.2.1 Janeiro 36
1.2.3 Março 38
1.2.4 Abril 39
1.2.5 Maio 41
1.2.6 Junho 42
1.2.7 Setembro 43
1.2.8 Outubro 44
1.2.9 Novembro 45
1.2.10. Dezembro 47
4.7.7. Setembro 59
4.7.8. Outubro 60
4.7.9. Novembro 61
4.7.10. Dezembro 62
6. Transporte Escolar 64
7. Academia Estrela 64
12. Limpeza 67
Grandes Opções do Plano 68
1. CAF/AAAF 68
3. Programa de Refeições Escolares Saudáveis 69
5. Transporte Escolar 70

6. Academia Estrela 70
9. Eventos 72
10. Apoio a Instituições Educativas, Entidades Parceiras, Clubes e Coletividades 72
Gabinete de Cultura 73
1. Praia Estrela Sénior 73
2. Programas "À Descoberta" 74
3. Bibliotecas 74
4. Manhãs d 'Encantar 74
5. Eventos 75
6. Concursos 75
7. Apoio às Coletividades e Associações 76
Gabinete das Juventudes 77
1. Programa de Férias de Páscoa 78
2. Programa de Férias de Verão 79
3. Programa de Férias de Natal 79
TERRITÓRIO 81
Gabinete de Gestão Territorial 82
Gabinete de Ambiente Urbano 85
Gabinete de Planeamento e Obras 93
1. Instrução/ Planeamento 94
1.1 Levantamento e análise do património edificado sob gestão da JFE 94
1.2 Mapa da Freguesia 94
2. Participação Publica 95
2.1 Estrela Participa 95
2.2 Grupos externos de reflexão 95
3. Projetos 95
3.1 Centro Cultural da Madragoa 95
3.2 Largo na Rua de Sant'Ana à Lapa 96

3.3 Sistemas de Rega Inteligente 96
3.4 Requalificação de Passeios 96
3.4 Estudos e Projetos 97
SERVIÇOS 98
Gabinete de Comunicação e Imagem 99
Gabinete de Administração Geral 109
Gabinete de Gestão Financeira 116
INOVAÇÃO 118
Gabinete de Inovação e Planeamento Estratégico 119
1. Public Value 119
2. Eco-Freguesias XXI 121
3. Outros Projetos 121
Análise financeira 122
Resumo do Orçamento 132
Estrutura da Receita 133
Fontes de Financiamento do Orçamento 134
Estrutura Geral da Despesa 135
Estrutura da Despesa Por Unidades 136
Plano Plurianual de Ações Mais Relevantes e Plano Plurianual de Investimentos 137
Nota Final 138

Mensagem do Presidente

Exmo. Senhor Presidente da Assembleia de Freguesia de Estrela

Senhoras e Senhores Membros da Assembleia de Freguesia

No âmbito da apresentação técnica dos documentos previsionais de 2021, com a entrada em vigor do SNC-AP, aprovado pelo Decreto-Lei nº 192/2015, de 11 de setembro, alterado pelos decretos Lei nºs 85/2016 e 33/2018, de 21 de dezembro e 15 de maio, respetivamente, as demonstrações orçamentais a elaborar são:

- Orçamento Anual e Plano Orçamental Plurianual (ano seguinte e mais 4 anos);
- Plano Plurianual de Investimentos.

Para além disso, atendendo ao disposto na alínea e) do artigo 46º da Lei nº 73/2013, de 3 de setembro (RFALEI) na sua redação atual, também deverão ser elaboradas, as "atividades mais relevantes da gestão".

Neste contexto foram elaborados o Orçamento, o Plano Orçamental Plurianual o Plano Plurianual de investimentos bem como o Plano Plurianual das Ações Mais Relevantes.

Os documentos apresentados que foram sujeitos à aprovação pelo órgão executivo, definem de forma clara a estratégia adotada pela Junta de Freguesia para cumprimento dos objetivos propostos, de forma sustentável, procurando dar resposta às constantes necessidades da população, sem prejuízo do indispensável rigor e contenção necessária, por forma a garantir o respetivo equilíbrio orçamental.

Em linha com os anos anteriores, a proposta de orçamento traduz-se, nas orientações programáticas traçadas neste início de mandato, privilegiando o princípio de proximidade, traduzido na resposta aos problemas, em simultâneo com a perceção das dificuldades e necessidades prementes da população, com as oportunidades e com a participação e propostas vindas, quer da participação da população, quer dos eleitos de várias forças políticas.

Face ao atual contexto de pandemia em que vivemos, é possível que ao longo do ano o que é proposto inicialmente possa vir a ser alterado de forma a garantir o princípio de proximidade e da resposta aos problemas dependendo das dificuldades e necessidades da população da freguesia e da capacidade da Junta de Freguesia para garantir as respostas necessárias.

As opções do executivo da Junta de Freguesia assentam na continuidade das boas práticas de ações e projetos, na contenção de despesas, na rentabilização de recursos e meios próprios, e na aposta em novos projetos e ações que se caraterizem pela sua sustentabilidade, em proporcionalidade com o serviço público e de proximidade prestado.

Competindo, nos termos da alínea a) do nº 1 do artigo 9º da Lei nº 75/2013 de 12 de setembro, à Assembleia de Freguesia, sob proposta da Junta, aprovar os documentos previsionais de gestão da Freguesia, Orçamento, Plano Orçamental Plurianual, Plano Plurianual de Investimentos e Plano Plurianual das Ações mais relevantes, de acordo com o disposto na alínea a) do nº 1 do artigo 16º da Lei 75/2013 de 12 de setembro, o executivo da Junta de Freguesia submete à aprovação os referidos documentos, para o ano de 2021, os quais antecipam uma gestão coerente e rigorosa.

Em termos orçamentais, o valor proposto de € 6.100.130,95, quer para a Receita, quer para a Despesa, foi calculado com base nos valores contabilizados nos últimos 24 meses, com as devidas projeções, resultantes de atualização de valores e de novas prestações de serviços cumprindo desta forma o ponto 3.3 do POCAL relativo às regras previsionais, que foram excluídas da revogação do POCAL pelo SNC-AP, mantendo-se por isso em vigor.

Não existindo regras definidas para o Plano Orçamental Plurianual, foi seguida a sugestão da Direção Geral das Autarquias Locais, de aplicação da taxa de inflação na estimativa da receita e despesa para os anos seguintes ao do orçamento anual, Foi utilizada uma taxa média de 0,5% relativamente ao ano de 2021.

O Plano Orçamental Plurianual é meramente indicativo sendo o quadro plurianual orçamental atualizado anualmente.

A contabilidade autárquica desde que organizada e trabalhada convenientemente, tem um papel político fundamental na transparência das contas públicas e na responsabilização dos gestores na aplicação dos recursos colocados à sua disposição.

Em 2020 foi implementado o novo sistema de contabilidade da Administração Pública – o chamado Sistema de Normalização Contabilística (SNC-AP), com o objetivo de acabar com a fragmentação de sistemas contabilísticos que existem hoje na administração pública, uniformizar procedimentos e aumentar a transparência das contas.

De acordo com a Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, compete à Junta de Freguesia elaborar e submeter à aprovação da Assembleia de Freguesia as opções do plano e a proposta do orçamento, assim como as respetivas revisões.

A atividade financeira da autarquia é desenvolvida, com respeito pelos seguintes princípios gerais, os quais serão aplicáveis em 2021 com as devidas adaptações às diversas atividades do setor local:

- Princípio da legalidade;
- Princípio da estabilidade orçamental;
- Princípio da autonomia financeira;
- Princípio da transparência;
- Princípio da solidariedade nacional recíproca;
- Princípio da equidade intergeracional;
- Princípio da justa repartição dos recursos públicos entre o Estado e as autarquias;
- Princípio da coordenação entre finanças locais e finanças do Estado.

Em termos das opções do plano e do orçamento, a caracterização da freguesia como átomo originário do tecido autárquico pressupõe o correto conhecimento, face à legislação em vigor, do enquadramento das suas atribuições, do âmbito de atuação e dos domínios em que pode intervir.

Em face do exposto, seguem os instrumentos para apreciação e votação da Assembleia de Freguesia, os quais, construídos com realismo e rigor técnico possíveis, obedecem às normas em vigor:

- **Plano Plurianual de Investimentos**

Este plano é um instrumento de carater previsional dos investimentos que é elaborado em articulação com o orçamento e, durante a sua execução, este princípio terá de ser sempre observado.

Trata-se de um documento com um horizonte móvel de cinco anos que inclui todos os projetos e ações a realizar no âmbito dos objetivos estabelecidos pela autarquia e que explicita a respetiva previsão de despesas orçamentais a realizar por investimentos.

Sendo aprovado, conjuntamente com o orçamento, pela Assembleia de Freguesia, ao longo da sua execução durante o próximo ano económico, da responsabilidade do órgão executivo, torna-se, por vezes, necessário introduzir novos projetos que não estavam previstos aquando da sua elaboração. Neste caso, o executivo elabora uma revisão ao plano e apresenta-a ao órgão deliberativo para aprovação.

Por outro lado, quando se verificar a necessidade de transferir verbas afetas a um determinado projeto para outro, o plano carece apenas, tal como o orçamento, de uma alteração, da competência exclusiva do Executivo.

- **Plano Plurianual das Ações Mais Relevantes**

Para possibilitar a inserção de atividades no plano plurianual que não se inscrevem em despesas com investimentos, foi, entretanto, criado um modelo de documento com esta designação, onde, obviamente, podemos e devemos referir as atividades que se enquadrem nos objetivos de uma autarquia.

Este plano foi elaborado incluindo toda a despesa corrente traduzida em Projetos e Ações sendo que os projetos correspondem aos Gabinetes criadas pela estrutura orgânica.

- **Orçamento Anual e Plano Orçamental Plurianual (ano seguinte e mais 4 anos)**

Com a entrada em vigor do SNC-AP para além do Orçamento anual, foi criada a figura do Plano Orçamental Plurianual.

Trata-se de um documento previsional das receitas a arrecadar e das despesas a realizar no decorrer do próximo exercício e nos quatro anos seguintes pela Junta de Freguesia, que tem de ser aprovado pelo respetivo órgão deliberativo.

O Plano Orçamental Plurianual não tem carater vinculativo para os anos seguintes é meramente indicativo, podendo ser alterado aquando da elaboração do orçamento anual, em cada ano.

Com o reforço das capacidades técnicas e humanas ao nível das juntas de freguesia e o fortalecimento dos métodos de previsão, foi possível hoje construir um orçamento com rigor de forma realista como condição para o acréscimo de eficácia do orçamento e fiabilidade das previsões.

Para garantir a transparência dos atos públicos e a aproximação da autarquia com as populações, deve ser dada publicidade dos documentos previsionais, através dos sítios na Internet, depois de aprovados pela Assembleia de Freguesia, conforme é determinado obrigatoriamente pela Lei das Finanças Locais.

Desta forma, é assim proporcionado à Assembleia de Freguesia uma leitura aprofundada do orçamento e das suas orgânicas, associando a isto atividades específicas, primando a missão desta Junta em prosseguir matérias de transparência consecutiva nos seus orçamentos e iniciativas por si desenvolvidas.

O orçamento da Junta de Freguesia de Estrela será acompanhado de uma nova orgânica de funcionamento, que continuará dividida nos três grandes pilares: contacto com a **Comunidade**, da gestão do **Território** e nos **Serviços** prestados pela Freguesia, mas que pretende otimizar a forma como os Gabinetes desenvolvem a sua ação de uma forma mais eficiente.

Estas estruturas foram adaptadas aos novos desafios e, deverão procurar constantemente, melhorar a sua capacidade de resposta para que toda a Comunidade seja beneficiada dessa de uma adaptação orgânica que tem vindo a ser aperfeiçoada nos últimos orçamentos apresentados a esta Assembleia de Freguesia.

Para isso, contarão também com a área da Inovação, que se focará nessa evolução contínua dos processos internos e externos, sendo transversal a toda a atuação da Estrela.

Desenvolvendo de forma mais abrangente cada divisão, é de frisar que no âmbito do eixo da **Comunidade**, a opção será de continuidade dos projetos atualmente em desenvolvimento, assim como a continuidade das respostas de bem-estar e intervenção social junto da população.

Queremos também ver uma melhoria efetiva das respostas educativas e um apoio, ainda mais, robusto às necessidades identificadas no período de pandemia, nomeadamente junto de IPSS's, coletividades e instituições educativas.

Referindo as respostas educativas, não posso deixar de mencionar a questão da Escola 72, que se encontra atualmente nas instalações da Junta de Freguesia de Estrela e que continuará no decorrer do ano 2021, ainda com futuro incerto sobre as suas futuras instalações, sendo que a JFE continuará a assegurar as condições necessárias para que as crianças da nossa freguesia não saiam prejudicadas mediante atrasos no planeamento camarário.

No campo do **Território**, estamos a preparar-nos para a implementação de uma nova geração de ferramentas digitais para a gestão da sua intervenção. Estando, também, a investir na capacitação nas equipas de Ambiente Urbano e Gestão Territorial e na otimização de meios

mecânicos, para que estas equipas estejam munidas das melhores ferramentas materiais e digitais para a realização do seu trabalho.

Estamos também a apostar no aumento do envolvimento da Comunidade na nossa resposta, continuando a primar pela participação pública nas decisões de planeamento urbano. E, acima de tudo, queremos apoiar o tecido empresarial e comercial da nossa Freguesia neste momento de maior fragilidade provocado pela pandemia.

No eixo dos **Serviços,** a direção será para a otimização e adaptação da sua resposta ao período de pandemia, tentando dar um salto de operacionalização e de digitalização para facilitar os contactos e a execução da sua missão.

Sendo que os serviços de atendimento continuarão a prestar informações e serviços à população, tendo demonstrado em 2020 a capacidade de ser adaptar face às condicionantes pandémicas, e que irá continuar a desenvolver no próximo ano formatos digitais e presenciais de forma a que a Comunidade receba a comunicação da Junta de Freguesia de Estrela e possa continuar a aceder às ferramentas que se encontram disponíveis para si.

A **Inovação** é a área transversal à atuação de toda a Junta de Freguesia de Estrela, primando pelo desenvolvimento de soluções digitais e otimização dos procedimentos em curso. É objetivo para 2021 prosseguir a agenda dos últimos anos, trazendo novas oportunidades e dinâmicas para a nossa Comunidade.

Recordo que, ainda, que este orçamento (€ 6.100.130,95) seja um documento previsional, pretende expor e assegurar uma ampla validação das principais opções do atual Executivo, e da sua respetiva tradução orçamental, conforme é habitual nos documentos que apresenta a esta Assembleia de Freguesia.

Continuaremos, também, a apresentar projetos e sugestões de contratos de delegação de competências à Câmara Municipal de Lisboa, de forma a colmatar projetos e intervenções que não sejam passíveis de desenvolver sem este mecanismo de delegação de competências.

Durante o último ano demonstrámos a enorme capacidade desta Junta de freguesia em executar os seus contratos de delegação de competências, intervindo em profundidade no Território, ao serviço da nossa Comunidade.

Para dizer presente ao desafio de um ano onde a incerteza ainda paira, mas para o qual não iremos virar a cara a nenhum desafio, hoje apresentamos um orçamento que ambicioso, moderno e focado nesse serviço constante.

Estrela, dezembro de 2020

O Presidente da Junta de Freguesia

Luís Newton

Executivo e Assembleia de Freguesia

A decisão do Executivo em dispor de dois elementos em tempo inteiro mantêm-se em 2021, fruto das várias necessidades identificadas no âmbito do complexo exercício das novas competências e que exigem uma permanência e dedicação exclusiva.

Competências que futuramente se preveem adensar num novo pacote de delegação de competências para as autarquias locais.

Desta forma, nestes dois segmentos orçamentais encontram-se previstos essencialmente vencimentos e senhas de presença do Executivo e da Assembleia de Freguesia.

COMUNIDADE

A atuação ao longo dos anos em contexto comunitário, permite destacar a importância da relação de proximidade no plano de respostas às necessidades quer individuais quer coletivas da população do território.

Para uma resposta eficaz importa conhecer a definição e as várias dimensões associadas ao conceito de Comunidade, bem como acompanhar a evolução do território ao longo do tempo, para que a mesma resposta seja ajustada às reais necessidades da população.

De forma a uniformizar as orgânicas responsáveis pela atuação em contexto de Comunidade no território da freguesia, foi necessário proceder-se a algumas reestruturações orgânicas, nomeadamente: Gabinete de Educação e Desporto, Gabinete de Saúde e Desenvolvimento Social, Gabinete das Juventudes, Gabinete da Cultura.

Desta forma, a divisão da Comunidade terá uma estratégia mais concertada e consolidada, prosseguindo as suas políticas de proximidade à população da Estrela, através da atuação destes quatro Gabinetes.

Nesta divisão também se irão concentrar os maiores investimentos e despesas relacionados com o apoio às famílias e instituições da freguesia no âmbito da pandemia COVID-19.

Gabinete de Saúde e Desenvolvimento Social

O Gabinete de Saúde e Desenvolvimento Social (GSDS) assume como principal missão a melhoria da qualidade de vida da população e a capacitação da comunidade, dos indivíduos e das organizações locais, através da dinamização de um conjunto integrado de programas, projetos, serviços e ações que atuam, por um lado, ao nível da atenuação das fragilidades psicossociais da comunidade e, por outro, ao nível da prevenção.

Tem também como missão promover a melhoria da qualidade de vida da população e qualificar o bem-estar físico, mental, social e ambiental na comunidade local, em cumprimento do Princípio "Saúde para Todos, com a participação de Todos".

Pretende desenvolver ações de cuidados de saúde, de promoção da saúde e de prevenção da doença junto da população residente na Freguesia, com especial atenção a zonas e grupos sociais mais vulneráveis, incluindo idosos, dependentes, pessoas com problemas de saúde mental, emigrantes e famílias em situação de pobreza e risco de exclusão social.

A melhoria do estado de saúde da comunidade implica o empoderamento e a progressiva participação dos cidadãos nos processos de decisão relativos à adoção de hábitos e estilos de vida saudáveis, monitorização do estado de saúde e escolha de cuidados de saúde.

O bem-estar e a saúde das pessoas repercutem-se no seu modo de vida. O conhecimento, a facilidade de acesso e o acompanhamento regular são fatores essenciais para a prevenção na busca de uma vida saudável.

Na sua atuação o GSDS utiliza por um lado, uma metodologia holística através da congregação e otimização dos recursos da comunidade, cruzando conhecimentos e técnicas de diferentes atores da comunidade local (profissionais ou não profissionais), de forma a reforçar e valorizar o potencial das pessoas, das famílias, e das instituições para a resolução/minimização das suas problemáticas sociais; e por outro, a abordagem centrada na pessoa que pressupõe uma

intervenção personalizada, que vá ao encontro das necessidades dos indivíduos/ famílias da comunidade local.

1. SOS Estrela

A Junta de Freguesia de Estrela, perante a situação do país devido ao Covid-19, ativou um Plano de Contingência, revelando-se indispensável numa primeira fase uma resposta de primeira linha para a população de risco, nomeadamente seniores e doentes crónicos. Desta forma foi criada a linha de apoio telefónico "SOS Estrela – para conseguir ficar mais perto de si", inserida no Gabinete de Saúde e Desenvolvimento Social de forma ativa todos os dias, de segunda a sexta-feira das 9h00 às 17h00.

Neste momento, o SOS Estrela corresponde ao conjunto de respostas sociais destinadas à comunidade da Estrela.

A área SOS Estrela engloba diversas temáticas face às problemáticas apresentadas pelos fregueses. Assim, esta encontra-se dividida por:

Atendimento e Articulação (atendimento social integrado da JFE (04.08.02); Atendimento de Emprego; Acompanhamento Psicossocial; Atendimento Jurídico - Protocolo com a Ordem dos Advogados (02.02.20); Articulação com o Atendimento da SCML);

Habitação - Cedência temporária de Habitação JFE (02.02.03, 02.02.05 e 02.01.21);

Transporte - Transporte Solidário (02.01.02.01) e Transporte Bombeiros Voluntários da Ajuda (02.02.10);

Apoios Financeiros: Fundo de Emergência Social (04.08.02).

Respostas alimentares: Cabaz/Ceia de Natal (02.01.06), Articulação POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas – SCML e Articulação com Entidades que

prestam apoio alimentar na freguesia – Avaliação Socioeconómica e Reunião de Respostas Alimentares).

Respostas emergentes da Pandemia: distribuição de compras; distribuição de refeições confecionadas e distribuição de cabazes; distribuição de medicação (02.01.04, 02.01.06 e 02.01.07).

2. PIC - Projetos de Intervenção Comunitária

Os Projetos de Intervenção Comunitária visam permitir e apoiar diretamente grupos de residentes na identificação, implementação e avaliação de iniciativas comunitárias. Pretendem promover e desenvolver competências nos técnicos, enquanto utilizadores e destinatários diretos, que apoiarão os grupos intervencionados nas diferentes fases, assumindo, acima de tudo, o papel de facilitadores do processo, em vez do tradicional papel de implementadores de soluções. Promove e reforça, igualmente, as competências dos residentes, enquanto destinatários finais. Integram-se nesta área os seguintes Projetos: BIP ZIP (fase de sustentabilidade), Candidatura Projeto Bairros Saudáveis (a aguardar resultado) e, Projeto Radar (02.01.04, 02.01.05, 02.01.08).

2.1. Projeto GeoSenior

Uma das grandes opções do Plano para 2020, será dar continuidade/sustentabilidade ao Projeto GeoSenior que consiste na implementação de um novo modelo de intervenção e sinalização dos idosos em situação de risco e vulnerabilidade da freguesia de Estrela. Através da Plataforma Digital/ APP de sinalização dos idosos, acessível a moradores, comerciantes e técnicos, é possível encurtar o tempo de resposta no apoio aos idosos da freguesia.

Para 2021 pretende-se avaliar a manutenção deste serviço e catalisar a sua permanência e eficácia no território (02.01.05 e 02.02.20).

2.2. PAIPSS - Programa de Apoio às Instituições Particulares de Solidariedade Social

O Programa de Apoio às Instituições Particulares de Solidariedade Social (PAIPSS) da Junta de Freguesia de Estrela, enquadra-se nas novas competências próprias das Juntas de Freguesia, nomeadamente a participação, em cooperação com instituições de solidariedade social, em projetos de ação social (conforme descrito no Art. 12º, alínea o) da Lei nº56/2012, de 8 de novembro) e no art. 16º, n.º 1, ali. u) da Lei n.º 75/2013 de 12 de setembro.

A Junta de Freguesia de Estrela poderá atribuir apoios de natureza: a) *Financeira*; b) *Não Financeira* (04.07.01), às instituições de âmbito social e/ ou solidário, sediadas na freguesia de Estrela e que prestam apoio regular, desenvolvem ações e têm instituídas respostas para pessoas e famílias em situação de maior fragilidade/vulnerabilidade social, (02.02.20, 02.02.10, 02.01.21, 02.01.05 e 02.01.06).

3. Programa de Envelhecimento Ativo e Saudável

A área do Envelhecimento Ativo e Saudável surge da necessidade de se criar espaços/tempos de convívio regulares e dinâmicos, de modo a colmatar o isolamento, procurando dar respostas adequadas às necessidades e interesses da população sénior. Pretende-se desenvolver desta forma, os laços afetivos entre grupo de seniores, promover o sentimento de pertença, uma atitude positiva perante a idade e a vida e uma postura proativa que procura um envelhecimento ativo. Integram-se nesta área da ação os seguintes Projetos: Jornal Sénior “A Estrela vai a Casa”, “Onde é que anda a minha cabeça?” e o “Cantar faz bem” (01.01.07, 02.01.05, 02.01.07, 02.01.08 e 02.02.10).

3.1. Notícias "A Estrela vai a casa"

Devido à situação pandémica e perante a impossibilidade de retomar as atividades presenciais dirigidas à população sénior, pretende-se desenvolver um projeto que consistirá na criação de um Jornal trimestral, com os principais objetivos de suprimir a distância física, o isolamento e a inatividade nesta faixa etária.

O presente projeto surge da necessidade de criar uma extensão das atividades desenvolvidas pela JFE, de forma a proporcionar momentos de alegria e de descontração que lhes permitam realizar novas aprendizagens e manter o sentido para a vida (02.02.20).

Em síntese, o Jornal Trimestral será organizado por diferentes áreas tais como: saúde física, psicológica e social, nutrição, cultura entre outras.

3.2. Onde é que anda a minha cabeça? – Programa de Estimulação Cognitiva e Afetiva

O Gabinete de Saúde e Desenvolvimento Social, sensível ao aumento de situações de demência em idosos da freguesia, prevê a continuidade da dinamização do Projeto de Estimulação Cognitiva e Afetiva direcionado a pessoas com idades a partir dos 50 anos, refletindo em conjunto sobre diversas temáticas inerentes ao processo de envelhecimento: a memória; a atenção; a concentração, as emoções, os benefícios e as perdas (02.01.05 e 02.01.08).

3.3. Projeto Cantar Faz bem - Grupos Corais

O Grupo de Cantares Tradicionais de Estrela e o Grupo Coral de Estrela desenvolvem a sua ação no âmbito do envelhecimento ativo, contribuindo através da música para o bem-estar físico e emocional da população idosa da freguesia. Esta atividade tem como objetivo criar um espaço de convívio entre a população idosa de forma a estimular a criação de laços entre os idosos,

promover o sentimento de pertença dos idosos à Freguesia de Estrela e simultaneamente dar a conhecer as vantagens de integrar um Grupo Coral, junto da Comunidade.

4. Eventos

Os eventos propostos pelo Gabinete de Saúde e Desenvolvimento Social pretendem responder às necessidades sociais identificadas ao longo do tempo como o isolamento e a solidão.

Neste sentido, os eventos pretendem promover uma participação mais ativa nas atividades desenvolvidas e o aumento da rede de suporte social do indivíduo. Exemplos destes eventos podem ser convívios temáticos e sessões de sensibilização (02.01.06 e 02.02.20).

5. Plano Local de Emergência da Estrela

A Junta de Freguesia de Estrela, tem vindo a desenvolver um plano local à operacionalização do Centro de Operações de Emergência, para que possa existir uma resposta imediata e eficaz perante a iminência de uma vaga de frio e calor.

Deste modo, estas informações serão atualizadas sempre que se revelar necessário em função da evolução do contexto e das orientações que vierem a ser veiculadas pelas autoridades competentes (02.01.21, 02.02.15, 02.02.20 e 02.02.10).

6. Voluntariado

Esta área de ação do Gabinete de Saúde e Desenvolvimento Social, pretende promover a participação do voluntariado e fomentar a cidadania ativa face às necessidades da Freguesia da Estrela. De forma a sensibilizar a comunidade para a prevenção e resolução das problemáticas sociais existentes, potenciar e apoiar a intervenção das instituições sociais locais

e apoiar a pessoas em situação de vulnerabilidade social de forma a melhorar a sua qualidade de vida.

No âmbito do voluntariado, o Gabinete de Saúde e Desenvolvimento Social irá manter a articulação com as entidades que desenvolvem projetos ("UP TO YOU", "Amigos Improváveis", "Saúde Porta à Porta") e simultaneamente pretende criar um Programa de Voluntariado da Estrela "Juntos Vamos mais Longe, com o objetivo de reforçar e potenciar o trabalho em parceria e, por outro, reconhecer e valorizar o trabalho dos voluntários e das instituições locais. Este projeto assenta assim, numa lógica de parcerias com entidades sediadas no território, de forma a potenciar a mobilização de voluntários, com vista ao lançamento de uma rede de voluntariado articulada (02.01.08, 02.02.12, 02.01.05, 02.02.10).

6.1. Projeto Saúde Porta a Porta

A Junta de Freguesia de Estrela irá manter o protocolo de colaboração com a CML, CUF Infante Santo e Associação de Estudantes da NOVA Medical School – Faculdade de Ciências Médicas, dando continuidade ao Projeto Saúde Porta a Porta - Projeto de Voluntariado da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa, que tem como principal objetivo colmatar lacunas existentes no acesso aos cuidados mais básicos de saúde e bem-estar de pessoas carenciadas da cidade de Lisboa. Devido à situação epidemiológica, não foi possível dar continuidade a edição 2019/2020.

No entanto, a Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFML) encontra-se a elaborar a proposta de planeamento da próxima edição 2020/2021.

6.2. Associação Amigos Improváveis

A Junta de Freguesia de Estrela pretende manter também o protocolo com o projeto Amigos Improváveis que se trata de associação sem fins lucrativos que tem como principal objetivo o combate à solidão e ao isolamento dos idosos, através de voluntariado. A Associação mobiliza os recursos humanos necessários. Trabalha para promover a dignidade aos idosos combatendo a solidão, o isolamento e a exclusão social através de visitas aos idosos no seu domicílio e proporcionando momentos de convívio e animação.

6.3. Conferência Vicentina

No próximo ano de 2021, está prevista a continuidade de colaboração dos voluntários da Conferência S. Vicente de Paulo – Basílica da Estrela, dando apoio a idosos da freguesia, a nível da distribuição de produtos alimentares (Banco Alimentar) a idosos que não conseguem fazer o levantamento dos mesmos.

7. Associação Academia Hipócrates

A Junta de Freguesia de Estrela, em parceria com a Associação Academia Hipócrates, pretende continuar a disponibilizar gratuitamente aos seus fregueses consultas e tratamentos no âmbito da designada Saúde Natural, incluindo aconselhamento alimentar e de chás e suplementos naturais, fitoterápicos e nutricionais e aplicação de agulhas de acupuntura (02.02.20).

8. Associação Médicos do Mundo

A Associação Médicos do Mundo é uma entidade que atua nas áreas sociais e da saúde (como por exemplo, doenças crónicas/debilitantes, saúde mental, apoio psicossocial e exclusão social).

Numa perspetiva de planear o futuro no GSDS têm sido realizadas algumas atividades e respostas sociais no âmbito desta parceria, tais como, a disponibilização de medicação gratuita para os fregueses, disponibilização de colchões novos para os agregados familiares, bens alimentares para as IPSS's e a vacinação contra a gripe realizada no domicílio foi assegurada gratuitamente por enfermeiros voluntários.

Tendo como objetivo conjunto explorar e promover sinergias que contribuam para a promoção de projetos, atividades e ações de sensibilização de carácter psicossocial no âmbito da saúde, nas suas diversas formas, esta colaboração revela-se essencial.

Para além da realização do serviço comunitário poderão ainda ser implementadas iniciativas de voluntariado.

Cada ação conjunta a desenvolver, designadamente ações de sensibilização, de rastreios de saúde, serão definidas e detalhadas, no que tange aos seus objetivos, encargos e prazos, através de documentação complementar (04.07.01), (02.01.02.02), (02.01.07), (02.01.17), (02.02.20) e (02.02.22).

Gabinete de Educação e Desporto

Organicamente inserido na área da Comunidade, o Gabinete de Educação e Desporto intervém ativamente na freguesia da Estrela, visando o bem-estar da população e a melhoria efetiva das respostas educativas situadas no território. É em prol dessa premissa que o Gabinete concentra a sua intervenção em torno de iniciativas que abrangem as instituições educativas públicas e privadas do território, desde a educação pré-escolar até ao ensino secundário.

Para além disso, tem também como missão promover e apoiar a prática de exercício e atividade física e o desenvolvimento desportivo da comunidade local, tendo neste âmbito como orientação para 2021, as seguintes linhas estratégicas:

- Promover e apoiar iniciativas e projetos dos clubes e coletividades;
- Disponibilizar um conjunto de atividades desportivas para a comunidade local;
- Criar, em colaboração com outras instituições, programas de apoio ao regresso da atividade desportiva e de inclusão social;

Para o ano de 2021, encontra-se delineado como objetivo a continuidade dos programas direcionados para duas escolas públicas da freguesia – EB1 n.º 72 e EB/JI Fernanda de Castro, destacando-se a Componente de Apoio à Família (CAF), as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF), as Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC), o Projeto de Refeições Escolares Saudáveis, bem como assegurar todas as competências próprias previstas na lei relativas à área da educação. Prevê-se manter o apoio às Instituições Educativas e Entidades Parceiras do território da freguesia e responder às necessidades emergentes da comunidade.

Ao nível do desporto, pretende-se continuar uma retoma gradual das atividades, nomeadamente as desenvolvidas no âmbito da Academia Estrela, assim como os projetos desportivos de atividades físicas que são desenvolvidos no período de verão.

1. CAF/AAAF

A Componente de Apoio à Família (CAF), prevista para o 1.º ciclo do ensino básico, e as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF), previstas para a educação pré-escolar, são celebradas através de um Contrato de Delegação de Competências (CDC) entre a Junta de Freguesia de Estrela (JFE) e a Câmara Municipal de Lisboa. É da responsabilidade da Junta de Freguesia de Estrela, enquanto entidade promotora da CAF/AAAF, e de acordo com a Portaria n.º 644-A/2015, de 24 de agosto, proporcionar às crianças atividades lúdicas nos períodos não abrangidos pelas atividades letivas diárias recomendadas pelo Ministério da Educação, assim como durante o período das interrupções letivas.

Integrada no domínio de Apoio à Família, a CAF/AAAF organiza-se em dois momentos do dia - o acolhimento e à tarde, e assenta em dois objetivos principais:

1. Responder à necessidade de as famílias obterem uma resposta no acompanhamento das suas crianças antes e depois das atividades letivas e/ou durante os períodos de interrupções letivas;
2. Proporcionar ao grupo um conjunto de experiências promotoras do desenvolvimento de competências pessoais e sociais, contribuindo para o desenvolvimento global e harmonioso das crianças.

No que se refere à sua tipologia, as atividades planeadas para o ano de 2021 distinguem-se por:

Atividades Livres: possibilitam à criança a tomada de decisão de quais as atividades que pretendem concretizar, privilegiando a iniciativa e a livre escolha. Enquadram-se nesta categoria diversas atividades, tais como: a expressão plástica, os jogos simbólicos, os jogos criativos ou os jogos de cooperação.

Atividades Orientadas: são atividades cujas normas são definidas à priori por um elemento responsável por conduzir e supervisionar a sua consecução. São frequentemente

representadas por experiências científicas, trabalhos manuais, exploração de instrumentos musicais, aprendizagem de história ou dramatizações.

Atividades Pontuais: são atividades lúdico-pedagógicas organizadas em função de objetivos de trabalho específicos. São exemplo deste tipo de atividades: a construção de materiais seguidos de uma reflexão sobre um tema, a sensibilização para hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis, a comemoração de dias festivos, a organização de peças de teatro, entre outras.

1.1. CAF Escola 72

As atividades de CAF da Escola 72 decorrem no horário de acolhimento, das 8h às 9h, bem como no horário da tarde, das 17h às 19h, e operacionalizam-se com base na calendarização mensal que se segue.

1.1.1. Janeiro

Dia dos Reis: "A Chegada dos Reis"

No encerramento da época natalícia, pretende-se comemorar o Dia de Reis, no qual serão realizadas várias atividades entre as quais a aprendizagem de músicas e trabalhos de expressão plástica. A partir destas atividades, os alunos poderão partilhar os conhecimentos sobre este dia, explorando a sua capacidade de criatividade. Estes confecionarão bolos-rei de pequena dimensão enfeitados a seu gosto e no fim, terão oportunidade de degustar o resultado.

Dia Mundial do Compositor

A música é um ato de criação de sentimentos e emoções que se expressam através de uma letra e de uma melodia. Neste dia, pretende-se demonstrar aos alunos que podem refletir e expressar sentimentos através da escrita. Com o objetivo de trabalhar a vertente criativa, irão criar uma letra para a música da CAF, tornando-se artistas por um dia.

Experiência Científica: “As cores escondidas”

Desde muito cedo que as crianças se interessam pelo processo de mistura de tintas de forma a descobrirem novas cores. Esta experiência irá demonstrar, recorrendo ao método de separação de misturas designado de cromatografia, o processo e a reação de alguns químicos aos pigmentos das várias cores.

1.1.2 Fevereiro

Dia de S. Valentim: “Coração cheio”

Com o propósito de consciencializar as crianças para o valor da amizade e, de forma, a sensibilizar os alunos sobre a importância deste dia, irá comemorar-se o Dia de S. Valentim. Irão ser realizadas atividades teatrais e de expressão plástica, onde o aluno terá a oportunidade de elaborar um presente para oferecer a uma pessoa à sua escolha.

Máscaras de Carnaval: “Vamos desfilar”

Nesta época festiva, pretende-se fortalecer e incentivar a fantasia e a criatividade dos alunos com a criação de máscaras originais, onde posteriormente apresentarão no desfile da CAF.

1.1.3 Março

O Cubo Mágico

O cubo mágico é um quebra-cabeças complexo, tornando-se um bom passatempo intelectual para as crianças. O cubo é um objeto que possui seis faces, cada uma delas formada por pequenos cubos de diversas cores. O intuito do jogo é misturar todas as cores e, em seguida, recolocar cada uma das peças nos seus devidos lugares, restabelecendo o estado original, ou seja, pretende-se que todas as cores iguais fiquem juntas na mesma face do cubo. O objetivo desta atividade é desenvolver a concentração, persistência e habilidade, melhorando a localização espacial de cada aluno.

Dia do Pai: "O Pai... Herói!"

Procurando contribuir para o fortalecimento dos laços familiares, serão realizadas atividades de celebração do Dia do Pai, incluindo a elaboração de um presente como é de tradição. Teremos também uma adaptação da "chegada segura" alusiva à celebração deste grande dia com várias surpresas.

Início da Primavera: "Já chegou a Primavera!"

Com o fim de dar continuidade à promoção do conhecimento das crianças sobre o seu meio envolvente, associado às diferentes estações do ano, realizar-se-á uma atividade comemorativa, abordando as características desta estação do ano.

1.1.4 Abril

Páscoa: "Caça aos Ovos"

Neste dia realizar-se-ão diversas atividades alusivas à celebração da Páscoa, como a decoração da sala da CAF e uma caça aos ovos de chocolate, com o objetivo de desvendarem o mistério para encontrarem o célebre tesouro, tendo este escondido os prémios.

Dia Mundial da Arte: "CriArte"

O Dia Mundial da Arte será celebrado com a realização de diversas atividades, com a finalidade de promover a cultura artística dando a oportunidade às crianças de experimentarem variadas modalidades, tais como: dança, ginástica, meditação, entre outras experiências culturais.

Dia Mundial da Terra: "Semeamos o que colhemos amanhã"

O Dia Mundial da Terra irá ser celebrado com o propósito de sensibilizar os alunos para a necessidade de preservação do meio ambiente e incentivar a reciclagem por parte das famílias

da CAF. Serão desenvolvidas várias atividades onde demonstrem que, através de material de desperdício e da criatividade dos alunos, podem ser contruídos diversos objetos de utilidade diária e lúdicos.

1.1.5 Maio

Comemoração do Dia da Mãe: "A minha inspiração"

De forma a continuar a fortalecer os laços familiares, especialmente com a figura materna, serão realizadas algumas atividades, entre as quais a elaboração de um presente especial, tendo como finalidade proporcionar momentos de animação e surpresas entre os alunos e as suas famílias.

Dia Mundial da Higiene das Mãos: "Micróbio, és o elo mais fraco!"

No Dia Mundial da Higiene das Mãos incentivar-se-á ao hábito regular da lavagem das mãos, sensibilizando os alunos para a sua correta execução e para a importância deste hábito na prevenção do contágio por COVID-19. Desta forma, serão elaboradas diversas atividades com os vários passos a adotar, incentivando o trabalho de equipa e a cooperação entre todos.

Dia Mundial das Telecomunicações: "Conta-me como foi!"

O objetivo para a comemoração deste dia será demonstrar aos alunos o progresso das tecnologias de informação e chamar à atenção para as mudanças que a sociedade tem vivenciado, com a influência da internet e das restantes formas de telecomunicação. Estão planeadas várias atividades com o objetivo de os alunos conhecerem e explorarem as várias vias de comunicação que conhecemos e todo seu processo de evolução ao longo dos anos.

1.1.6 Junho

Dia Mundial da Criança

Esta efeméride foi criada com a finalidade de alertar a sociedade para os Direitos da Criança e do Jovem, incluindo o Direito a Brincar. Com o objetivo de contribuir para esta missão, a CAF acompanhará as crianças nas atividades realizadas pela Junta de Freguesia para a celebração desta data.

Experiência Científica: "A nossa flor mudou de cor"

No interior da planta ocorrem processos bioquímicos de extraordinária complexidade. Esses processos constituem o conjunto de reações que coordenam o metabolismo e a condução de substâncias (nutrientes) desde as raízes, geralmente no solo, até as folhas no alto das plantas. Esta experiência vai permitir às crianças entenderem o fenómeno da clorofila que ocorre durante o processo.

"Férias CAF"

Com o objetivo de proporcionar momentos de descanso, convívio e lazer saudáveis entre os alunos da CAF, será implementado um Programa de Férias com atividades diversificadas, de caráter informativo, desportivo, lúdico e cultural, realizadas em contexto de praia, piscina, campo e instituições culturais.

1.1.7 Setembro

Interrupção letiva de 7 a X: "Um novo começo"

Com o intuito de estimular e incentivar a integração de todos os alunos, com especial atenção aos alunos recém-chegados à escola, serão realizadas diversas atividades, como jogos entre equipas. Pretende-se fomentar as dinâmicas de grupo, assim como experiências que promovam a imaginação de forma divertida.

Primeiro dia de aulas: “Exploração de um novo lugar”

Dando continuidade ao acolhimento e à integração no novo espaço da CAF de antigos e novos alunos, serão realizados com as crianças diversos jogos de exploração das novas instalações. Pretende-se com esta atividade que os alunos desenvolvam o sentimento de pertença, o empenho para o cuidado e preservação dos espaços e, simultaneamente, promover a criatividade, iniciativa e espírito de equipa.

Início do Outono: “Brincar com o Outono”

Com o intuito de promover nos alunos o conhecimento do meio envolvente, serão realizadas atividades de expressão plástica alusivas ao Outono. Com esta atividade pretende-se que as crianças se envolvam numa descoberta e exploração com o que a natureza nos proporciona, apelando à imaginação e à criatividade de cada um.

1.1.8 Outubro

Dia Mundial da Música: “O instrumento da minha Imaginação”

Com o propósito de sensibilizar os alunos para o potencial da utilização da música na expressão de sentimentos e emoções, iremos celebrar o Dia Mundial da Música com uma atividade de construção e exploração dos sons de vários instrumentos musicais.

Circuito Divertido

De forma a consciencializar para a importância da prática de atividade física junto da sociedade, serão realizadas atividades de caráter desportivo, com o objetivo de exercitar o corpo e mente, com a finalidade de contribuir para a concentração e para o bem-estar físico e psicológico das crianças.

Halloween: “A fantasia assombrada”

Irá assinalar-se o Dia de Halloween com os alunos da escola e suas famílias, proporcionando-lhes momentos de diversão e dando, simultaneamente, a conhecer esta tradição celta. Com

este fim, serão dinamizadas atividades de animação alusivas ao tema para todos no Programa "Chegada Segura" e no horário da CAF.

Experiência Científica: "Cristal de caramelo"

O método científico é importante para o desenvolvimento das crianças, já que proporciona o alcance de um conhecimento racional, objetivo e analítico. Pretende-se com esta experiência demonstrar aos alunos a evolução e a observação de diversos fenómenos físicos e químicos.

1.1.9 Novembro

Dia Mundial do Cinema: "Câmara, Ação!"

O cinema é hoje a forma dominante de expressão artística e cultural na nossa sociedade e constitui um fator central de afirmação da nossa cultura e propagação dos valores que nos unem. O Dia Mundial do Cinema será celebrado com a construção de elementos alusivos ao Cinema (câmara, claquete e cenário) e, posteriormente, de um guião, contando com a colaboração do Gabinete de Comunicação e Imagem da JFE. O objetivo da atividade prende-se com a potenciação da imaginação e criatividade das crianças, assim como o seu desenvolvimento quer pessoal quer social.

Dia de S. Martinho

Com o objetivo de manter e valorizar esta data importante na tradição portuguesa, serão implementadas atividades de exploração da lenda de S. Martinho. Pretende-se com esta atividade, fomentar o interesse pela música sendo esta uma ferramenta de aprendizagem fundamental para o desenvolvimento cognitivo da criança. Como tal, as crianças irão conhecer algumas músicas alusivas ao dia de São Martinho.

Momento Zumbástico

A prática da modalidade de Zumba ajuda a desenvolver um estilo de vida saudável e a incorporar exercícios de condicionamento físico à rotina da criança. Esta atividade tem como

objetivo o aperfeiçoamento da coordenação motora da criança e a promoção do espírito de liderança, o trabalho em equipa, a criatividade e a autoconfiança.

Experiência Científica: "Tinta invisível"

As crianças são pequenos cientistas por natureza e curiosos pelo mundo que os rodeia. Como tal, realizar-se-á uma experiência química com a finalidade de mostrar que é possível decifrar uma mensagem encriptada através de vários reagentes químicos, verificando passo a passo cada processo e, posteriormente, o resultado.

1.1.10 Dezembro

Natal: "O Presente Encantado"

Neste período de fragilidade social onde imperam os valores da solidariedade e da família, pretende-se criar momentos de partilha e reflexão sobre os mesmos, através da dinamização de diversas atividades de decoração, construção de materiais e de escrita alusiva à época natalícia. Será, também, elaborada a construção de um presente encantado para os alunos oferecerem a quem mais gostam.

Experiência Científica: "A Chama Mágica"

Nesta experiência, os alunos irão ter a oportunidade de captar todo o processo de combustão, realizando vários testes e avaliando a concentração de gases no ar e a pressão atmosférica que é exercida sobre a chama nesta experiência.

1.2 CAF/AAAF – Escola Fernanda de Castro

No ano de 2021, serão desenvolvidas, na CAF/AAAF da Escola Fernanda de Castro, várias atividades lúdico-pedagógicas inseridas na temática "Diário da Ciência e do Saber". Considera-se a educação em ciências, desde os primeiros anos de escolaridade, um elemento relevante no desenvolvimento de competências cognitivas e estratégias de estudo para esta faixa etária.

Assim, as capacidades associadas à cidadania são trabalhadas e reforçadas, tendo a escola e seus educadores um papel ativo no desenvolvimento desta área temática.

Através do conhecimento científico, as crianças conseguem interpretar o mundo que as rodeia e a sociedade em que se inserem, originando a formação das primeiras conceções alternativas e aquisição de conhecimento. É através da experimentação e prática que a relação causa/efeito ou tentativa/erro dará início às suas descobertas e aprendizagens, pois estas ocorrem através da ação e manipulação de objetos que têm à sua disposição. Assim, é permitido à criança descobrir que cada ação pode resultar numa consequência, recorrendo à reformulação, reflexão, procura de soluções e aquisição de novos conhecimentos.

Consideram-se como finalidades da educação em ciências para as crianças a:

- Promoção da construção de conhecimentos científicos e tecnológicos que se revelem úteis e funcionais em diferentes contextos do quotidiano;

- Fomentação da compreensão de formas de pensar científicas e quadros explicativos da ciência que têm um grande impacto no ambiente material e na cultura em geral;

- Contribuição na formação democrática de todos, permitindo a compreensão da ciência, da tecnologia e da sua natureza, bem como das suas inter-relações com a sociedade e responsabilizando cada indivíduo pela sua construção pessoal ao longo da vida;

- Desenvolvimento de capacidades de pensamento relacionadas à resolução de problemas, aos processos científicos, à tomada de decisões e de posições baseadas em argumentos racionais sobre questões sociocientíficas.

As atividades desenvolvidas pelas AAAF e CAF da Junta de Freguesia de Estrela, na Escola Fernanda de Castro, são diversificadas e estão calendarizadas mensalmente.

1.2.1 Janeiro

Dia dos Reis: "Chegada dos Reis"

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

O dia dos Reis foi criado para relembrar a chegada dos três reis magos até junto do menino Jesus. No encerramento da época natalícia, comemorar-se-á o Dia dos Reis, no qual serão realizadas atividades de expressão plástica.

Desta forma, para simbolizar e celebrar a chegada dos Reis, será construída uma representação dos mesmos com as respetivas oferendas e, posteriormente, uma coroa realizada e personalizada pela própria criança, promovendo a sua capacidade criativa. Por fim, os alunos confecionarão bolos-rei em miniatura e poderão degustar o resultado.

O Vulcão

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

A erupção vulcânica é um fenómeno da natureza que, apesar de geralmente representar grandes catástrofes naturais, é considerado um meio de observação sobre o que acontece no interior da Terra. Será realizada uma experiência para as crianças visualizarem como acontece uma erupção vulcânica e saber o que é um vulcão.

"O Inverno na minha freguesia"

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Com o intuito de continuar a apoiar as crianças na exploração do seu meio envolvente, físico e social, realizar-se-ão diversas atividades plásticas alusivas às alterações introduzidas nesta estação do ano.

Movimento Espontâneo

Público-Alvo: 1.º ciclo.

Os jogos propiciam um grande enriquecimento nas interações humanas, tais como respeitar as regras, desenvolver a imaginação e promover a autoestima. Para que as crianças aprendam de forma simples e natural a pensar e a criar o desenvolvimento crítico, realizar-se-á um jogo - "Perguntas e respostas num minuto sobre o Movimento".

1.2.2 Fevereiro

Durante o mês de fevereiro celebrar-se-á o Dia de S. Valentim e o Carnaval e, ainda, serão realizadas as seguintes atividades relacionadas com a temática Terra:

"O que a Terra nos dá?"

Público-Alvo: 1.º ciclo.

Os jogos fomentam um vasto enriquecimento nas interações humanas, tais como interação de pares, respeito às regras, desenvolvimento da imaginação e promoção da autoestima. Através de uma aprendizagem simples e natural, esta atividade tem como principal objetivo o desenvolvimento crítico, através da realização de jogos - "Perguntas e respostas num minuto sobre a Terra" e a "Corrida do feijão mágico".

Jardineiros da Escola

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Com o intuito de proporcionar aos alunos um momento de exploração da terra e, daquilo que a mesma nos pode dar, desde diferentes tipos de folhagem, cores, cheiros, texturas ou tamanhos, será proposto aos alunos a plantação de sementes de diferentes tipos de ervas aromáticas, flores ou plantas. Através do acompanhamento do desenvolvimento da semente, esta atividade promove a curiosidade e o questionamento quanto ao processo de crescimento na terra.

Dia de S. Valentim: O Amor está no Ar

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

De forma a sensibilizar sobre os valores do amor e da amizade, será comemorado o Dia de S. Valentim, com a realização de uma experiência que se transformará num presente para os alunos oferecerem a uma pessoa especial, com uma mensagem de reflexão sobre o tema. O objetivo da atividade passa pelo desenvolvimento da criatividade e imaginação, apelando à mensagem de que o amor tem várias formas, promovendo a aceitação e tolerância.

Carnaval: O Mundo Do Faz de Conta

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Para a comemoração deste grande evento, elegeu-se o tema do "Carnaval de Veneza". A sua história e tradição será elucidada aos alunos - era nesta altura do ano que a nobreza, com as suas máscaras e os seus trajes, se conseguia misturar com o povo sem que houvesse algum tipo de distinção entre classes sociais. Através da produção de máscaras de gesso, tal como acontecia no Carnaval de Veneza, os alunos poderão vivenciar esta tradição.

1.2.3 Março

Durante o mês de março serão celebrados o Dia da Mulher e o Dia do Pai e, ainda, realizadas as seguintes atividades relacionadas com o conceito Matemática:

Matematizando Sólidos aos Palitos

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Promovendo o desenvolvimento do conceito matemático e o gosto por este, será realizada uma experiência em que as crianças terão a possibilidade de explorar as características dos sólidos, através da construção dos mesmos. Tendo como objetivo trabalhar a criatividade e a

imaginação, será promovido o respeito e espaço do outro durante a elaboração da sua construção.

Raiz Primaveril

Público-Alvo: 1.º ciclo.

Os jogos fomentam um vasto enriquecimento nas interações humanas, tais como respeito às regras, desenvolvimento da imaginação e promoção da autoestima. Para que as crianças aprendam de forma simples e natural a pensar e a criar o desenvolvimento crítico, realizar-se-ão os jogos: "O Cubo da Matemática", "a Tabuada divertida" e "Jogos matemáticos".

Dia do Pai: Super Pai!

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Com o objetivo de fortalecer os laços familiares, especialmente com a figura masculina, será celebrado o Dia do Pai, com a elaboração de um postal, para oferta ao seu pai (ou outra pessoa à escolha da criança) e a realização de um pequeno-almoço saudável, com a finalidade de proporcionar momentos de animação e convívio entre as crianças e as suas famílias.

1.2.4 Abril

Durante o mês de abril para além da celebração da Páscoa, serão realizadas as seguintes atividades relacionadas com a temática os sentidos:

Páscoa: "Caça aos Ovos"

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

A Páscoa é uma das festividades anuais mais marcantes da infância, isto porque envolve as famosas amêndoas e os adorados ovos de chocolate, bem como, o coelho da páscoa que representa a mascote desta festividade.

Inspirados por esta temática, vão-se realizar diversas atividades de decoração das salas, bem como uma lembrança para os alunos levarem para as suas famílias. Será, ainda, organizada uma caça ao tesouro, onde os alunos têm como objetivo explorar e descobrirem todos os deliciosos prémios escondidos.

Mensagens secretas

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Esta temática pretende sensibilizar as crianças para os sentidos, através de um diálogo identificando cada um (olfato, visão, tato) e a sua função. Posteriormente colocar-se-á em prática a experiência, salientando a importância de alguns sentidos, neste caso a visão porque a "Mensagem Secreta" se encontra invisível aos olhos.

Vemos com os olhos fechados?

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

A criança irá explorar os materiais do seu dia-a-dia, através da utilização dos sentidos, tendo de reconhecer e identificar os objetos pelas suas formas e texturas. De seguida, terá de explicar para que serve o objeto descoberto, de forma a agrupar todos os materiais encontrados segundo as suas propriedades. Esta atividade possibilitará à criança perceber que os sentidos são essenciais para a identificação dos objetos.

Twister: "Corrida do Corpo"

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Através do corpo vai-se realizar um jogo que desenvolve a motricidade grossa e a atividade física da criança. O intuito desta atividade é conseguir realizar todos os movimentos solicitados através de imagens, promovendo habilidades e perícias, nomeadamente a atenção, concentração e equilíbrio.

1.2.5 Maio

No mês de maio será celebrado o Dia da Mãe e, ainda, será desenvolvida uma atividade no âmbito do Dia Mundial da Higiene das Mãos. Durante este mês, também, serão realizadas as seguintes atividades relacionadas com a temática Química e Biologia:

Dia Mundial da Higiene das Mãos: "Micróbio, és o elo mais fraco!"

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

No dia Mundial da Higiene das Mãos, incentivar-se-á o hábito regular da lavagem das mãos, sensibilizando os alunos para a sua execução, visto que o contato físico através do tato é frequente, principalmente entre os mais pequenos.

Desta forma, será construído um mural com os vários passos a adotar, incentivando o trabalho de equipa e a cooperação entre todos.

Dia da Mãe: Coração de Mãe

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

De forma a continuar a fortalecer os laços familiares, especialmente com a figura materna, será celebrado o Dia da Mãe com a realização de um pequeno-almoço com receitas saudáveis, com a finalidade de proporcionar momentos de animação e surpresas entre os alunos e as suas famílias. Cada aluno irá, ainda, elaborar um presente especial para oferecer à sua mãe (ou outra pessoa à escolha da criança) que será entregue no dia do pequeno-almoço.

Extintor Caseiro

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Esta atividade prende-se com informar sobre a função de um extintor e em que acontecimentos é que este objeto pode e deve ser utilizado, introduzindo o conceito de combustão e o modo como este reage e também as regras para a prevenção de incêndios.

Assim, será realizado um registo com as previsões e posteriormente realizar-se-á uma comparação com o resultado observado no fim da atividade.

1.2.6 Junho

Durante o mês de junho, para além das comemorações do Dia da Criança e do final do ano letivo escolar, serão realizadas as seguintes atividades relacionadas com a temática Magnetismo/eletromagnetismo:

Dia Mundial da Criança

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Este dia foi criado com a finalidade de alertar a sociedade para os Direitos da Criança e do Jovem, incluindo o Direito a Brincar. Com o objetivo de contribuir para esta missão, as AAAF e CAF acompanharão as crianças da EB1/JI Fernanda de Castro nas atividades realizadas pela Junta de Freguesia para a celebração desta data.

Norte e Sul

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

A bússola é um instrumento que indica a direção do polo norte da Terra, ou seja, a direção norte, independentemente da nossa posição no globo terrestre. Isto é possível porque a bússola tem uma agulha magnética que é atraída para o polo magnético terrestre (Norte). O objetivo desta atividade é desenvolver a curiosidade através da construção da bússola, questionando o seu funcionamento visando estimular o espírito critico do aluno.

Labirinto

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Promovendo a criatividade e imaginação das crianças, será elaborado em grupo um labirinto magnético, desafiando os alunos para o seu desenvolvimento pessoal, nomeadamente, a

destreza, a concentração e atenção. Este jogo interativo permite também o desenvolvimento da motricidade fina e a resolução de problemas, quando deparados com eles.

Interrupção Letiva de Verão: "Vão ser umas Férias Altamente!"

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Com a finalidade de proporcionar momentos de lazer, convívio e descanso entre os alunos, será implementado um Programa de Férias com atividades diversificadas de caráter desportivo, artístico e lúdico.

1.2.7 Setembro

Durante o mês de setembro serão realizadas as seguintes atividades relacionadas com a temática Exploração:

Interrupção letiva de setembro: Explorar o outro

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

De forma a promover a integração e o acolhimento dos alunos, sobretudo dos novos alunos da escola, serão desenvolvidas várias dinâmicas de grupo, como jogos de quebra-gelo, entre outros.

A Tapada tem um encanto especial

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

A Escola Fernanda de Castro beneficia de uma localização privilegiada pois localiza-se no centro da Tapada das Necessidades. Através dos recursos e materiais que a natureza pode proporcionar, será desenvolvida uma atividade de exploração, com o objetivo principal de desenvolver a perceção de construção e manuseamento através da descoberta de material.

Início do Outono: "Pensar o Outono"

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Para promover nos alunos o conhecimento do meio envolvente, serão realizadas atividades de expressão plástica alusivas ao Outono. Através da exploração dos materiais que a natureza pode oferecer, é proposto aos alunos que criem algo a partir das suas descobertas.

É no decorrer desta estação que as árvores se despem da sua folhagem e é com esse recurso que as crianças irão desenvolver estas atividades. Tendo como objetivo apelar à imaginação e à criatividade de cada um, os alunos recolherão, por exemplo, diferentes folhas pela Tapada das Necessidades.

1.2.8 Outubro

Durante o mês de outubro será celebrado o aniversário da escola e, ainda, serão realizadas as seguintes atividades relacionadas com a temática Água:

Hora da história: "A gota de água que precisava de tomar banho"

Público-Alvo: jardim-de-infância.

Será introduzido o tema do mês com a história "A gota de água que precisava de tomar banho". Esta história explica o percurso realizado por uma gota de água, elucidando as várias formas em que água pode estar presente na natureza e os perigos da poluição no meio-ambiente.

Bolhas voadoras

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Desde muito cedo que as crianças se interessam por brincar com bolas de sabão, tendo esta atividade benefícios como o desenvolvimento da linguagem e o estímulo da concentração. De forma a compreenderem o flutuar das bolas de sabão, será realizada uma experiência e posteriormente uma atividade plástica.

O Ciclo da Água

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

A água é um elemento essencial para a sobrevivência do nosso planeta como também para os seres vivos, nomeadamente, o ser humano. Salientando a sua importância para o nosso dia-a-dia, corpo e para o planeta, serão desenvolvidas estratégias de aprendizagem para a conservação e preservação da água. Posteriormente será realizada, ainda, uma experiência que permitirá às crianças observar os diferentes estados deste elemento, passando por vários processos.

Comemoração do 82.º Aniversário da Escola Fernanda de Castro

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Tendo como objetivo contribuir para uma passagem feliz das crianças pela Escola Fernanda de Castro e para a construção de boas recordações deste período do seu trajeto de vida, as AAAF e a CAF apoiarão as atividades de comemoração do 82.º aniversário da escola Fernanda de Castro. Este contributo consiste no apoio à organização e decurso do evento e, ainda, na preparação de um lanche saudável, contando com a presença da mascote do Programa de Refeições Escolares Saudáveis – o "Fomecas".

1.2.9 Novembro

Durante o mês de novembro será celebrado o dia de S. Martinho e, ainda, serão realizadas as seguintes atividades relacionadas com a temática Ar:

Pão Por Deus na Tapada

Esta comemoração tem como objetivo dar a conhecer e promover a prática da importante tradição portuguesa "Pão por Deus" junto da comunidade, tradição por vezes desconhecida e/ou pouco praticada pelas novas gerações em meios urbanos. Deste modo, as AAAF e a CAF vão comemorar este dia com uma caça ao tesouro, com a finalidade de trabalhar o raciocínio e a interação entre grupos.

Experiência: construção de um paraquedas

Público-Alvo: jardim-de-infância.

Através da construção de um paraquedas pretende-se que as crianças explorem alguns dos fenómenos que podem ocorrer a partir do ar e a utilidade do mesmo. Esta experiência permite à criança desenvolver a sua perícia quanto à sua motricidade fina e compreender a explicação científica do voo e do voo planado.

Pontos Voadores

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo

Esta experiência permite à criança desenvolver a sua perícia quanto à sua motricidade fina e entender melhor a explicação científica do voo de um avião.

Dia de São Martinho: Castanhas à moda tradicional

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Com a missão de manter e valorizar esta antiga tradição portuguesa, será realizado um lanche/convívio, com a partilha de castanhas assadas na fogueira e a construção de uma castanha em origami. Neste dia, as AAAF e CAF irão ainda apoiar as atividades desenvolvidas na escola.

O Tornado Brincalhão

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

O tornado é um ciclone, ou seja, redemoinhos atmosféricos que giram em torno de um centro de baixa pressão atmosférica. Normalmente a sua formação ocorre no final da tarde, pois nesse período a atmosfera apresenta maior instabilidade. Com a finalidade das crianças compreenderem melhor sobre este fenómeno da natureza, iremos realizar uma experiência.

Moinho de vento

Público-Alvo: jardim-de-infância.

Com a finalidade das crianças compreenderem melhor sobre os fenómenos da natureza relacionados ao ar, será realizada a construção de moinhos de vento. Esta experiência permite à criança desenvolver a sua perícia quanto à sua motricidade fina e entender melhor a explicação científica do funcionamento dos moinhos e a utilidade dos mesmos.

1.2.10. Dezembro

Durante o mês de dezembro, para além da celebração das festividades natalícias, serão realizadas as seguintes atividades relacionadas com a temática Luz:

Experiência: As sombras crescem?

Público-Alvo: jardim-de-infância.

Esta experiência visa desenvolver as capacidades de previsão, de experimentação e de observação. Através de sombras realizadas pelas crianças com o próprio corpo ou com objetos, pretende-se suscitar a curiosidade, explicando o fenómeno das sombras e o papel fundamental da luz neste processo e, no mundo, pois é através deste processo que surge a noite e o dia.

O Calor Natalício

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

A vela é uma fonte de luz artificial usada atualmente maioritariamente para decoração. Será realizada uma experiência, onde as crianças poderão construir uma vela e questionar alguns conceitos químicos e físicos nela presentes, tais como ardem as velas e porque é que a chama aponta sempre para cima.

Momentos Natalícios

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Numa altura na qual se sobressaem os valores da partilha e da família, serão realizadas diversas atividades de decoração e um postal para oferta à família, de forma a promover a manifestação de sentimentos.

Festa de Natal: O presente encantado da Escola Fernanda de Castro

Público-Alvo: jardim-de-infância e 1.º ciclo.

Dando continuidade à celebração da época natalícia, a escola Fernanda de Castro e a Junta de Freguesia da Estrela vão dinamizar um momento especial para as crianças e respetivas famílias, incluindo a presença de figuras animadas típicas desta época, a apresentação de uma peça de teatro de Natal e um momento de convívio à volta de um lanche de Natal.

3. Projeto "Chegada Segura"

O projeto "Chegada Segura", cuja implementação acontece desde 2018, é uma iniciativa da Junta de Freguesia de Estrela que se enquadra no programa Escola 100% Segura, previsto no Contrato de Delegação de Competências com a Câmara Municipal de Lisboa.

A transição da Escola 72 para a sede da Junta de Freguesia de Estrela não anulou a necessidade que motivou a criação do projeto, dado que a Rua do Quelhas, também constituída somente por uma faixa de rodagem, regista grandes congestionamentos de trânsito, resultantes da largada das crianças na escola.

Com vista a assegurar a sua chegada em segurança à escola, estarão presentes na rua educadores da CAF que as acompanharão desde a saída da viatura até à entrada no recinto escolar, no período compreendido entre as 8h00 e as 9h15.

4. Programa de Refeições Escolares Saudáveis (PRES)

O Programa Refeições Escolares Saudáveis (PRES), à semelhança dos anos anteriores, compromete-se em dotar a comunidade escolar de competências no âmbito da literacia alimentar e de prover as ferramentas técnicas necessárias a escolhas informadas e conscientes relativas à alimentação saudável.

A presente planificação pretende, assim, proporcionar atividades e ações adequadas às crianças das escolas EB1 N.º 72 e EB1/JI Fernanda de Castro, envolvendo os encarregados de educação, famílias, funcionários da escola e comunidade em geral. Criando redes entre todos os agentes educativos e organizações externas, visa-se possibilitar experiências e fornecer conhecimentos, de forma a desenvolver competências pessoais e sociais que favoreçam a aquisição de hábitos alimentares adequados e equilibrados.

Na persecução dos seus objetivos e, em cumprimento do estipulado no Contrato de Delegação de Competências entre o Município de Lisboa e a Junta de Freguesia de Estrela, o PRES definiu um conjunto de estratégias de atuação e planeou as atividades para o ano 2021. Colocou como objetivos dotar a comunidade escolar de informação específica, proporcionar ações de sensibilização, esclarecimentos e capacitação sobre a importância da aquisição, preparação, confeção e consumo de alimentos saudáveis, assim como, otimizar a comunicação institucional com a comunidade escolar.

4.1. Projeto “Caderno de Receitas da Minha Escola”

O “Caderno de Receitas da Minha Turma” revestiu-se, nas suas edições anteriores, de grande sucesso junto das crianças e famílias, todavia, por uma questão de segurança face à pandemia por COVID-19, carece de adaptação, pelo que será substituído pelo projeto “Caderno de Receitas da Minha Escola”. Evitando a circulação do caderno entre pares e entre domicílios familiares, cada criança apresentará por escrito a sua receita saudável, sendo as mesmas organizadas por categorias (sopas, entradas, pratos de carne, pratos de peixe, pratos de ovos, pratos vegetarianos, sobremesas, bebidas, pequenos-almoços e lanches) e encadernadas de

modo a criar o Livro de Receitas Saudáveis da Minha Escola – 2020/2021. Este será disponibilizado, posteriormente, em formato digital aos encarregados de educação.

No decorrer do terceiro período, serão selecionadas receitas para integrar o menu de almoço no refeitório escolar. O referido projeto será aplicado aos alunos do 3.º e 4.º anos das escolas N.º 72 e Fernanda de Castro com os seguintes objetivos:

- sensibilizar alunos, famílias e comunidade escolar em geral para a prática de uma alimentação nutricionalmente equilibrada, diversificada, completa e igualmente prazerosa;
- promover a participação das famílias enquanto modelos comportamentais de hábitos alimentares saudáveis;
- incentivar os alunos para a aquisição de conhecimentos para uma alimentação saudável;
- consciencializar para uma escolha responsável na construção de hábitos alimentares saudáveis;
- possibilitar momentos de partilha de conhecimentos entre pares.

4.2. Projeto "Super-Saudáveis"

No decorrer do ano letivo será implementado, em ambas as escolas, o Projeto Super-Saudáveis, desenvolvido pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, contando com o apoio institucional da Direção-Geral da Saúde (DGS), da Direção-Geral da Educação e da Associação Portuguesa da Nutrição.

A aplicação do Super-Saudáveis tem como público-alvo as turmas de 1.º e 2.º ano, os encarregados de educação, e a comunidade escolar e desenvolver-se-á em duas modalidades: os Super-Saudáveis Almoço e Super-lanches.

Tem como objetivos fomentar hábitos alimentares mais saudáveis nas crianças, apostar na diversidade alimentar dos mais pequenos, diminuir o consumo de produtos processados, assim

como, incentivar e capacitar pais e encarregados de educação para escolhas alimentares mais adequadas do ponto de vista nutricional.

A atividade desenrolar-se-á por um período de 5 semanas, com a inclusão dos "Super alimentos" nas ementas de almoço e lanches e dinamiza-se em torno de um jogo em formato de cartas colecionáveis, contendo informação sobre a riqueza nutricional dos alimentos e sugestões de confeção dos mesmos.

Na eventualidade de à data planeada para a realização do projeto, se desaconselhe a troca de cartas entre pares por uma questão de contenção da doença COVID-19, as cartas não serão distribuídas diariamente aos alunos, mas sim aos respetivos encarregados de educação no final da atividade.

4.3. Projeto "A Hora do Fomecas"

O referido projeto desenrolar-se-á no espaço CAF e AAAF, sob a orientação da responsável do PRES e é aplicado pelas educadoras às crianças inscritas, contemplando as seguintes atividades:

a. Serão disponibilizados jogos didáticos (por ex. jogo "O semáforo da boa alimentação", jogo da memória "Curte iogurte", "Os amigos da quinta", entre outros), fichas de atividades, desenhos para colorir e redação de cartas para o Fomecas;
b. Visionamento de filmes e leitura de contos relacionados com a adoção de estilos de vida saudáveis e posterior debate de ideias;
c. Produção de materiais didáticos e decorativos do espaço escolar no âmbito da alimentação saudável, nomeadamente, sobre os alimentos sazonais, a importância do consumo de frutas, hortícolas e água, o impacto do consumo do sal e açúcar na saúde do indivíduo, métodos de confeção saudáveis e combate ao desperdício alimentar;
d. Produção de folhetos de informação e sensibilização como ferramentas de suporte educacionais e de partilha de conhecimentos com as crianças e respetivas famílias. Estes materiais serão também disponibilizados em formato digital.

4.4. Projeto "Jornal de Parede/Digital do Fomecas"

Considerando-se a comunicação como elemento essencial na criação de pontes com a comunidade escolar e famílias, e pretendendo-se otimizar a divulgação do PRES, assim como a transmissão de conhecimentos, será criado um jornal de parede, a par do formato digital a enviar aos encarregados de educação, com atualização mensal. Pretende-se assim, de forma continuada, colocar ao dispor da comunidade escolar e famílias informação pertinente e que lhe permita acompanhar o desenvolvimento das ações do PRES. Os itens a constar no decorrer do ano letivo são:

a. Sazonalidade dos alimentos;
b. Mostra de trabalhos/reportagens realizados pelos alunos (por ex. desenhos e cartas para o Fomecas);
c. Descrição de atividades realizadas no âmbito do PRES (por ex., semanas temáticas, workshops, visitas de estudo);
d. Apresentação do sumo e da sopa do mês;
e. Comemoração de dias festivos com receitas saudáveis;
f. Dicas, jogos e adivinhas no âmbito da alimentação saudável;
g. Interculturalidade e gastronomia;
h. Segurança alimentar;
i. Agenda de atividades programadas;

4.5. Horta Pedagógica: colaboração com o projeto implementado pela Escola Fernanda de Castro

No decorrer do ano letivo, serão organizadas visitas à Horta Pedagógica a fim de se identificarem os hortícolas e proceder à sua colheita para confeção do menu de almoço. Após a colheita, as crianças mostrarão em sala de aula os alimentos colhidos e será prestada informação sobre o processo de cultivo, vantagens nutricionais e técnicas de confeção adequadas ao alimento colhido.

4.6. Workshops

Prevê-se dinamizar, ainda, um conjunto de workshops envolvendo a participação das crianças, encarregados de educação, docentes e equipa de cozinha, tendo como objetivos:

- sensibilizar para a importância de se conseguir praticar hábitos de alimentação saudáveis, atendendo às tradições culturais associadas a determinadas épocas festivas;
- incentivar ao consumo de alimentos sazonais, à redução do consumo de gorduras, sal e açúcar, assim como, o estímulo para o consumo dos fruto-hortícolas.
- proporcionar momentos de partilha de conhecimentos e técnicas práticas, discussão e troca de ideias, assim como esclarecimentos de dúvidas;
- abranger populações oriundas de outras culturas e países abordando a diversidade gastronómica.

Estas sessões práticas, com prévio enquadramento teórico, vão centrar-se em práticas saudáveis ligadas à alimentação, desde a seleção e compra dos alimentos, à sua confeção e conservação. A aplicação de normas de segurança e higiene alimentar será também um dos parâmetros e ter em consideração.

Os workshops dirigidos às crianças decorrerão nos refeitórios escolares tendo em consideração o número possível de participantes e serão programados em função das suas faixas etárias. Relativamente aos workshops dirigidos aos encarregados de educação, professores e equipa de cozinha decorrerão na cozinha do Fomecas e/ou na Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa. Uma outra modalidade deste tipo de ação serão as preparações ao vivo pelas próprias famílias, a decorrer nas escolas, com o propósito de realçar a importância do envolvimento da família na educação alimentar das crianças.

Em cada workshop será oferecido um pequeno livro com as receitas confecionadas, seguidas de páginas em branco para os participantes poderem apontar alguns novos conhecimentos apresentados nesses momentos.

4.7. Calendarização mensal

4.7.1. Janeiro

"Os alimentos de Inverno"

Com o fim de continuar a promover os alimentos sazonais e locais serão divulgados os frutos e hortícolas da época de inverno, quer através de cartazes informativos, quer através da sua mostra e incorporação na refeição.

Semana temática - os superalimentos:

a. apresentação do projeto junto das crianças do 1.º e 2.º ano e respetivos encarregados de educação.
b. aplicação do Projeto Super-saudáveis - Almoço - Na prossecução dos objetivos do Projeto Super-saudáveis, serão planeadas as refeições em função dos super-alimentos selecionados. Com a ingestão desses alimentos no refeitório escolar, cada criança ganhará a respetiva carta do jogo. A associação disponibilizará a cada aluno, para além das cartas, um passaporte com informação sobre a riqueza nutricional dos 20 alimentos e sugestões de confeção dos mesmos.
c. aplicação do Projeto Super-Saudáveis – Lanches. No que concerne aos Super-lanches é exigido um maior envolvimento das famílias, dado que muitos dos alunos trazem o lanche de casa. Por conseguinte, os encarregados de educação serão atempadamente informados dos alimentos semanais. As cartas dos lanches, serão entregues de véspera, em sala de aula, aos respetivos professores, para que possam verificar a presença do alimento do dia nas lancheiras das crianças. A Junta de Freguesia da Estrela irá distribuir esse alimento às crianças cujo pacote de refeição inclui lanche.

Atividade "Desperdício Zero"

Será levada a cabo a segunda ação de combate ao desperdício escolar, procedendo-se ao registo dos resultados e reflexão sobre os mesmos. Serão divulgados os bons exemplos alcançados e criados espaços de reflexão com vista à alteração de comportamentos nesta matéria.

4.7.2. Fevereiro

Semana Temática: "Pequeno-almoço Saudável"

Pretende-se sensibilizar para a importância desta refeição e dar a conhecer os alimentos essenciais que nela devem estar presentes. Em contexto de sala de aula, serão prestados esclarecimentos sobre a constituição nutricionalmente equilibrada de um pequeno-almoço e impacto que esta refeição tem no organismo e no desempenho nas nossas tarefas diárias.

Workshop "Vamos tomar o Pequeno-almoço com o Fomecas"

A fim de incentivar para a toma nutricionalmente adequada do pequeno-almoço, irá realizar-se um workshop com a apresentação de uma diversidade de alimentos passíveis de integrar esta refeição. As crianças serão convidadas a confecionar receitas, a usarem a sua criatividade para agruparem os alimentos e constituírem menus saudáveis e, finalmente, a degustarem o seu preferido.

Workshop de cozinha saudável dirigido aos Encarregados de Educação

Dar-se-á continuidade às sessões de culinária junto dos encarregados de educação tendo em consideração o impacto da primeira edição, diagnóstico de necessidades e eventuais sugestões.

4.7.3. Março

"Os alimentos da Primavera"

Com o fim de continuar a promover os alimentos sazonais e locais serão divulgados os frutos e hortícolas da época primavera/verão, quer através de cartazes informativos, quer através da sua mostra e incorporação na refeição.

Workshop "A Lancheira do Fomecas"

Visa-se criar momentos de reflexão sobre a constituição dos lanches, incentivando ao consumo de alimentos naturais em detrimento de produtos processados. Serão apresentados menus saudáveis e os participantes terão oportunidade de criar com o Fomecas sugestões saudáveis para colocar nas suas lancheiras.

O Dia Mundial da água

A propósito do Dia Mundial da Água, irão decorrer do mês de março, em ambas as escolas, várias ações de sensibilização ao consumo regular de água na adoção de estilos de vida saudáveis. Pretende-se ainda dar a conhecer as funções da água no nosso organismo e, por conseguinte, os benefícios para a saúde, valorizar o consumo sustentável da água como um recurso precioso da natureza e promover hábitos de preservação da água. Em diferentes espaços escolares e no refeitório, serão expostos cartazes de caráter informativo e apelativos ao consumo de água. Será lançado o desafio "Serás capaz de beber diariamente a quantidade de água necessária ao teu organismo? Põe-te à prova 1 mês", que consiste na distribuição de um calendário às crianças, no qual estas registam no período do mês de março a quantidade de água que bebem diariamente. Esta atividade terá em vista a reflexão e avaliação dos hábitos de consumo de água das nossas crianças.

4.7.4. Abril

Dia Mundial da Saúde

Serão levadas a cabo várias atividades com vista à promoção de estilos de vida saudáveis e consciencializar para a estrita relação entre saúde, alimentação saudável e exercício físico. O PRES, com a colaboração das educadoras de CAF/AAAF, dinamizará o dia com ações diversificadas:

- apresentação de regras essenciais para uma vida saudável;
- mostra e degustação de alimentos saudáveis e métodos de confeção adequados;
- momentos de exercício físico;
- dramatização do conto "O dia em que a Barriga rebentou" de José Fanha
- espaço de criação de materiais alusivos às temáticas abordadas acompanhado de reflexão e debate.

"Semana temática: "A magia das Leguminosas"

Pretende-se alterar a perceção negativa das crianças relativamente às leguminosas e desenvolver estratégicas fomentadoras do consumo dos mesmos. Será organizada uma exposição com materiais informativos (sobre origem e o processo de cultivo, composição nutricional, métodos de confeção e outras curiosidades), mostra de leguminosas frescas e secas e exploração sensitiva das mesmas pelas crianças. Serão sugeridas e divulgadas receitas e selecionadas algumas leguminosas a incorporar nos menus de almoço.

4.7.5. Maio

Aplicação das receitas do Livro de Receitas saudáveis da Minha Escola

Concluindo o processo de redação das receitas em contexto familiar, as mesmas serão analisadas e selecionadas para confeção. Os alunos poderão ver as suas receitas integradas na

ementa escolar e assumir a posição de mini-chefs no dia em que a sua receita for confecionada. No refeitório, serão responsáveis pela explicação do seu prato junto dos colegas e farão a gestão das repetições do mesmo.

4.7.6. Junho

Dia Mundial da Criança: menu especial

Com o objetivo de assinalar o dia tão desejado pelas crianças, será confecionado um menu diferente e de sucesso garantido junto dos mais pequenos, ainda que igualmente saudável.

Dia Mundial da Segurança dos Alimentos

Com o objetivo de sensibilizar para a importância da segurança alimentar será disponibilizada informação sobre a importância da segurança alimentar, desde a compra dos produtos até ao seu consumo. Em contexto de sala de aula, serão simuladas situações de compra, análise de informação das embalagens e formas de conservação adequada dos alimentos.

Atividade "Desperdício Zero"

Será levada a cabo a terceira ação de combate ao desperdício escolar, procedendo-se ao registo dos resultados. Serão analisados os resultados obtidos no decorrer das três ações e a progressão dos alunos, sendo que serão destacados com mérito os alunos que conseguiram alcançar os objetivos propostos com a distinção "Eu Sou Desperdício Zero".

Workshop de cozinha saudável dirigido aos Encarregados de Educação e alunos do 4.º ano e refeição em convívio

A fim de assinalar um percurso em matéria de literacia alimentar proporcionado pelo PRES, realizar-se-á um terceiro workshop direcionado aos encarregados de educação do 4º ano, seguido de uma refeição convívio, em jeito de despedida dos quatro anos passados na escola

e incentivando à adoção de estilos de vida saudáveis nos futuros caminhos a trilhar pelas crianças e seus familiares.

4.7.7. Setembro

Lançamento do Caderno de Atividades do Fomecas

Surge como uma ferramenta de suporte educacional e de partilha de conhecimentos entre as famílias e as respetivas crianças. Tem como objetivo promover, de forma lúdica, a participação das famílias enquanto modelos comportamentais de hábitos alimentares saudáveis. O caderno, distribuído em formato digital, reúne um conjunto de jogos ligados à personagem do Fomecas. Disponibiliza informação sobre a roda dos alimentos mediterrânica, dando destaque à sazonalidade alimentos e a sua produção nacional, métodos de confeção saudáveis, a importância do consumo de água, frutas e hortícolas e o impacto do consumo de sal e açúcar na saúde. De forma mais lacta, aborda ainda a temática do desporto, dos cuidados de saúde nos dias de verão e de inverno, as normas de higiene e de sono, entre outros hábitos de vida saudável.

As regras de comportamento do refeitório

O refeitório escolar é um espaço privilegiado para a promoção da saúde, mas também local de desenvolvimento de competências sociais. No início do ano letivo será apresentado o refeitório e realizar-se-á uma atividade no âmbito do saber-estar nesse espaço, nomeadamente jogos lúdicos que permitam uma aprendizagem consciente dos procedimentos do funcionamento do refeitório e regras de comportamento.

Produção de toalhetes de tabuleiro de refeição

Cumprindo um requisito de segurança e higiene alimentar, o toalhete Fomecas torna-se um meio lúdico de divulgação de informação e dicas referentes a estilos de vida saudáveis e alimentação saudável. Jogos lúdicos e adequados à população alvo: procura-se de forma

divertida proporcionar à criança aprendizagens rápidas, mas conscientes sobre os temas relacionados com estilos de vida saudáveis e alimentação saudável.

Dia Mundial do Coração

Na defesa do lema "com uma alimentação saudável cuida do teu coração" serão criadas atividades pedagógicas para sensibilização da comunidade escolar:

- Jogos a desenvolver no recreio;
- Workshop "Sanduiches com coração"

4.7.8. Outubro

Lançamento do projeto "jornal de parede/digital do Fomecas"

Com vista à eficácia comunicacional entre os elementos da comunidade escolar, será facultada informação no âmbito da literacia alimentar, assim como reportadas as atividades realizadas e a realizar.

"Os alimentos de Outono"

Com o propósito de promover os alimentos sazonais e locais serão divulgados, em ambas as escolas, os frutos e hortícolas da época outono, quer através de cartazes informativos, quer através da sua mostra e incorporação na refeição.

Dia Mundial da Alimentação/Dia Mundial do Pão

Pretende-se promover os alicerces de uma alimentação saudável, dando destaque aos alimentos hortícolas, frutas e cereais. No decorrer do dia, serão desenvolvidas várias atividades, de entre as quais:

- Apresentação e interação do Fomecas e companhia (alimentos animados) com os alunos;

- Implementação do projeto “Caderno de Receitas Saudáveis da Minha Escola”;
- Atividades diversas como jogos, realização de fichas, atelier de desenhos;
- Mercadinho (bancas com fruta, vegetais e pão para consumo de todos);
- Workshop “O Fomecas vai fazer pão”.

Aniversário da Escola Fernanda de Castro

O Fomecas estará presente na festa de aniversário da escola e promoverá uma alimentação saudável através da oferta de iguarias saudáveis no lanche a partilhar com crianças respetivas famílias.

Halloween: menu especial

No âmbito da festividade do Dia das Bruxas a dinamizar pelo AAAF e CAF de ambas as escolas, o Projeto Refeições Escolares Saudáveis dará ênfase a um alimento simbólico deste dia: a abóbora.

Para além de afixar cartaz informativo sobre as vantagens nutricionais deste alimento, a abóbora será alimento de destaque no menu de almoço.

4.7.9. Novembro

Dia de S. Martinho

Com o objetivo manter viva uma importante tradição portuguesa, o PRES colaborará nas ações a desenvolver pelo CAF e AAAF, nomeadamente, na construção de materiais didáticos relacionados com a importância histórica da castanha na alimentação portuguesa e as vantagens nutricionais do seu consumo. Em articulação com a equipa de cozinha será integrado no menu uma receita com castanha.

Atividade "Desperdício Zero"

Será levada a cabo a primeira ação de combate ao desperdício escolar referente ao ano letivo 2021/2022, procedendo-se ao registo dos resultados e reflexão sobre os mesmos. Serão divulgados os bons exemplos alcançados e criados espaços de reflexão com vista à alteração de comportamentos nesta matéria.

Workshop de cozinha saudável dirigido aos Encarregados de Educação

Com o propósito de sensibilizar e informar sobre práticas de alimentação saudável e estratégias eficazes de implementação das mesmas junto das crianças, os encarregados de educação serão convidados a pôr a "mão na massa" sob a orientação de chefes convidados. No espaço de cozinha, os participantes poderão fazer uso de alimentos saudáveis e pôr em prática técnicas de confeção adequadas as mesmas.

4.7.10. Dezembro

Workshop "Árvore de Natal comestível e saudável"

Com o propósito de conciliar alimentação saudável com épocas festivas e hábitos culturais, serão ministrados workshops cujo tema será a decoração da mesa de Natal, através da preparação centros de Natal comestíveis, nomeadamente, árvores de Natal com frutas e legumes.

Menu Especial Natal: pretende-se dar ênfase a alimentos tradicionais na mesa de Natal Português.

Showcooking de cozinha intercultural com encarregados de educação

A ter lugar na escola Fernanda de Castro, escola esta caracterizada por uma forte presença multicultural, pretende-se integrar os diferentes costumes à mesa, dar a conhecer diferentes alimentos e técnicas de confeção, partilhar e saborear iguarias de várias culturas, assim como

reforçar laços entre famílias e escola. Os encarregados de educação oriundos de outros países serão interpelados a participar na preparação e confeção de pratos típicos da época natalícia ou de festividades religiosas. As crianças, por sua vez, terão oportunidade de contactar com alimentos com texturas, odores e sabores diferentes e conhecer hábitos e costumes de alguns dos seus colegas.

Lanche de Natal

Pretende-se assinalar o encerramento do primeiro período e a abertura das festividades do Natal continuando a criar pontes entre as famílias e a comunidade escolar e abrir espaços de convívio à volta da mesa. Para além de opções saudáveis à mesa, o Programa Refeições Escolares Saudáveis procura proporcionar a degustação de sabores e texturas diferentes integrando e partilhando no menu do lanche as iguarias confecionadas pelos encarregados de educação no *showcooking* de cozinha intercultural.

5. Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)

A Junta de Freguesia, através de um protocolo inicialmente estabelecido com a DGEstE e recentemente transferido para a CML, promove as Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) na Escola 72 e Fernanda de Castro, como resposta social no domínio do apoio à família para o horário pós-letivo. Destinadas a alunos de 1.º ciclo do ensino básico, as AEC assumem-se como atividades de caráter facultativo e de natureza lúdica, formativa e cultural, com maior incidência nos domínios desportivo, artístico, científico e de ligação com o meio e com a escola (Portaria n.º 644-A/2015, 2.ª série, de 24 de agosto).

No ano 2021, a aposta das AEC centrar-se-á nos domínios Desportivo e Artístico, mais especificamente nas áreas da Atividade Física e Desportiva, Expressão Musical e Expressão Dramática. Estão programadas, para março e dezembro de 2021, as tardes desportivas que serão dinamizadas no horário estipulado para as AEC, entre as 15h30 e as 17h30, envolvendo a participação dos Professores das várias áreas de ensino afetos às AEC. O objetivo das

atividades propostas para as tardes desportivas é possibilitar que todos os alunos das duas escolas, ainda que de forma faseada no decorrer de uma semana, possam experienciar diferentes práticas desportivas, podendo estas ser dinamizadas por parceiros estratégicos.

6. Transporte Escolar

O serviço de Transporte Escolar encontra-se atualmente desativado, não havendo, para já, previsão para a sua retoma no ano de 2021. Tal deve-se ao clima de incerteza face à situação pandémica que vivemos atualmente, pelo que a Junta de Freguesia de Estrela aguardará pelo desenvolvimento da situação para colocar em prática o serviço em questão no ano de 2021.

7. Academia Estrela

Neste momento, com a Escola 72 a funcionar nas instalações da Academia Estrela, as atividades desportivas terão de ser organizadas de forma a não acontecerem em espaço/período escolar. Como tal a oferta será mais reduzida do que nas épocas anteriores. Ainda na época desportiva 2020/2021, além das aulas de Ginástica Sénior, já em funcionamento, serão retomadas as aulas de Ballet, Judo e Ginástica. Trazer de volta as atividades para crianças será o primeiro passo na retoma gradual da atividade desportiva.

Os colégios privados e outras instituições geograficamente próximas procuram também as instalações da Academia Estrela para realizarem as suas atividades desportivas. Aos fins-de-semana as instalações podem ser alugadas para diversas iniciativas desde festas de aniversário, a reuniões ou formações.

8. Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021

Em 2021 Lisboa é Capital Europeia do Desporto e como tal será um ano em que as iniciativas de cariz desportivo serão reforçadas em toda a cidade. Além das iniciativas previstas pela Freguesia de Estrela para 2021, também nos iremos associar ao programa *"#FreguesiaInspira"*. Este programa pretende envolver todas as freguesias de Lisboa num movimento para inspirar os seus fregueses e moradores a praticar deporto e atividade física. Esse movimento irá acontecer através da promoção local de iniciativas e atividades realizadas juntamente com Coletividades, Escolas e IPSS.

9. Estrela FIT

O programa Estrela FIT pretende oferecer à comunidade a possibilidade de praticar desporto de forma gratuita e ao ar livre, mais precisamente no Jardim da Estrela. É um programa que decorre entre o final da primavera e o verão.

Em 2021 pretendemos trazer de volta este programa, tão apreciado pelas famílias que frequentam o Jardim da Estrela, adaptado às condicionantes que estiverem em vigor. A participação nas atividades e nas aulas que forem realizadas, estará limitada ao número máximo de participantes definido pela DGS.

À semelhança dos anos anteriores pretendemos promover este programa com duas componentes de atividade física, uma direcionada para adultos e outra direcionada para crianças. Existirá uma componente extra que estará relacionada com a saúde ou a alimentação saudável.

10. Eventos

A comemoração das efemérides e a realização de eventos anuais é uma iniciativa regular do Gabinete de Educação e Desporto. São eles:

- A edição anual do corta-mato, no qual participam todos os alunos das duas escolas públicas da freguesia, é composta por um conjunto de oito provas desportivas. A iniciativa tem como objetivos fomentar a prática de atividade física na natureza e um estilo de vida saudável e ativo junto do público infantil, bem como incentivar valores como o companheirismo, o desportivismo e a entreajuda entre os concorrentes.

- O Dia da Criança, celebrado no dia 1 de junho, é um evento que promove o movimento de defesa dos direitos da Criança, no qual o Gabinete organiza todos os anos um dia completo rico em atividades dirigidas às crianças e suas famílias.

- A corrida de Carrinhos de Rolamentos pretende trazer de volta uma brincadeira tradicional que atravessou gerações, envolvendo não só o público que teve este instrumento presente na sua vida e juventude, bem como dar a conhecer aos mais novos esta tradição histórica.

11. Apoio a Instituições Educativas, Entidades Parceiras, Clubes e Coletividades

O Gabinete de Educação e Desporto tem apostado no fortalecimento das relações de proximidade e na colaboração com instituições educativas que se situam no território da Estrela. Quando comunicadas as suas necessidades e mediante disponibilidade, o Gabinete de Educação e Desporto presta pontualmente apoios de cariz financeiro e não financeiro, preservando, assim, a estreita relação com estes parceiros que trabalham, tal como a Junta de Freguesia, em prol da comunidade da Estrela.

No âmbito daquele que é o trabalho desportivo desenvolvido pelas coletividades da freguesia, a JFE procurará sempre apoiar o desenvolvimento de projetos ou iniciativas que sejam de relevância para a Comunidade. Pretendemos acompanhar de perto o desenvolvimento das atividades e projetos desportivos das coletividades e criar canais de comunicação que permitam fazer chegar a informação à comunidade local.

14.1. Escola de Judo Nuno Delgado

A Escola de Judo Nuno Delgado (EJND) tem a sua sede na Academia Estrela desde 2016. Esta parceria, desenvolvida segundo o lema da EJND "Formar Campeões para a Vida", tem como objetivo desenvolver competências desportivas, pessoais e sociais dos seus alunos. Aqui crianças e jovens podem iniciar e desenvolver todo o seu percurso desportivo nesta modalidade. A prova do sucesso desta parceria verifica-se pelo crescimento do número de atletas. Na época desportiva 2019/2020, os escalões de formação de judo da Academia Estrela já contavam com cerca de 60 crianças entre os 4 e os 10 anos.

Em 2021 pretende-se continuar a estreitar esta parceria, através de um continuo apoio à instituição e por conseguinte à modalidade.

12. Limpeza

O Gabinete de Educação e Desporto assegura, através dos seus recursos humanos, a limpeza e desinfeção dos equipamentos e instalações das escolas públicas da freguesia, cuja periodicidade é diária. Para o efeito, encarrega-se da despesa de aquisição do material de limpeza e higienização.

À semelhança dos anos anteriores, o Gabinete de Educação e Desporto adjudica serviços de uma empresa especializada, com o intuito de efetuar a limpeza anual dos equipamentos escolares

Grandes Opções do Plano

1. CAF/AAAF

A Componente de Apoio à Família (CAF) e as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) são celebradas através de um Contrato de Delegação de Competências (CDC) entre a Junta de Freguesia de Estrela e a Câmara Municipal de Lisboa.
É da responsabilidade da Junta de Freguesia de Estrela, enquanto entidade promotora da CAF/AAAF, e de acordo com a Portaria n.º 644-A/2015, do Ministério da Educação e Ciência, publicado na 2.ª Série do Diário da República, de 24 de agosto, proporcionar às crianças atividades lúdicas nos períodos não abrangidos pelas atividades letivas diárias recomendadas pelo Ministério da Educação, bem como durante o período das interrupções letivas.

A equipa da CAF/AAAF é constituída por profissionais da área da educação que desenvolvem diariamente um trabalho de apoio e intervenção junto da comunidade escolar das escolas públicas da freguesia de Estrela (Rubricas 01.01.04, 01.01.06, 01.01.07, 01.01.13, 01.01.14, 01.02.02, 01.02.05, 01.03.05). Assim, destacam-se entre as atividades de rotina diária, o apoio prestado no momento das refeições, no horário de recreio, bem como o planeamento e execução do plano anual de atividades (Rubricas: 02.01.08, 02.01.20 e 02.01.21).

2. Chegada Segura

O projeto “Chegada Segura” é uma iniciativa da Junta de Freguesia de Estrela que se enquadra no programa Escola 100% Segura, previsto no Contrato de Delegação de Competências com a Câmara Municipal de Lisboa, cuja implementação acontece desde 2018.

Com vista a assegurar a chegada das crianças em segurança à escola, estarão presentes na rua educadores da CAF que as acompanharão desde a saída da viatura até à entrada no recinto escolar, no período compreendido entre as 8h00 e as 9h15 (Rubricas 01.01.04, 01.01.06, 01.01.07, 01.01.13, 01.01.14, 01.02.02, 01.02.05, 01.03.05 e 02.01.07).

3. Programa de Refeições Escolares Saudáveis

O Projeto de Refeições Escolares Saudáveis – O Fomecas, assenta na celebração do Contrato de Delegação de Competências entre o Município de Lisboa e a Junta de Freguesia de Estrela, pelo qual decorre a transferência, para a Junta de Freguesia, da gestão das instalações do refeitório escolar, assim como o fornecimento de refeições escolares às escolas públicas da freguesia - EB1 n.º 72 e EB1/JI Fernanda de Castro.

Em cumprimento das orientações da Direção-Geral da Educação e do estipulado no CDC, o Projeto Refeições Escolares Saudáveis definiu um conjunto de estratégias de atuação compreendidas em três eixos de intervenção, a saber: gestão das refeições escolares (almoço, lanche da manhã e lanche da tarde), compreendendo o serviço de fornecimento de refeições escolares e a supervisão da composição das ementas, capitações e alimentos autorizados (Rubrica 02.01.05 e 02.02.01.04); cumprimento das obrigações impostas pela legislação relativa às normas de higiene e segurança alimentar, assim como, o acompanhamento e controlo da implementação do sistema de HACCP no circuito de produção e distribuição, quer no local de confeção, quer nos refeitórios de ambas as escolas (Rubricas 02.01.04, 02.01.13, 02.01.17, 02.02.19, 02.01.21, 02.02.20, e 07.01.10); desenvolvimento de ações capazes de dotar a comunidade escolar de competências no âmbito da literacia alimentar e de prover as ferramentas técnicas necessárias a escolhas informadas e conscientes relativas à alimentação saudável. Pretende proporcionar atividades e ações adequadas às crianças das escolas EB1 N.º 72 e EB1/JI Fernanda de Castro, envolvendo os encarregados de educação, famílias, funcionários da escola e comunidade em geral (Rubricas 02.01.06, 02.01.13, 02.01.17, 02.01.20 e 02.01.21).

4. Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)

A Junta de Freguesia, através de um protocolo originalmente estabelecido com a DGEstE, recentemente transferido para a Câmara Municipal de Lisboa, promove as Atividades de

Enriquecimento Curricular (AEC) como uma resposta social no domínio do apoio à família para o horário pós-letivo. Destinadas a alunos de 1.º ciclo do ensino básico, as AEC assumem-se como atividades de caráter facultativo e de natureza lúdica, formativa e cultural, com maior incidência nos domínios desportivo, artístico, científico e de ligação com o meio e com a escola (Portaria n.º 644-A/2015, 2.ª série, de 24 de agosto).

O Gabinete conta, para o programa das AEC, com uma equipa de recursos humanos especializada (Rubricas: 01.01.06, 01.01.07, 01.01.13 e 01.02.02), responsável por trabalhar os domínios motores, cognitivos, sociais e pessoais dos alunos inscritos nas atividades, através da execução do plano anual de atividades previsto para 2021 (Rubricas 02.01.08, 02.01.20, 07.03.05).

5. Transporte Escolar

O serviço de Transporte Escolar encontra-se atualmente desativado, não havendo, para já, previsão para a sua retoma no ano de 2021. Tal deve-se ao clima de incerteza face à situação pandémica que vivemos atualmente, pelo que a Junta de Freguesia de Estrela aguardará pelo desenvolvimento da situação para colocar em prática o serviço em questão no ano de 2021 (Rubricas: 02.01.02.02, 02.02.03, 02.02.06 e 02.02.12).

6. Academia Estrela

Neste momento, com a Escola 72 a funcionar nas instalações da Academia Estrela, as atividades desportivas terão de ser organizadas de forma a não acontecerem em espaço/período escolar. Como tal a oferta será obrigatoriamente mais reduzida do que nas épocas anteriores.

A dinamização das atividades é assegurada por uma equipa de professores contemplada na rubrica 01.01.07.

Os colégios privados e outras instituições geograficamente próximas procuram também as instalações da Academia Estrela para realizarem as suas atividades desportivas. Aos fins-de-semana as instalações podem ser alugadas para diversas iniciativas desde festas de aniversário, a reuniões ou formações. A dinamização das festas de aniversário é assegurada por serviço externo de forma a manter o nível de qualidade das mesmas, estando esta despesa inserida na rúbrica 02.02.20.

7. Estrela FIT

O programa Estrela FIT pretende oferecer à comunidade a possibilidade de praticar desporto de forma gratuita e ao ar livre, mais precisamente no Jardim da Estrela. É um programa que decorre entre o final da primavera e o verão.

Em 2021 pretendemos trazer de volta este programa, tão apreciado pelas famílias que frequentam o Jardim da Estrela, adaptado às condicionantes que estiverem em vigor. A participação nas atividades e nas aulas que forem realizadas, estará limitada ao número máximo de participantes definido pela DGS.

À semelhança dos anos anteriores pretendemos promover este programa com duas componentes de atividade física, uma direcionada para adultos e outra direcionada para crianças. Existirá uma componente extra que estará relacionada com a saúde ou a alimentação saudável.

Os custos associados a este projeto estão alocados às rúbricas 02.02.20 e 02.02.25 para a aquisição dos serviços de dinamização das atividades e à rúbrica 02.02.17 para produção de material publicitário.

9. Eventos

A comemoração das efemérides e a realização de eventos anuais é uma iniciativa regular do Gabinete de Educação e Desporto. São eles: Dia da Criança, Edição anual do corta-mato, Festa de final de ano letivo da EB1 n.º 72; 3.º Grande Prémio da Estrela de Carrinho de Rolamentos (Rubricas: 02.01.15, 02.02.18 e 02.02.20).

10. Apoio a Instituições Educativas, Entidades Parceiras, Clubes e Coletividades

O Gabinete de Educação e Desporto tem apostado no fortalecimento das relações de proximidade e na colaboração com instituições educativas que se situam no território da Estrela, através da distribuição de apoios de cariz financeiro e não financeiro (Rubricas: 02.01.20, 02.01.21, 02.02.10, 02.02.20 e 02.02.25).

No âmbito daquele que é o trabalho desportivo desenvolvido pelas coletividades da freguesia a JFE procurará sempre apoiar o desenvolvimento de projetos ou iniciativas que sejam de relevância para a Comunidade (02.01.07, 02.01.20 e 04.07.01). Pretendemos acompanhar de perto o desenvolvimento das atividades e projetos desportivos das coletividades e criar canais de comunicação que permitam fazer chegar a informação à comunidade local.

Gabinete de Cultura

O Gabinete de Cultura pretende galvanizar a cultura em todas suas dimensões, imaterial e material, fomentando-a pelo território da nossa freguesia.

É nosso objetivo manter as parcerias existentes, cultivá-las, encontrar novos parceiros para ampliar o acesso cultural à Comunidade, enquanto promovemos a nossa freguesia e o seu património cultural.

O Gabinete de Cultura pretende dar continuidade a variados projetos aferindo assim uma visão de estabilidade e coesão dos projetos existentes permitindo que os mesmos cresçam de ano para ano, ganhando uma maior consistência e amplitude favorecendo uma dimensão de proximidade aos fregueses, enquanto encontramos também novos projetos que possam promover a freguesia e a cultura nela existente.

1. Praia Estrela Sénior

O programa "Praia Estrela Sénior" é uma atividade dirigida a seniores da nossa Freguesia, a partir dos 55 anos de idade. O acompanhamento dos participantes é realizado com recursos internos da Junta de Freguesia de Estrela.

A atividade física está diretamente relacionada ao bem-estar e melhora da saúde. A praia, como espaço natural, torna-se espaço propício para a socialização e lazer, sendo também uma opção para a prática de exercícios. Para além dos benefícios físicos que se pretende alcançar com esta atividade, pretendemos evitar o isolamento e proporcionar momentos lúdicos e de descontração de forma a que os participantes consigam fomentar e construir novas amizades aumentando assim a sua rede social.

Uma vez que os locais de visita são fora da zona geográfica do Concelho de Lisboa, carecem de transporte (02.02.10), seguro (02.02.12), custos de entrada em locais de interesse (02.02.25) e serviços de alimentação (02.01.05).

2. Programas "À Descoberta"

O programa "À Descoberta" está dividido em quatro atividades diferenciadas: À Descoberta da Estrela; À Descoberta de Lisboa; À Descoberta de Portugal; e À Descoberta da Europa. Estes programas carecem de inscrição prévia para participação. Todos seguem a Cultura como linha orientadora, através da valorização do espólio cultural, dotado de importância tanto material como imaterial. Uma vez que os locais de visita são fora da zona geográfica do Concelho de Lisboa, carecem de alimentação (02.01.05), transporte (02.02.10), seguro (02.02.12), trabalhos especializados (02.02.20) e aquisição de entradas em locais de interesse (02.02.25).

3. Bibliotecas

A Biblioteca João Baptista Coelho compreende um vasto espólio de obras, que podem ser lidas no espaço da Academia Estrela ou requisitadas. É um espaço pensado e recuperado pela Freguesia de Estrela para servir toda a Comunidade com muitas dinâmicas lúdicas e formativas, pesquisas, encontros, palestras, leituras encenadas e outras iniciativas. Tanto a Biblioteca João Baptista Coelho como a Biblioteca Jardim estão disponíveis a todas as famílias e escolas, para momentos de aprendizagem, lazer e partilha (02.02.20), (02.01.18) e (07.01.10).

4. Manhãs d 'Encantar

Esta é uma atividade dirigida a famílias com crianças, que acontece uma vez por mês, na Biblioteca João Baptista Coelho e na Biblioteca Jardim. Com uma programação variada, desde

teatro, música, dança, artes plásticas, contadores de histórias, as Manhãs d'Encantar para além do trabalho desenvolvido pela Equipa da Biblioteca, conta também com recursos externos à Junta de Freguesia.

Este projeto existe desde 2016, com a participação de mais de 1500 pessoas (adultos e crianças), tendo como objetivo proporcionar às famílias um tempo de qualidade com as suas crianças em torno dos livros e de todo o seu potencial (02.02.20). Este projeto será desenvolvido somente de forma digital enquanto não se reunirem condições de segurança.

5. Eventos

Comemoração de efemérides ou épocas festivas onde se assinalam, de forma artística, uma ou várias datas. No dia 21 de março comemora-se o Dia Mundial da Poesia e, como em anos anteriores, o GC em conjunto com o GSDS realizam a iniciativa "A Poesia Sai à Rua" (02.02.20).

Para lá deste, comemoramos em comunidade O Carnaval, a Marcha da Madragoa, Arraiais de Santos Populares também com crianças, o *Halloween*, mercados, caças ao tesouro, entre outros, que carecem de despesas de alimentação (02.01.05), seguro (02.02.12), trabalhos especializados (02.02.20) e apoios às coletividades (04.07.01).

6. Concursos

Destinados a públicos variados tendo como principais objetivos, por um lado, aproximar a comunidade do património cultural material e imaterial e por outro lado dar a conhecer talentos artísticos escondidos e estimular o tecido cultural da freguesia.

Realizam-se por ano entre 3 a 4 concursos em áreas tão distintas como, a música "Bandas de Garagem", a fotografia, tronos de Santo António, as artes decorativas, entre outras. Para tal são atribuídos prémios aos vencedores (02.01.15).

7. Apoio às Coletividades e Associações

A Junta de Freguesia de Estrela atribui, todos os anos, no âmbito das suas competências, os seguintes apoios às coletividades e associações, onde a despesa está inserida na rubrica relativa às instituições sem fins lucrativos (04.07.01).

Gabinete das Juventudes

O Gabinete das Juventudes é responsável pelo planeamento e organização dos Programas de Férias da Junta de Freguesia de Estrela. Estes Programas são dinamizados durante o período de Páscoa, Verão e Natal, para crianças e jovens dos 3 aos 17 anos de idade, complementando assim as demais atividades promovidas pela Junta de Freguesia no restante período do ano. As datas previstas para estes períodos são definidas consoante o calendário escolar divulgado pelo Ministério da Educação.

Deste modo, pretende-se chegar ao maior número de famílias, apoiando as mesmas durante os referidos períodos, atendendo à necessidade de reorganização da vida familiar e da vida profissional. Para além do mais, a dinamização destes programas permite um acompanhamento contínuo das crianças e jovens durante as interrupções letivas, proporcionando um conjunto de atividades lúdicas e ao mesmo tempo pedagógicas e culturais, apostando na formação contínua das crianças e jovens e tendo em consideração o seu desenvolvimento e necessidades físicas, cognitivas/psicológicas e sociais.

O programa é dividido de acordo com as diversas faixas etárias:

- Pré-escolar (3-5 anos);
- 1º e 2º ano (6-7 anos);
- 3º e 4º ano (8-10 anos);
- 5º, 6º e 7º ano (11-13 anos);
- 8º, 9º e secundário (14-17 anos).

Cada faixa etária tem uma coordenação específica, assim como uma equipa de monitores com um perfil adequado para responder às exigências de cada idade.

Na primeira semana de março de 2020 foram detetados os primeiros casos de COVID-19 em Portugal, tendo esta sido classificada como pandemia pela OMS (Organização Mundial de Saúde) a 11 de março. Até à data esta classificação mantém-se, não sendo possível prever a

evolução da pandemia. Neste sentido, revela-se necessário planear os Programas de Férias tendo em consideração os diversos cenários possíveis.

Adicionalmente, a pandemia de COVID-19 levou a alterações não previstas no planeamento dos Programas de Férias, nomeadamente no tipo de atividades realizadas e no reforço de medidas de higiene (02.01.04 e 02.01.11).

Em 2021 prevê-se a continuação do reforço das referidas medidas de higiene, assim como a adaptação dos Programas de Férias consoante as recomendações.

1. Programa de Férias de Páscoa

O Programa de Férias de Páscoa tem habitualmente a duração de duas semanas, variando a sua data consoante o feriado da Páscoa. No entanto, devido à pandemia de COVID-19, o período de Férias de Páscoa foi encurtado, terminando o 2º período no dia 24 de março.

Este Programa pretende diversificar as atividades existentes no programa, procurando um equilíbrio entre atividades no interior e no exterior.

Habitualmente constam atividades como: ateliers de cozinha, de expressão plástica, de ciências e peddy-papers (02.01.06, 02.01.08, 02.01.20 e 02.01.21); insufláveis, museus, atividades em bibliotecas, quintas pedagógicas; atividades desportivas; teatro; cinema e; visita à Kidzânia (02.02.25). Para a realização de algumas atividades é necessário transporte (02.02.10), assim como é necessário garantir a alimentação das crianças e monitores (02.01.05). Como referido anteriormente, apesar de estas serem as atividades que habitualmente fazem parte do Programa, terão de ser avaliadas consoante as recomendações em vigor nesse período.

Para a Páscoa de 2021, a Junta de Freguesia de Estrela pretende continuar a apostar num Programa inovador, com atividades diversificadas, atendendo às diferentes necessidades de desenvolvimento que cada faixa etária apresenta.

2. Programa de Férias de Verão

O Programa de Férias de Verão decorre durante o mês de julho.

Este Programa distingue-se dos restantes por ter na sua programação maioritariamente atividades no exterior, tendo em conta a época do ano, sendo habituais as idas a praias, praias fluviais e piscinas, que implicam deslocações (02.02.10). Para além destas, são também habituais atividades como: cinema, quintas pedagógicas, insufláveis, parques desportivos (02.02.25); gincanas e jogos ao ar livre (02.01.06, 02.01.08, 02.01.20 e 02.01.21). No caso dos jovens, as atividades pretendem acompanhar a necessidade destes se desafiarem e também de serem mais autónomos, tendo os últimos programas contado com atividades como: arborismo, slide, canoagem, stand-up paddle e surf (02.02.25). Para todos os Programas é necessário garantir a alimentação das crianças e monitores (02.01.05).

Para o Verão de 2021 pretendemos continuar a apostar num Programa inovador, com atividades diversificadas, atendendo às diferentes necessidades de desenvolvimento que cada faixa etária apresenta.

Para além das atividades, contamos também com os transportes (02.02.10) que complementam esta oferta e a alimentação (02.01.05 e 02.01.06).

3. Programa de Férias de Natal

O Programa de Férias de Natal decorre entre o final do 1º período e a véspera de Natal.

O Programa de Férias de Natal assume maioritariamente atividades no interior de infraestruturas, devido às condições meteorológicas características desta época.

Nos programas de Natal anteriores constaram atividades como: ateliers de cozinha, de expressão plástica, de ciências e peddy-papers (02.01.06, 02.01.08, 02.01.20 e 02.01.21); insufláveis, museus, atividades em bibliotecas, quintas pedagógicas; atividades desportivas;

teatro; cinema e; visita à Cascais Christmas Village e Diverlândia (02.02.25). Para a realização de algumas atividades é necessário transporte (02.02.10), assim como é necessário garantir a alimentação das crianças e monitores (02.01.05).

Para o Natal de 2021 pretendemos continuar a apostar num Programa inovador, com atividades diversificadas, atendendo às diferentes necessidades de desenvolvimento que cada faixa etária apresenta.

TERRITÓRIO

Ao nível da gestão e intervenção no espaço público, a experiência dos anos anteriores revelou, por um lado, o carácter transversal das operações que nele têm lugar ao nível do modelo operacional que as deve orientar, e por outro, a necessidade do planeamento dessas operações conjugar várias dimensões em simultâneo, com base num diagnóstico atualizado do território.

Para responder a esta necessidade, importa transformar a própria noção de território e entendê-la sob a perspetiva que considera não só a dimensão operacional que nele tem lugar, como também acompanha a evolução do impacto da mesma na qualidade de vida e na vitalidade do espaço urbano como um todo, da dimensão social, à económica, construída e natural.

Nesse sentido, revelou-se pertinente proceder a ajustes funcionais e orgânicos em algumas das estruturas atuais, propondo-se a definição de três orgânicas: Gabinete de Gestão Territorial, Gabinete de Ambiente Urbano, e Gabinete de Planeamento e Obra, que além de suportadas de forma transversal ao nível do apoio administrativo, partilham também ferramentas digitais para que o seu planeamento e ação sejam progressivamente otimizados e integrados.

Gabinete de Gestão Territorial

O Gabinete de Gestão Territorial é responsável pelo licenciamento e fiscalização da utilização e ocupação do Espaço Público, assim como das contraordenações no território da Freguesia da Estrela.

Sendo que, no âmbito da reforma administrativa e subsequente processo de descentralização, passaram para as Juntas de Freguesia as competência para atribuir licenças de utilização/ocupação da via pública, licenças de afixação de publicidade de natureza comercial - quando a mensagem está relacionada com bens ou serviços comercializados no próprio estabelecimento ou ocupa o domínio público contiguo à fachada do mesmo, licenças de atividade de exploração de máquinas de diversão, licenças para recintos improvisados e licenças de atividades ruidosas de carácter temporário, conforme consta do artigo 12º, ali. g) da Lei n.º 56/2012 de 8 de novembro com a alteração da Lei n.º 85/2015, de 07 de agosto.

Desta forma, o Gabinete de Gestão Territorial da Junta de Freguesia é responsável pela emissão destes vários tipos de licenças, adaptando-se ao solicitado pelos requerentes, planeando através de uma visão global do território a distribuição destas ocupações, tentando ir ao encontro do solicitado tanto pelos requerentes, como pelo bem-estar da nossa Comunidade.

No âmbito desta restruturação a equipa de fiscalização, tem em desenvolvimento um novo procedimento fluído e mais eficiente com a equipa de licenciamento, permitindo melhorar a capacidade fiscalizadora no âmbito de todo o Espaço Público da freguesia, assim como uma maior ordenação no território da Freguesia.

A equipa de fiscalização, neste momento, conta com três elementos no terreno, para efetuar o levantamento das necessidades e velocidades em termos de operação, assim como as situações de incumprimento para que os normais trâmites possam ser seguidos. Tendo como objetivos a melhoria da capacidade de fiscalização do território, elucidando os comerciantes sobre os regulamentos municipais e Junta de Freguesia da Estrela em matérias de ocupação de

espaço público, tendo também capacidade fiscalizadora no âmbito de todo o Espaço Público da freguesia, como é o caso dos dejetos caninos, do lixo, etc., permitindo uma maior ordenação no território da Freguesia.

Será danda continuidade as ações de fiscalização no território no próximo ano, sendo esta sempre antecedidas de ações de sensibilização e informação aos comerciantes que serão informados sobre o que necessita de licença, através destas ações de sensibilização e proximidade.

No âmbito do licenciamento, para além da sua estrutura de *backoffice*, tem ainda um elemento no atendimento como recurso partilhado com o Gabinete de Administração Geral, de forma a prestar informações aos requerentes, otimizando as solicitações realizadas, e criando uma aproximação aos comerciantes da Freguesia.

Quanto aos seus investimentos, encontram-se também contabilizados, na rubrica 02.02.18 - Vigilância e Segurança, os gratificados da Polícia de Segurança Pública (PSP), assim como da Polícia Municipal (PM), uma vez que estes apoios em termos de fiscalização e manutenção da ordem pública revelam-se de extrema importância, especialmente no âmbito dos projetos Safe Estrela e de mais projetos, como Santos Populares, ainda que estes se encontrarem dependentes da melhoria das condições epidemiológicas em 2021. Tendo como objetivo, uma melhoria desta relação tendo por base a plataforma Estrela Segura, de forma a criar uma fluidez na comunicação entre estas entidades e o Gabinete de Gestão Territorial, melhorando a capacidade de fiscalização do espaço público.

Desta interligação com as forças de segurança publica, resulta um igualmente relevante reforço da capacidade contraordenacional do Gabinete de Gestão Territorial, resultando num investimento para a contratação de serviços jurídicos externos, encontram-se contabilizados, na rubrica 02.02.14 - Estudos, pareceres, projetos e consultadoria. Desenvolvendo esforços para dar seguimentos as mais de oito dezenas de processos contraordenacionais em curso e com objetivo de garantir o cumprimento de prazos e o arrecadamento de receita neste âmbito.

De forma a continuar a promover o comércio local, bem como amplificar as relações de parceria com a Junta de Freguesia, continuar a contactar os requerentes sabendo se pretendem que o seu comércio seja divulgado na nossa plataforma Estrela Circular, caso pretendam irá equipa ao local para fotografar, efetuar vídeo e entrevista para ser colocada informação no Estrela Circular.

Nesta senda, e dada a situação epidemiológica em Portugal causada pela doença COVID-19 tem exigido do Governo e das autarquias locais a aprovação de medidas extraordinárias com vista à mitigação dos efeitos dramáticos que o tecido empresarial tem sentido, iremos continuar a apoiar o comercio local, desenvolvendo projetos novos e dando continuidade aos já implementados em 2020 como Safe Estrela e demais apoio ao comercio local e comunidade envolvente. Através da adoção de medidas extraordinárias e transitórias, de apoio às famílias, às empresas e ao emprego, de forma a servir de bálsamo nos impactos sócio económicos e estimular a retoma económica.

Assim, como previsto pelas propostas aprovadas pela Assembleia Municipal de Lisboa, existe uma redução significativa na receita deste gabinete uma vez que a isenção de taxas será perlongada pelo menos até 30 de junho de 2020, podendo ser prorrogada até ao final do ano, o que poderá inviabilizar significativamente a recolha de receita por parte desta junta de freguesia.

Gabinete de Ambiente Urbano

O Gabinete de Ambiente Urbano é responsável pela gestão das diversas operações de manutenção que têm lugar no território da Freguesia de Estrela, nomeadamente ao nível da higiene urbana, manutenção de espaços verdes e de espaço público, e que no fundo constituem as três unidades estruturantes da intervenção deste gabinete.

O território em causa conta com uma área de 2,71km^2 caracterizando-se por zonas muito distintas entre si, não só pela configuração do seu tecido construído, como pela dinâmica dos seus usos e ocupação. Da totalidade da sua área, considera-se que cerca de 1,1 Km^2 constitui área sobre pressão turística/envolvente a pontos de interesse, onde se incluem algumas praças, jardins e outras zonas de permanência, e ainda zonas de diversão noturna, ainda que com uma presença menos significativa atualmente – situações exigentes ao nível da intervenção das equipas afetas a este gabinete.

Ao nível da **higiene urbana**, a operação em causa incide fundamentalmente em operações de varredura e lavagem de ruas, corte de ervas de passeios, recolha de papeleiras, limpeza de sarjetas e sumidouros, recolha de dejetos caninos, e ainda a recolha de lixo indevidamente depositado não só nas imediações de ecopontos, como sempre que possível, disperso indevidamente em espaço público. Para o efeito, a Junta de Freguesia de Estrela conta com uma equipa de cerca de 40 operacionais afetos 20h/dia ao terreno.

A Junta de Freguesia de Estrela, tal como tem feito até aqui, colabora com a Câmara Municipal de Lisboa e com outras entidades no âmbito de diversos eventos, tais como Santos Populares, Maratonas, Corridas ou outros que incidam sobre o seu território e que exijam intervenção adicional da equipa de higiene urbana da Junta de Freguesia.

As necessidades de intervenção no território em matéria de higiene urbana caracterizam-se genericamente por:

- Varredura, lavagem, deservagem e limpeza de sarjetas e sumidouros de mais de 160 arruamentos, desde vias estruturantes com relevo no contexto da cidade, a travessas, becos, escadarias de pequena dimensão;

- Recolha de cerca de 700 papeleiras;

- Recolha de lixo depositado indevidamente junto de mais de 30 ecopontos;

Devem-se ainda ter em atenção as tarefas de carácter sazonal, das quais se destacam:

- Sarjetas: foco da limpeza das mesmas de agosto a outubro, e durante o outono/inverno, a sua manutenção;

- Queda da folha: foco na apanha da folha em zonas específicas, entre outubro e fevereiro, com reforços específicos durante outros períodos do ano, de que maio é um exemplo, devido à queda da folha dos *jacarandás*.

Ao nível da **manutenção de espaços verdes**, destacam-se os trabalhos de manutenção dos espaços verdes e ajardinados, bem como a manutenção de parques infantis e caninos da responsabilidade da Junta de Freguesia - atividade contínua ao longo de todo o ano.

Com estes trabalhos, visam-se garantir a vitalidade destes espaços na Freguesia pela relevância das suas funções naturais para o ambiente urbano, assim como garantir condições de usufruto dos mesmos em segurança. São trabalhos de manutenção atualmente executados por equipa própria constituída por nove elementos (um encarregado e oito jardineiros).

Ao nível da **manutenção do Espaço Público**, tratam-se de trabalhos de reparação e reposição de calçadas, pilaretes, guarda-corpos e corrimãos, para além de outras ocorrências que se considerem urgentes. Esta atividade visa garantir, em curto espaço de tempo, a reparação de situações que afetam a circulação em segurança nos nossos espaços. A atividade é

desenvolvida por uma equipa de quatro elementos (dois pedreiros e dois serventes), prevendo-se a necessidade da sua continuidade no ano de 2021, devido ao grande volume de ocorrências existentes e à continuidade que se pretende trazer à sua resolução.

Para além destas vertentes quotidianas, destacam-se duas ações específicas e importantes, com uma periodicidade bianual e anual respetivamente - a repintura de passadeiras e a realização de podas no património arbóreo de maior dimensão. Ambas justificam-se, uma pelo desgaste causado pelas condições climatéricas e ciclo natural das espécies, outra pelo trânsito automóvel elevado, sendo a altura ideal para a sua realização o período entre setembro e novembro.

Plano de Atividades

Objetivos

Durante o ano de 2020, foram muitos os constrangimentos inesperados trazidos pela pandemia COVID-19. A reação a este cenário desconhecido trouxe desafios novos que tiveram impacto direto na operação das equipas, proporcionando-lhes a oportunidade de executar novas operações, nomeadamente ao nível da desinfeção de espaço público.

O contexto pandémico traduziu-se também em alguns constrangimentos ao nível de alguns dos fornecedores de equipamento e de outros bens contribuindo para uma maior incerteza na prossecução da missão a que o gabinete se dispôs para o ano que agora termina.

Todavia, não cedendo a esta conjetura circunstancial, este gabinete aproveitou para, além de se reestruturar, refletir sobre uma nova lógica de planeamento e de verificação das operações, incluindo ao nível da definição das próprias equipas, ensaiando um novo modelo de operação.

Para 2021, este gabinete pretende estabilizar o novo modelo operacional, transversal às várias equipas que atuam no terreno, com base nos seguintes conceitos:

- Definição de **equipas com missões específicas** e de atuação **autónoma,** mas sob **gestão integrada;**
- Aumento da **mecanização da operação, adequando meios mecânicos** às particularidades **do território**;
- **Capacitação das equipas**, do reforço quantitativo, à sua formação.

Em suma, pretende-se aliar os diversos fatores relevantes para a execução dos trabalhos, ou seja, recursos humanos, incluindo gestor de equipamentos, meios físicos, tais como ferramentas, viaturas, com a gestão e planeamento das operações de forma mais otimizada.

Eixos Estratégicos e Principais Ações

Eixo: Conhecimento do Território

Maior e melhor conhecimento do território por forma a que tal se torne na base para a gestão das operações que nele têm lugar.

Nesse sentido, encontra-se previsto um investimento numa nova plataforma digital (rúbrica 07 01 08) com base na necessidade de ajustes que foram identificados ao longo do último ano, com a finalidade de otimizar todo o processo de gestão operacional, desde o diagnóstico e planeamento, à verificação da execução das operações, à avaliação de desempenho das próprias equipas com base na análise de indicadores atualizados.

Ainda dentro da lógica do aumento do conhecimento do território, prevê-se a realização de um estudo fitossanitário de todo o património arbóreo sob responsabilidade da Junta de Freguesia, bem com a consulta pontual a um especialista externo na área da arquitetura paisagista (rúbrica 02.02.14) ou mesmo a consulta de outros especialistas que nos permitam não só enriquecer o conhecimento do nosso território, como nos fornecer uma visão integrada e diagnóstico dos aspetos a considerar para a melhoria da operação de manutenção do espaço público da Freguesia.

Deste modo, com a implementação de ferramentas digitais ao nível da gestão operacional conseguir-se-á adequar melhor os meios às necessidades operacionais, fundamental em operações muito específicas, com uma grande multiplicidade de tarefas e uso dos mais diversos equipamentos para o efeito.

Eixo: Capacitação das Equipas

Reforço da capacitação dos **meios humanos**, através da contratação prevista de 19 Assistentes operacionais a alocar à equipa de higiene urbana, à equipa de espaços verdes e a uma nova equipa de intervenção especial com a missão de limpeza profunda de pavimentos, remoção de *grafitties* e repintura pontual de passadeiras, bem como através do reforço ao nível do apoio da gestão operacional (rúbrica 01.01.04).

A capacitação das equipas irá também ter lugar também através da especialização das próprias equipas ao nível do conhecimento que têm sobre a realização das suas missões. Nesse sentido, pretende-se apostar em ações de formação das equipas (rúbrica 02 02 15), com vista não só ao aumento do seu desempenho técnico, mas também pessoal. Pretende-se que estas oportunidades de formação sejam enquadradas e compreendidas numa lógica de incentivo às próprias equipas e à sua progressão na carreira.

Ainda neste âmbito, vai-se concretizar o fornecimento de novo fardamento às equipas (rúbrica 02.01.07) – projeto já iniciado no ano anterior mas que não foi possível ainda concretizar, fruto do contexto invulgar que se atravessou. Deste modo, as equipas poderão expandir a sua área de atuação, o seu desempenho e a sua autoestima, contribuindo por fim, para o *feedback* positivo dos nossos moradores e comerciantes baseado na melhoria dos níveis de serviço.

Eixo: Otimização de Meios Mecânicos

Melhor adequação dos meios mecânicos envolvidos na operação através de um maior e melhor conhecimento do território, com base em equipas capacitadas para a especialização, prevendo-se reforço de meios mecânicos de apoio às podas, à varredura, lavagem, recolha de dejetos caninos, intervenção especializada ao nível de remoção de grafitis, de limpeza profunda de pavimentos e de repintura de passadeiras (rúbricas 07.01.10, 07.01.11 e 02.02.08), e ainda a customização do atual equipamento de lavagem (02.02.03).

Ainda, este reforço de meios mecânicos estende-se aos equipamentos utilizados na manutenção regular dos espaços verdes, por forma a podermos multiplicar a intervenção atual das equipas por mais locais em simultâneo, dotando as equipas de meios para o efeito.

Prevê-se ainda neste âmbito o aperfeiçoamento da gestão de sistemas inteligentes de rega e instalação de novas, já previstas no âmbito de Contratos de Delegação de Competências, com vista a uma poupança de meios para esta tarefa e uma gestão mais prudente do recurso água.

Eixo: Manutenção 2.0

Com base nos diagnósticos efetuados e respetivos planos de ação, um dos eixos principais de atuação para este gabinete no ano de 2021 será a melhoria generalizada dos espaços verdes, ao nível da sua manutenção, nos quais se destacam naturalmente os jardins, todavia, sem esquecer os espaços ajardinados, pequenos canteiros e os parques caninos.

No quadro destas melhorias prevêem-se não só situações de melhoria pontual ao nível do mobiliário urbano, placas ou vedações (rúbrica 02.02.03) como ao nível das próprias espécies naturais (rúbrica 07.01.15 e 02.01.21) e até em intervenções que, por saírem do espectro da manutenção regular, se enquadrem no âmbito do Gabinete de Planeamento e Obra e/ou fora do âmbito da competência da Junta de Freguesia, como a requalificação dos pavimentos e

lancis dos jardins - ambição que poderá ser enquadrada num eventual pedido de CDC à Câmara Municipal.

Importa referir que quando se tratam de operações de requalificação de maior dimensão, as mesmas devem ser feitas em articulação com o Gabinete de Planeamento e Obra.

Pretende-se usar o planeamento e as plataformas digitais como veículos para estas melhorias, inserindo, por exemplo as ações a realizar, os meios alocados, os tempos para a requalificação de cada espaço, dando também à comunidade maior participação e conhecimento do que está a ser efetuado.

Eixo: Inovação

Para além da plataforma a desenvolver, este gabinete irá abrir espaço para o desenvolvimento de projetos piloto que ensaiem situações que conciliem novas soluções com a operação regular já implementada, nomeadamente a realização de campanhas de sensibilização ativa na área de sustentabilidade ambiental junto da nossa comunidade (rúbrica 02.02.14) ou mesmo a implementação de soluções alternativas para a recolha de lixo orgânico na freguesia, uma das questões que maiores desafios traz à nossa operação e cuja articulação com a Câmara Municipal de Lisboa não foi, até ao momento, eficaz.

Pretende-se igualmente neste eixo promover o aumento da participação da comunidade nas intervenções a serem feitas nos nossos jardins, envolvendo-a mais neste processo, seja por via de projetos de intervenções específicas em mobiliário urbano, dotando cada jardim de um elemento distintivo e/ou de projetos que envolvam a comunidade numa lógica colaborativa (rúbrica 02.02.14).

Eixo: Imagem e Comunicação

Maior comunicação do serviço prestado à comunidade, para a qual a nova plataforma irá poder contribuir, promovendo uma maior aproximação da comunidade aos níveis de serviço prestados, mas também à equipa que o realiza.

Gabinete de Planeamento e Obras

O GPO é o gabinete responsável pela gestão de Projeto relacionado com a intervenção de requalificação em espaço público e edifícios sob gestão da Junta de Freguesia. Integra uma forte componente de urbanismo e planeamento urbano com ancoragem na análise técnica e na exploração e inovação dos modelos participativos.

Este gabinete é responsável pela execução dos contratos de delegação de competência já atribuídos (bairro 100% seguro e Equipamentos/Espaço Publico) e pelo desenvolvimento de outros estudos e propostas que possam vir a enquadrar uma nova geração de Contratos de Delegação de Competência.

Se por um lado, numa freguesia com uma topografia de declives acentuados como a Estrela, a junta de freguesia continuará a apostar na intervenção de requalificação de passeios dos arruamento e escadarias através da substituição de calçada normal com elevado desgaste por calçada mista com características antiderrapantes, da substituição de lancil e nivelamento dos passeios, no rebaixamento de passadeiras com colocação de piso táctil e a criação de passeios contínuos. Por outro lado, é cada vez mais necessário intervir de forma a tornar o nosso território mais sustentável e resiliente procurando soluções que reforçam essas características e contribuem para a melhoria do ambiente urbano, quer ao nível da eficácia na sua manutenção e durabilidade, quer no seu potencial de usufruto para a comunidade.

Para tal, o Gabinete de Planeamento reforça o seu caracter transversal e multidisciplinar estando previsto recorrer a grupos técnicos internos e externos de reflexão, assim como à auscultação da população no geral.

1. Instrução/ Planeamento

1.1 Levantamento e análise do património edificado sob gestão da JFE

A Junta tem sob sua gestão um conjunto de edifícios com características diversas, em lugares específicos no território que podem ser potenciadas em termos de uso quando analisada a sua localização mais próxima e no contexto da freguesia, as suas características espaciais e finalmente no seu conjunto em rede. A proposta da junta de freguesia através deste gabinete é desenvolver essa análise e plano de financiamento para poder ativar estes espaços ao serviço da sua comunidade. (02.02.14)

1.2 Mapa da Freguesia

Elaboração de um mapa interativo que nos permita analisar o meio urbano nas suas diversas componentes, isoladas ou em simultâneo, que nos transmitem uma imagem viva do território, as principais categorias estariam organizadas da seguinte forma criando um modelo espacial que permite o desenvolvimento de propostas para melhorar o ambiente urbano e a sustentabilidade do espaço publico: os recursos naturais; o tecido construído; as atividades económicas; a comunidade e as Pessoas.

Este mapa pretende-se que seja a base para o planeamento de novas intervenções, mas também ao nível da operação regular, nomeadamente a desenvolvida pela divisão do Território.

Aliado a este modelo espacial pretende-se introduzir uma forte componente de participação pública, ou seja, trazer para esta análise a perceção que os habitantes, fregueses têm do seu território. Numa primeira fase reconhecer essa visão (auscultação) e numa fase mais avançada envolver na construção de soluções (colaboração). (02.02.20 e 02.02.14).

2. Participação Publica

2.1 Estrela Participa

A ferramenta Estrela Participa permite à junta de freguesia uma recolha permanente de propostas/ideias dos seus fregueses num sentido de auscultação das suas prioridades e interesses georreferenciados no território. Esta informação é útil no planeamento e definição de prioridades. Todavia entende-se que é possível ir mais longe neste diálogo, assim propõe-se a dinamização e desenvolvimento desta aplicação no desenvolvimento de um modelo mais desenvolvido de participação, auscultação e colaboração (02.02.20).

2.2 Grupos externos de reflexão

Em anos anteriores de forma informal várias universidades contactaram a Junta de Freguesia e apresentaram, nas suas instalações, trabalhos desenvolvidos sobre e neste território onde é notória a capacidade de produção de conhecimento. Através de protocolo estabelecido pretendemos formalizar grupos de reflexão e produção de conteúdos sobre a freguesia (02.02.14).

3. Projetos

3.1 Centro Cultural da Madragoa

Durante o ano de 2021 o Centro Cultural da Madragoa vai ser reabilitado para poder a sociedade de instrução musical Guilherme Cossoul permanecendo na freguesia de Estrela uma oferta cultural de qualidade e um novo espaço de café concerto. Neste espaço vai também funcionar uma biblioteca com sala de estudo e leitura e outros serviços culturais da Junta de Freguesia (07.03.02.01).

3.2 Largo na Rua de Sant'Ana à Lapa

A zona da Lapa tem alguma escassez de espaço publico para permanência com a escala de um largo, na Rua de Sant'Ana à Lapa, há um momento em que esta estrutura urbana pode ser criada. Assim a Junta está a desenvolver a possibilidade de transformar um troço da rua num espaço com o potencial para a permanência, para a colocação de esplanadas e outro tipo de mobiliário urbano adequado. Para tal terá de ser repensada a circulação viária e ordenado o estacionamento, este projeto da junta de freguesia está a ser desenvolvido com as entidades adequadas para o efeito (07.03.03.01).

3.3 Sistemas de Rega Inteligente

A implementação de sistemas de rega inteligente nos jardins da freguesia, vai permitir a continuação de uma gestão mais sustentável e otimização do recurso água. No total são onze os jardins que serão dotados deste sistema que permite a análise e o controlo da rega à distância e de forma integrada e garantindo o sucesso de outros investimentos nos espaços verdes (07.03.03.05).

3.4 Requalificação de Passeios

A Junta de freguesia vai continuar a requalificar os passeios no seu território dando prioridade aos arruamentos de maior declive e alguns acessos mais danificados como as escadarias do logradouro da projetada. Os arruamentos previstos a intervir são: último troço da rua de Sant'Ana à Lapa; Rua de São Félix; Rua São João da Mata; Esquinas (Rua da Bela Vista com a Rua dos Navegantes/Calçada do Livramento com Rua do Prior); Rua João de Deus e Rua do Quelhas (07.03.03.01).

3.4 Estudos e Projetos

Este gabinete vai desenvolver propostas que resultam da análise do território e casos de estudo, e da recolha e tratamento de informação da consulta publica efetuada procurando concretizar uma perspetiva de futuro assente na construção de um território inteligente, ou seja, preparado para dar respostas aos desafios urbanos de forma sustentável e mantendo um nível elevado de resiliência (02.02.20 e 02.02.14).

SERVIÇOS

A divisão dos Serviços pretende prosseguir a sua missão de aumentar o seu alcance e otimização das ferramentas que tem disponíveis tanto para os procedimentos internos como para os serviços que fornece externamente.

Seja ao nível dos recursos humanos ou da administração geral, o objetivo é que os procedimentos sejam cumpridos de forma transparente e, que sempre que possível sejam realizados através de formatos digitais, para assegurar a sua disponibilização para o desenvolvimento do trabalho desenvolvimento e posteriormente respetivo repositório de informação.

Em termos de comunicação, os serviços pretendem continuar a sua missão de aumentar o alcance da sua mensagem para os seus fregueses, enquanto melhoram e inovam na forma como o fazem.

Esta divisão é composta pelos Gabinetes de Gestão Financeira, Administração Geral e Comunicação e Imagem.

Gabinete de Comunicação e Imagem

O ano de 2020 foi um período intenso de desafios e de transformação da comunicação por todo o País. Com a chegada de uma pandemia a Portugal, com Estados de Emergência sucessivos, o modo de comunicar, o modo de interagir com os fregueses, a informação a passar sofreu uma enorme transformação, tendendo para uma digitalização mais profunda.

A Junta de Freguesia de Estrela não foi exceção neste investimento no digital, tendo a contrapartida de que toda a sua estrutura já tinha por base meios modernos e tecnológicos. A base de interação com a Comunidade Estrela passou para o remoto, mas sem nunca descurar os fregueses com dificuldades no acesso a estes meios.

O Gabinete de Comunicação e Imagem intensificou a sua presença nas redes sociais, transmitindo toda a atividades, antes presenciais. Contudo, as vitrines mantêm-se ativas para os fregueses que não têm acesso aos meios digitais continuarem a par das atividades e apoios da Junta de Freguesia.

Em 2021, no seguimento do cumprimento da estratégia levada a cabo pela Junta de Freguesia de Estrela no último ano, o GCI pretende continuar a desenvolver a sua atividade assente nos três eixos definidos:

1. Envolver a Comunidade Estrela e fornecer toda a informação das diversas atividades, iniciativas, projetos e apoios desenvolvidos pela Junta de Freguesia de Estrela;
2. Informar a Comunidade Estrela sobre situações extraordinárias que aconteçam na nossa área geográfica, como alterações à circulação rodoviária e novas empreitadas, entre outros casos, bem como situações nacionais e internacionais que possam influenciar a convivência do bairro, como por exemplo restrições causadas pela pandemia COVID-19 e respetivos apoios ou similares;
3. Apoiar de forma permanente os Gabinetes e Unidades da Junta de Freguesia, na criação de elementos gráficos, vídeo e escritos para peças de comunicação online e offline.

Para fazer face ao objetivo, o GCI continuará a desenvolver os projetos gráficos - flyers, cartazes, lonas, t-shirts, decoração viaturas, materiais promocionais, entre outros - em estreita ligação com os gabinetes da Junta. Também iremos continuar a acompanhar todas as atividades e iniciativas, fazendo a cobertura fotográfica, de vídeo e textual, para posteriormente noticiar no website da JFE e publicitar nas nossas redes sociais. Assim damos a conhecer à Comunidade todo o nosso trabalho em prol da Estrela.

Mantendo uma forte presença nas redes sociais – Facebook, Instagram, Youtube e LinkedIn – e no Website, pretendemos continuar a investir nos novos meios de comunicação criados em 2020: 1) Meo Kanal Estrela, publicação de vídeos para acompanhar na televisão, 2) Unsplash, divulgação de fotografias da Estrela de forma a intensificar a promoção do território, 3) Podcast "Aqui na Estrela", um meio direto e transparente em que os fregueses semanalmente fazem perguntas e o Presidente da JFE responde.

Semanalmente, o GCI irá continuar a enviar as newsletters aos fregueses, e a todos que assim a desejem receber, tendo como conteúdo notícias de iniciativas passadas, agenda para atividades a realizar, intervenções em espaço público e todo o tipo de informação que no momento se julgue relevante. Os emails promocionais e informativos também serão utilizados, caso assim se justifique.

A resposta aos munícipes, quer através das redes sociais quer de outros meios tradicionais, continuará a ser assegurada pelo GCI, ouvindo sempre que necessário o Gabinete cujo assunto seja responsável.

Ao nível do investimento na melhoria de equipamento interno existem um conjunto de necessidades que pretendemos colmatar como o reforço do banco de sons, plataforma de envio de emails, e a aquisição de equipamentos informáticos para o funcionamento do Gabinete de Imagem e Comunicação em plenas condições.

Para terminar, ao nível da imagem institucional urge a produção de uma nova linha de sinalética, estacionário e merchandising.

Apoio aos Gabinetes

Uma das áreas de atuação do Gabinete de Comunicação e Imagem é o apoio aos Gabinetes e Unidades da Junta de Freguesia de Estrela. A constante atividade desenvolvida pela Junta de Freguesia e a necessidade da sua divulgação, fazem com que este seja o maior foco de atuação do GCI.

Este trabalho é efetuado em várias vertentes:

1. Produção de cartazes e outros elementos gráficos sobre as atividades da Junta de Freguesia de Estrela para as redes sociais e vitrines. Nestes elementos gráficos também estão incluídas placas de obras para as intervenções em espaço público.
2. Produção de vídeos para divulgação nas redes sociais – Facebook, Instagram e Youtube – e no Meo Kanal da Junta de Freguesia de Estrela. Estes vídeos têm como intuito demonstrar atividades que já ocorreram na Estrela, ou iniciativas que irão desenvolver-se como as intervenções no espaço público.
3. Produção de conteúdo escrito, nomeadamente no website da Junta de Freguesia de Estrela, de forma a termos sempre um registo e facultarmos toda a informação necessária aos fregueses.
4. Reportagem fotográfica das iniciativas da Junta de Freguesia, bem como a captação de imagens do espaço público antes e após intervenções, e de outras necessidades eventuais.
5. Divulgação de todo o conteúdo – gráfico, vídeo ou escrito – nas nossas redes sociais, de forma a que exista uma maior proximidade ao freguês e que este se mantenha sempre a par das novidades e atividades da Junta de Freguesia de Estrela.

Este trabalho advém de um planeamento prévio entre o GCI e o Gabinete que solicita o auxílio do GCI. Primeiro existe um briefing sobre qual a iniciativa em questão e qual a mensagem que se pretende passar. Após este primeiro momento, é definida a(s) vertente(s) em que o GCI vai atuar, levando até ao fim o planeado e depois reportado ao Gabinete proveniente.

Este trabalho conjunto visa potenciar toda a atividade da Junta de Freguesia de Estrela.

Website

O website da Junta de Freguesia de Estrela – www.jf-estrela.pt – continuará a ser constantemente atualizado.

É de extrema importância a permanente atualização. Os fregueses têm de ter um local (virtual) em que a qualquer momento podem ir para obter mais informações sobre as atividades da Junta de Freguesia.

As notícias e a agenda são as orgânicas no website que necessitam de atualizações mais constantes. Nas notícias informamos os fregueses de iniciativas que já decorreram ou que irão decorrer, damos a conhecer novos projetos, expomos intervenções de requalificação de espaço público que já decorreram ou que estão planeadas, e ainda emitimos comunicados e notas informativas caso os momentos assim o exijam. Na agenda temos como objetivo continuar a adicionar temporalmente todas as atividades, inscrições e outros planos que decorram das atividades e iniciativas da Junta de Freguesia de Estrela.

Outras orgânicas do website irão continuar a ser atualizadas. Os serviços e o apoio comunitário, assim que o exija, serão atualizados, bem como os procedimentos concursais, editais e convocatórias para as Assembleias de Freguesia e Reuniões de Junta, protocolos e prestação de contas.

Redes Sociais

Atualmente, o meio de comunicação mais em voga para chegar a milhões de pessoas são as redes sociais. O maior consumo de informação diária advém destas plataformas, e não dos meios de comunicação tradicionais.

A Junta de Freguesia de Estrela não foge a esta tendência. Através das redes sociais conseguimos chegar a dezenas de milhares de pessoas semanalmente da Comunidade Estrela,

e não só, de forma a promover todas a atividade da JFE e a fornecer informação necessária e útil aos fregueses.

A JFE tem de estar presente nos meios em que a sua comunidade se encontra, nomeadamente: Facebook, Instagram, Youtube e LinkedIn.

Facebook | www.facebook.com/freguesiadeestrela

O Facebook é uma das redes sociais mais utilizadas em Portugal, que atravessa todas as faixas etárias, sendo que obviamente a sua interação incide mais nas faixas etárias superiores, mas a informação é transversal.

De todas as redes sociais, o Facebook continua a ser o nosso maior palco. Contudo, sendo um dos mais comuns meios de comunicação, a JFE tem de se diferenciar dos demais.

Inovação, dinâmica e eficácia são as palavras com que internamente queremos definir a nossa página de Facebook. Interessante, atrativa e relevante são os adjetivos que queremos que venham à mente dos nossos seguidores.

Esta estratégia tem por base a empatia. O usuário tem de se sentir parte da Junta de Freguesia, e isso apenas se cria por empatia, ou seja, por uma relação de proximidade e que desperte sentimentos favoráveis do usuário para com a entidade.

Para este efeito, o GCI tem por base uma maior divulgação de momentos fotográficos, não só de iniciativas da Junta de Freguesia, mas também de locais e pormenores do território Estrela. Esta estratégia já deu início em 2020 timidamente, sendo que será intensificada em 2021. No ano que se aproxima iremos publicar os seguintes tipos de fotografias:

1. Território: as paisagens e o sentido de bairro são dois grandes marcos da Freguesia, com estas fotografias pretendemos uma identificação local dos fregueses com as publicações da JFE.
2. Património: o azulejo, os antigos palácios, as embaixadas, as pedras falantes e outros edificados são parte do Património da Estrela que tanto orgulha a Comunidade. A JFE pretende divulgar todo este conteúdo de forma a dar a conhecer a riqueza que consta na nossa freguesia.

3. Manutenção do espaço público: parte do trabalho diário da JFE é a manutenção do espaço público da Freguesia: podas, pintura de passadeira, manutenção da calçada, cuidar dos espaços verdes. Com estas fotografias, pretendemos dar a conhecer à Comunidade todo o trabalho por nós desenvolvido.
4. Higiene urbana: à semelhança da manutenção do espaço público, a higiene urbana é parte integral do bom funcionamento e da limpeza da Freguesia. A divulgação de momentos quotidianos deste trabalho irá reforçar o conhecimento desta atividade regular.
5. Requalificação do espaço público: a JFE aposta na requalificação do espaço público, nomeadamente na intervenção em calçada (passeios). Desta forma, pretendemos passar a captar diversos momentos destas intervenções: antes, durante e o após. Esta captação, além de motivos de arquivos, tem por base dar a conhecer à Comunidade o trabalho realizado.
6. Iniciativas e atividades: acompanhamento de todas as atividades e iniciativas de cariz social e cultural da Junta de Freguesia e divulgar nas redes sociais.
    a. Estrela Circular: salientamos este projeto, pois pretendemos semanalmente dar a conhecer nas nossas redes estabelecimentos comerciais da Freguesia. É uma formas de apoio ao comércio local que pretendemos dar continuidade.

Além deste novo tipo de publicações, iremos continuar a publicar diariamente *posts* e *stories*, e a responder a dezenas de comentários e mensagens que os fregueses nos direcionam. Entre as publicações, além de fotografias, temos imagens informativas e promocionais, vídeos, notícias e agenda provenientes do nosso website. Ainda mais, pretendemos reforçar a publicidade paga no Facebook, de forma a chegarmos a um número superior de pessoas.

Instagram | www.instagram.com/freguesiadeestrela

O Instagram até ao momento tem estado em crescimento, sendo que o nosso maior objetivo é aumentar nesta rede social o número de seguidores e de interações.

Esta rede social seguirá a mesma estratégia do Facebook em termos de empatia. Em adição, iremos reforçar neste meio os *stories*, de forma a serem mais interativos. Em 2020, notámos uma atratividade por parte da Comunidade aquando o início da publicação de fotografias do território Estrela e temos como objetivo intensificar este tipo de publicação. Os *stories* mais interativos também tendem a aumentar a aproximação entre a marca e o usuário. Pretendemos expor mais *widgets* de sondagens, perguntas e questionários, entre outros, de forma a que a Comunidade interaja mais connosco.

A divulgação da iniciativa do Estrela Circular no *instagram* também tem resultado numa aproximação entre a Junta de Freguesia e os estabelecimentos comerciais, e é um projeto que pretendemos continuar a divulgar.

Além destes projetos, iremos continuar a divulgar outros conteúdos visuais da JFE: Manhãs d'Encantar, Podcast "Aqui na Estrela", e outras atividades a decorrer. Igualmente, iremos continuar a responder a todas as questões colocadas via comentários ou mensagens pelo instagram.

Youtube | www.youtube.com/c/FreguesiadeEstrela

A comunicação com base de vídeo continua em franco crescimento, sendo um dos formatos favoritos do público.

O Youtube da Junta de Freguesia de Estrela continuará a divulgar todo o conteúdo videográfico por nós produzido: Manhãs d'Encantar, Estrela Circular, Podcast "Aqui na Estrela" e Receitas do Fomecas, bem como eventuais iniciativas ou vídeos de cariz promocional que sejam produzidos pelo GCI. Vídeos explicativos sobre as intervenções em espaço público também irão constar nas listas de reprodução da Freguesia de Estrela.

Linkedin | www.linkedin.com/company/freguesiadeestrela

A Estrela é uma marca, é reconhecida a nível nacional e internacional, é uma referência no âmbito da inovação e da diferenciação. O LinkedIn atualmente é mais do que um motor de busca de novas oportunidades laborais e de captação de talento. O LinkedIn é hoje uma

plataforma em que as organizações podem e devem mostrar o melhor de si. É um local em que os colaboradores de uma organização podem demonstrar o seu orgulho ao pertencer à mesma. Assim, iremos continuar a divulgar todas as notícias e agenda, provenientes do website da JFE, no nosso perfil do LinkedIn. Pretendemos continuar a subir o número de seguidores e o *engagement* que temos com estes.

Email

A atuação por parte do Gabinete de Comunicação via email tem dois momentos: email marketing e apoio ao munícipe. O email marketing é feito através de uma plataforma, em que envia newsletters e emails promocionais e informativos à nossa base de dados. O apoio ao munícipe são respostas diretas a todas as questões, comentários e sugestões que os fregueses nos enviam por email.
Este meio de comunicação possibilita uma maior proximidade entre a Junta de Freguesia e a Comunidade, sendo um meio de comunicação direto e mais privado para os fregueses.

Email Marketing | comunicacao@jf-estrela.pt
Os emails têm um caracter informativo. Sempre que enviamos um email para os fregueses é com o intuito que obtenham toda a informação necessária e que fiquem a conhecer todas as atividades que a Junta de Freguesia de Estrela tenta proporcionar à sua Comunidade.
À semelhança de 2020, o Gabinete de Comunicação pretende continuar com o envio de três tipos de emails:

1. Newsletter: o envio semanal das mais recentes novidades, como atividades, notícias, agenda, requalificação de espaço público, informações sobre as nossas plataformas digitais, entre outras.
2. Promocional: aquando o lançamento de novos projetos de maior relevo, pretendemos enviar emails a promover a essência destas iniciativas.

3. Informativos: enviar comunicações de cariz informativo para os fregueses sempre que assim exista necessidade.

O nosso maior foco é na newsletter, e como tal pretendemos aumentar a nossa base de dados, de forma a chegar a um maior número de fregueses. Outro dos nossos objetivos é conseguir direcionar de forma mais eficiente, e conforme os dados demográficos, a informação via email para a Comunidade.

Apoio ao Munícipe | apoio.municipe@jf-estrela.pt

Diariamente a Junta de Freguesia de Estrela recebe dezenas de emails com perguntas, dúvidas, comentários, sugestões e agradecimentos. A JFE tem como dever responder a todos os emails que nos direcionam.

Assim, o Gabinete de Comunicação, em colaboração com os restantes gabinetes, responde a todos os emails que nos chegam, tentando sempre corresponder às expetativas dos fregueses. Em 2021 iremos continuar este trabalho de proximidade e de constante resposta às necessidades da Comunidade.

Podcast "Aqui na Estrela"

A grande novidade em termos comunicacionais de 2020 foi o Podcast "Aqui na Estrela", e em 2021 pretendemos dar continuidade a este projeto.

Este novo meio de proximidade e transparência entre a Junta de Freguesia e a Comunidade Estrela tem como meio de atuação perguntas, sugestões e comentários feitos pelos fregueses nas nossas redes sociais que posteriormente são respondidas pelo Presidente da Junta e disponibilizadas em modo podcast.

"Aqui na Estrela" está disponível em:

- Facebook: www.facebook.com/freguesiadeestrela
- Instagram: www.instagram.com/freguesiadeestrela

- Youtube: www.youtube.com/c/freguesiadeestrela
- Meo Kanal: http://kanal.pt/966708
- Anchor: https://anchor.fm/junta-de-freguesia-de-estrela
- Spotify: https://open.spotify.com/show/6D65LNEslKsECzsvbSop4B
- Breaker: https://www.breaker.audio/aqui-na-estrela
- Google Podcasts: https://www.google.com/podcasts?feed=aHR0cHM6Ly9hbmNob3IuZm0vcy8zZWEwZDljNC9wb2RjYXN0L3Jzcw=
- RadioPublic: https://radiopublic.com/aqui-na-estrela-6Lpjd2

Gabinete de Administração Geral

Dada necessidade da centralização dos recursos e melhoria na adequação da resposta dada nos procedimentos administrativos, será reestruturado o Gabinete de Administração Geral, incluindo, neste Gabinete os Recursos Humanos, Jurídico e Brigada de Manutenção de Infraestruturas.

O Gabinete de Administração Geral é responsável pelos procedimentos de componente administrativa dos serviços de atendimentos ao público, apoio logístico de características transversais aos vários edifícios sob gestão da Junta (nomeadamente matérias relacionadas com a limpeza e manutenção geral de infraestruturas, economato, etc.), gestão dos recursos humanos (ex.: processamento de salários, avaliação de desempenho), bem como o apoio jurídico.

1. Administração Geral

A administração geral tem sob a sua responsabilidade direta:

Processo eleitoral: Gestão do processo eleitoral juntamente com a CML; preparação dos cadernos eleitorais; a gestão dos locais de voto (incluindo refeições e coordenação dos meios humanos necessários ao processo eleitoral). Após as eleições é responsável por efetuar um documento Excel com os comprovativos de IBAN/NIB entregues pelos membros das mesas de voto para ser realizado o pagamento aos mesmos.

SIGRE: Emissão de certidões de eleitor a serem assinadas pelo Presidente da Comissão Recenseadora; introdução de pedidos de recenseamento (estrangeiros); e verificação do código postal quando solicitado na plataforma.

Office 365: A criação/eliminação de emails do domínio da Junta de Freguesia; *backup*; caixas partilhadas; criação de calendário de salas de reuniões e gabinetes de atendimento.

Servidor: Gestão do servidor e permissões de acesso às pastas do mesmo; criação de utilizadores para acesso aos computadores do domínio JF-Estrela.

Apoio informático: Elo de ligação com empresa para assistência técnica e gestão de pedidos.

Plataformas digitais: Gestão e criação de utilizadores/permissões de acesso; elo de ligação com empresa de apoio técnico para resolução de erros, após ser efetuado teste para confirmação de erro; compra/renovação de 179 domínios; verificação de documentos e de melhorias para tornar mais céleres e transparentes os procedimentos.

Estacionamento (CSL, IH e Quelhas): Receção e verificação dos pedidos; emissão de cartões acesso; atribuição de permissão para o parque específico; elo de ligação com os locais e empresa responsável pelo sistema de vigilância no caso de falhas. Impressoras: Gestão de pedidos de assistência; pedidos de *toner*/depósito, entre outros; criação de utilizadores para cada colaborador que necessite de fazer impressões.

Infraestruturas: Resolução de anomalias no sistema de segurança (caso exista alguma anomalia o GAG é imediatamente contactado para resolver a situação); garantir empresa para manutenção dos extintores; serviços de comunicação.

Call Center: Elo de ligação com a empresa que assegura o funcionamento do call center (incluindo o envio de informação sobre os temas para esclarecimento de fregueses – Faq's).

Economato limpeza e escritório: Compilação de pedidos para encomendas - esta gestão permitiu diminuir valores anteriormente gastos, dado que é encomendado material necessário evitando desperdícios.

1.1- Unidade de Apoio à População

A Unidade de Apoio à População tem como propósito atender às questões e necessidades da população residente na Freguesia da Estrela, de forma célere, clara e eficiente, dispondo para o efeito do horário de atendimento de segunda a sexta-feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00 na sede. A UAP abrange todas as atividades regulares da Junta (informações, fotocópias,

autenticação de fotocópias, Licenciamento de Ocupação Espaço Público, Licença de Ruído, Atestados de Residência, Agregado Familiar, pedidos de estacionamento Parque Quelhas, Centro de Saúde da Lapa e Instituto Hidrográfico, Atestados de União de Facto, Prova de Vida, Licenciamento de canídeos e gatídeos, marcações para Apoio Social, apoio Social da Santa Casa, aconselhamento Jurídico, pagamentos das atividades. O atendimento ainda presta apoio na emissão de recibos referentes aos pagamentos efetuados por referência multibanco, inserindo os mesmos nas plataformas digitais. Efetua esclarecimento sobre atividades desenvolvidas na Junta de Freguesia, possibilitando que o freguês tenha o melhor atendimento possível. A UAP é responsável por efetuar a ligação entre a população e os serviços da Junta, de forma a garantir que o freguês obtenha sempre resposta ao que solicita.

1.2 - Unidade de Administração Geral (UAG)

A Unidade de Administração Geral é a unidade responsável pela digitalização, inserção na plataforma Gesprocesso do processo com a correspondência recebida (faturas, reclamações, pedidos de esclarecimento, entre outros) e envio para o gabinete responsável pelo tema. A informatização dos processos e procedimentos e o arquivo sequencial garante uma maior transparência, facilidade e rapidez de acesso.

A UAG é também responsável pela gestão das impressoras, e envio semanal de cartas via CTT, contribuindo respetivamente para uma redução nos gastos com impressões e fotocópias e deslocações diárias aos CTT.

1.3- Unidade de Administração Executiva (UAE)

A Unidade de Administração Executiva apoia o Executivo da Junta de Freguesia de Estrela através do acompanhamento de processos, zelando pela garantia de resposta aos pedidos de reuniões, da gestão das agendas do Executivo, acompanhamento das reuniões e elaboração

das atas das reuniões. Garante também o envio de documentos dentro dos prazos e é responsável pelo arquivo de contratos/protocolos.

Por outro lado, efetua o apoio à Assembleia de Freguesia, com a compilação dos documentos antes do seu envio para os membros da Assembleia de Freguesia. Efetua também o apoio nas reuniões de Junta através da preparação da pasta física com documentos para reunião, e após a mesma garante a digitalização dos mesmos e procede ao envio de informação para os responsáveis das propostas. A UAE é a unidade que garante que todas informações dos gabinetes chegam ao Executivo ou vice-versa.

1.4 - Unidade de Apoio ao Munícipe (UAM)

A UAM é a unidade responsável pela gestão dos pedidos de esclarecimento e/ou reclamações apresentados pelos fregueses nas plataformas digitais ou através de email, *call center* e comunicações feitas presencialmente no atendimento. A UAM centraliza todos os pedidos e, em conjunto com os gabinetes responsáveis, assegura uma resposta fundamentada e adequada às diversas questões colocadas. Caso as mensagens recebidas por *call center* tenham apenas um contacto telefónico de retorno, estas serão reencaminhadas para as unidades responsáveis para que estas possam responder e encaminhar da forma mais adequada.

A UAM funciona como *backoffice* do atendimento, ao verificar a informação detalhada dos atestados antes do seu envio para o parecer final do Diretor do GAG.

2. Infraestruturas

2.1- BMI – Brigada de Manutenção de Infraestruturas

A Brigada de Manutenção de Infraestruturas foi criada no sentido de dar uma resposta mais adequada na manutenção e requalificação dos edifícios sobre a gestão da Junta. A equipa é

constituída por um conjunto de elementos com um grande know-how e experiência na área de intervenção.

2.2- BL – Brigada de Limpeza

A Brigada de Limpeza garante as condições de higiene para todos os utilizadores dos espaços em que opera através de higienização nos dias úteis na Sede da JFE.

Caso seja necessário, poderá também prestar apoio na limpeza extraordinária em dia de eleições.

3. Recursos Humanos

O GAG continuará a apostar na qualificação e motivação dos seus colaboradores através do incentivo à participação dos funcionários em ações de formação, da melhoria das condições de trabalho e da adequação da estrutura aos objetivos e desafios previstos pela junta.

Com o intuito de um acesso mais rápido e uma gestão mais rigorosa, será dado enfase à informatização dos processos individuais dos funcionários, processamento mensal de remunerações, suplementos e outros abonos, controlo de assiduidade, elaboração do mapa de férias e registo das alterações pedidas durante o ano.

A utilização do relógio de ponto DIMEP como ferramenta de controlo de assiduidade será mantida, não só para o registo de assiduidade, mas também como medida de prevenção em tempo de pandemia através da medição da temperatura corporal.

Neste período, o RH procederá também à definição de objetivos, seleção e avaliação de competências, exigidas no processo de avaliação de desempenho de todos os trabalhadores da autarquia (SIADAP) para o próximo biénio 2021/2022.

4. Recursos Humanos

O crescimento dos níveis de exigência dos cidadãos em relação à prestação dos serviços públicos, aliado ao processo de alargamento das atribuições e competências da administração

local, densificou a intervenção das autarquias locais nas dinâmicas do desenvolvimento local, pela oferta de serviços mais diversificados e com maior grau de complexidade na sua implementação.

Na qualidade de entidade pública a Freguesia de Estrela presta serviços em prol da sua comunidade e sob a égide do interesse público tem preconizado no âmbito de uma estratégia global e integrada, a missão, os valores e os princípios que constituem os pilares da sua estrutura, no reforço da exigência pelo rigor pela transparência na sua atuação.

Ora é axiomático que a administração local tem como objetivo servir o bem comum dos seus fregueses, e acima de tudo o interesse público, numa visão não míope.

A Unidade Jurídica tem como pedra angular assegurar o suporte jurídico e a legalidade na atuação deste órgão autárquico e de todos os gabinetes avaliando e dando seguimento ou provimento no sentido de prevenir e executar a segurança jurídica.

Destarte, a atividade desta unidade confere o cunho de garante da legalidade às ações nas diversas esferas de desempenho e materialização das competências.

A Unidade Jurídica tem duas áreas de atuação, o Jurídico e o Contencioso. A área jurídica subdivide-se na assessoria e gestão da produção jurídica, apoio à contratação; na análise de informações solicitadas; na análise de processos de responsabilidade civil extracontratual; nas respostas a expediente Institucional; elaboração e outorga de Protocolos sempre no interesse da Freguesia; no estudo de questões relacionadas com os recursos humanos; produção de regulamentos e procedimentos internos. Por seu turno a área do Contencioso encontramos os procedimentos fiscais e contraordenacionais, os processos judiciais em curso; os processos judiciais instaurados; as sentenças judiciais transitadas em julgado; e os recursos de arestos judiciais.

A UJ pauta-se pela promoção de uma melhoria continua do serviço prestado, orientado para a eficiência, e eficácia, de forma a alavancar as diligências no sentido da resolução de quaisquer demandas e com vista à melhoria e monitorização de boas práticas.

O próximo ano, ainda na esteira deste, encontra-se recheado de desafios no exercício da sua atividade através da atualização e desenvolvimento permanente das suas competências, sob o mote do rigor. No que tange à contextura pandémica, não podemos olvidar que caberá ao Gabinete Jurídico o acompanhamento e concomitante análise da produção legislativa que se vaticina quanto a esta matéria.

Meta da promoção de parcerias para a concretização de projectos multissectoriais e integrados e relacionados com as atribuições e competências anualmente transferidas do

Estado para as autarquias locais.

Meta da adoção de processos de trabalho, de procedimentos administrativos e de métodos de gestão orientados para a obtenção de maior eficiência, eficácia e transparência.

Meta do compromisso diário que espelhe o dinamismo e a vontade de continuar a caminhada por uma melhoria contínua.

Meta do desenvolvimento de formas de cooperação da freguesia com várias entidades incluindo as autárquicas de modo a promover o aproveitamento de sinergias.

Gabinete de Gestão Financeira

O Gabinete de Gestão Financeira é uma estrutura que agrega todos os serviços que operam a gestão financeira da Junta. Neste Gabinete está incluída a Contabilidade, Despesa e Receita (tesouraria) da Junta de Freguesia de Estrela.

A Contabilidade é uma área importante no apoio à gestão financeira, tentando abranger todas as operações referentes ao processamento de despesa e à arrecadação da receita, compreendendo um conjunto de tarefas e operações como meio de manter toda a informação financeira atualizada.

A Contabilidade é responsável por proceder à cabimentação orçamental e ao compromisso de verbas disponíveis em matéria de realização de despesa. Efetua o lançamento das faturas nas contas correntes de fornecedores, realiza o controlo e/ou reconciliação de contas correntes por classificação económica, funcional e patrimonial.

Procede à conferência dos diários de tesouraria com os diários de receita e despesa, organiza e arquiva todos os documentos de receita e despesa bem como as ordens de pagamento e respetivos recibos, mantendo toda a documentação devidamente organizada e ordenada no arquivo documental, confere a entrega dos fundos de maneio, faz o controlo das receitas provenientes de outras entidades, dos fundos transferidos do OE, impostos diretos (IMI).

Envia, também, ao Tribunal de Contas os documentos de prestação de contas, devidamente aprovados, bem como os documentos previsionais a outras entidades de acordo com os prazos legalmente estipulados, procede às reconciliações bancárias bem como a verificação dos saldos das contas bancárias, reporta os mapas no sistema central de recolha e validação da informação financeira e não financeira das autarquias (SIIAL - Sistema Integrado de Informação das Autarquias Locais) das informações requeridas pela Direção Geral de Autarquias Locais.

No que diz respeito à tesouraria, este serviço é rotineiro, as principais tarefas são de conferência dos valores recebidos pelos postos de atendimento, reconciliação dos saldos dos

extratos bancários com os internos, efetuar pagamentos de todas as despesas devidamente autorizadas.

A Assistente Técnica alocada a esta função também acumula a função administrativa de organização e atualização do Património da Junta de Freguesia de Estrela, bem como a continuidade ao processo do registo do imobilizado.

INOVAÇÃO

A inovação é, de forma comum, caracterizada pelo processo de implementação de novos e mais eficientes mecanismos na sociedade. Esta pode estar presente numa operação simples e representa numa ação do nosso quotidiano ou envolver um mecanismo de enorme complexidade, no entanto a sua missão é sempre a de encontrar melhores formas de efetivar um processo.

A agenda da inovação tem vindo a ser desenvolvida pela Estrela, ao longo dos últimos dois mandatos, tanto em termos de desenvolvimento de soluções únicas digitais, como em termos de uma maior eficiência na gestão do quotidiano da Comunidade que serve, revelando o sentido de missão que o conceito da Inovação oferece.

Esta missão engloba a existência de um suporte aos restantes Gabinetes em termos de projetos e planeamento, de forma a existir uma estratégia concertada sendo que esta área é transversal às três divisões da orgânica da Junta de Freguesia de Estrela (Comunidade, Território e Serviços), abrangendo na sua atuação o Gabinete de Inovação e Planeamento Estratégico (GIPE).

Gabinete de Inovação e Planeamento Estratégico

O Gabinete de Inovação e Planeamento Estratégico (GIPE) aglomera um conjunto de matérias transversais à atuação da Junta de Freguesia de Estrela, tendo exatamente este mote: Inovação.

Em 2021, iremos continuar a prosseguir esta mesma agenda através da continuidade dos projetos em curso, assim como com o desenvolvimento de novos projetos.

A missão do GIPE irá centra-se nos seguintes eixos:

- Promoção da marca Estrela;
- Estabelecimento de parcerias;
- Criação e fomentação de conhecimento técnico-científico;
- Incentivo ao investimento no território da Freguesia;
- Importação e exportação de boas práticas nacionais e internacionais.

Desta forma, o GIPE prosseguirá na identificação de oportunidades, tanto no território da Estrela, como também em projetos nacionais e internacionais, baseando-se nos cinco eixos supramencionados, prosseguindo alguns dos projetos começados no ano de 2020, nomeadamente o Public Value e as Eco-freguesias XXI.

1. Public Value

A temática do Public Value tem vindo a ser desenvolvida pela Estrela desde 2016, estando incorporada em várias áreas desde o desenvolvimento social, cultura, educação, entre outras, revelando-se transversal à atuação estratégica na Freguesia.

Pretende-se colmatar este trabalho com a realização do primeiro Festival dedicado à temática: Public Value Festival (PVF). Esta conferência internacional terá como principais parceiros a

Universidade Católica de Lisboa e a HHL Leipzig Graduate School of Management, incorporando o setor académico neste projeto.

As parcerias nacionais e internacionais são parte integrante deste projeto, trazendo mais-valias e *know-how* que se encontra já aperfeiçoado pelos potenciais parceiros, tornando a Junta de Freguesia um intermediário e promotor deste projeto.

Aproveitando o conhecimento da população da Estrela, é também importante identificar personalidades que sejam relevantes pelo seu trabalho nas diversas áreas como Embaixadores da temática do Public Value, sendo, portanto, pontos focais que auxiliam na passagem da mensagem pelas mais diversas pessoas e setores.

Assim sendo os potenciais parceiros são identificados como:

- Universidades (nacionais e internacionais);
- Empresas (dando primazia às sediadas na freguesia);
- Comércio Local;
- Pessoas.

No ano de 2021, este projeto terá como o seu exponencial a realização do Public Value Festival (www.publicvalue.pt), nos dias 7, 8 e 9 de julho. Esta conferência internacional irá realizar-se fisicamente nas instalações da Universidade Católica de Lisboa, sendo que terá também uma componente *online*, acautelando a atual situação pandémica.

Em termos de investimento relativo ao desenvolvimento desta iniciativa, será necessário acautelar questões relacionadas com transporte, publicidade na questão de produção de material gráfico, assim como o desenvolvimento de uma campanha digital (02.02.16, 02.02.10 e 02.02.17).

Para além destas questões logísticas, existe também a manutenção dos serviços digitais alocados ao projeto, como por exemplo a manutenção das redes sociais e website em termos de alojamento do mesmo (07.01.08).

No planeamento relativo ao Public Value, existirão também pré-eventos de promoção desta conferência, divulgando temáticas relevantes e relacionadas com este conceito inovador.

Ainda a decorrer no decurso de 2020, encontra-se em fase de submissão o *Call for Papers* até ao dia 28 de fevereiro de 2021.

Em suma, as datas previstas mais importantes para esta iniciativa serão:

- Submissão de abstract's – até 28 de fevereiro;
- Submissão do Paper completo – até 31 de maio;
- Inscrição (Antecipada) – até 30 de abril;
- Inscrição (Standard) – até 30 de junho.

2. Eco-Freguesias XXI

Ainda noutra vertente, o GIPE continuará a prosseguir o seu trabalho de identificação de candidaturas e projetos nos quais a Junta de Freguesia de Estrela se poderá candidatar (02.02.20 e 02.02.14), sendo um exemplo disso mesmo a 3ª Edição do Eco-Freguesias XXI, prosseguindo com o protocolo assinado em 2020 entre a JFE e a ABAE.

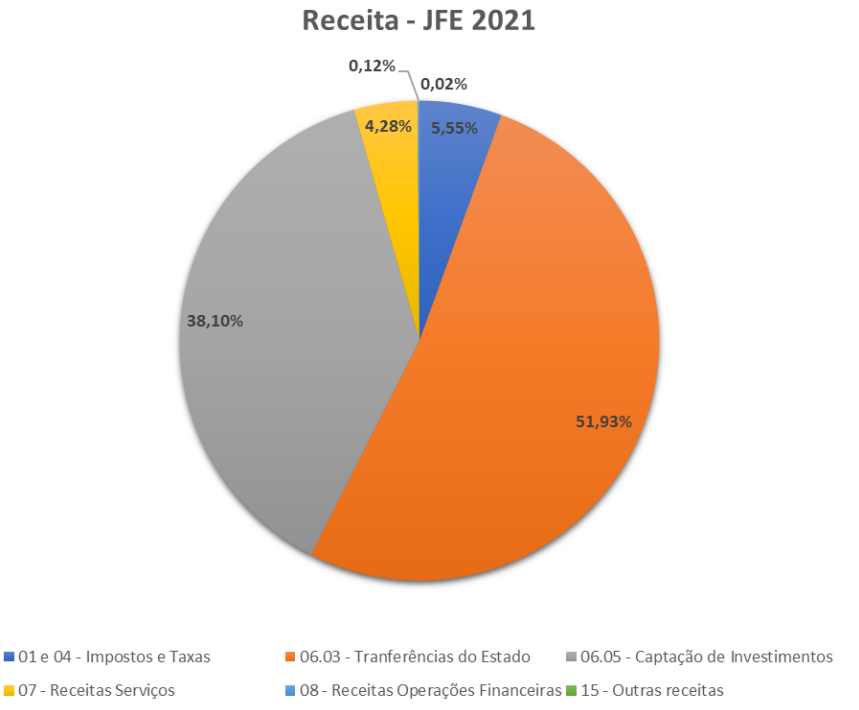
Sendo que o Eco-freguesias XXI é um programa da ABAE, iniciado em 2014, que tem como objetivo desenvolver eco-comunidades ou comunidades sustentáveis, através do trabalho com as freguesias, devido à sua capacidade de implementação de políticas de proximidade nas suas Comunidades.

3. Outros Projetos

O GIPE irá prosseguir a sua senda de encontrar novas oportunidades de promover a ação da Junta de Freguesia através de candidaturas e projetos de interesse estratégico para a mesma, sempre na base da inovação e da transformação digital.

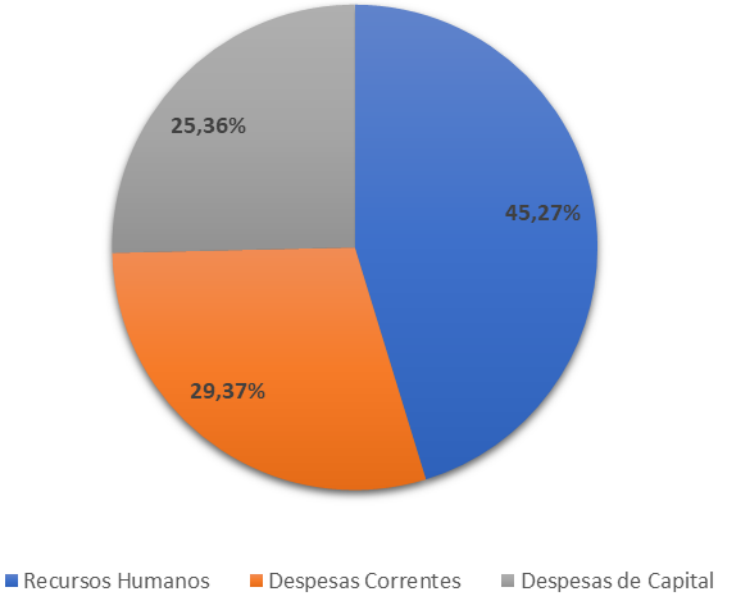
Análise financeira

Assembleia de Freguesia	2 689,35 €	Gabinete de Gestão Financeira	277 693,65 €
Executivo	86 075,02 €	Gabinete de Comunicação e Imagem	165 950,87 €
Gabinete de Sáude e Desenvolvimento Social	250 984,16 €	Gabinete de Administração Geral	982 237,47 €
Gabinete de Educação e Desporto	681 264,11 €	Gabinete de Gestão Territorial	140 570,07 €
Gabinete de Cultura	111 576,45 €	Gabinete de Ambiente Urbano	1 893 866,48 €
Gabinete de Juventudes	53 294,74 €	Gabinete de Planeamento e Obras	1 187 526,66 €
Covid-19	152 450,66 €	Gabinete de Inovação e Planeamento Estratégico	113 951,26 €



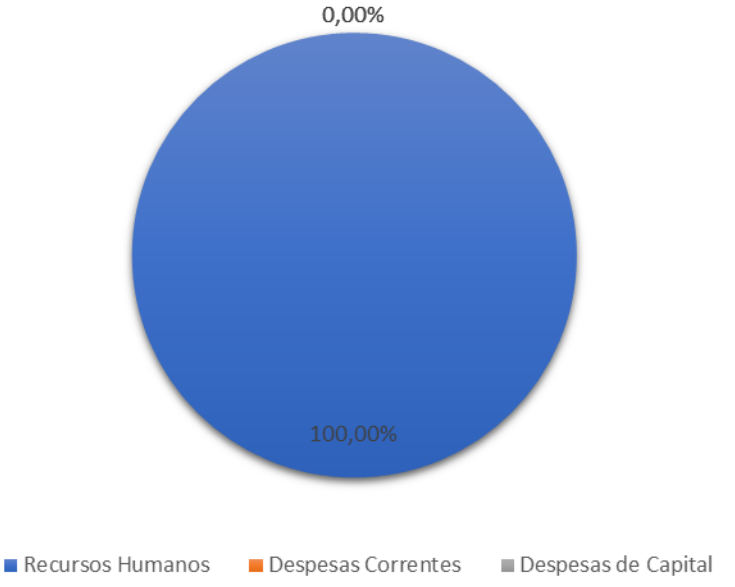
01 e 04 - Impostos e Taxas	€	338 550,00
06.03 - Tranferências do Estado	€	3 167 958,00
06.05 - Captação de Investimentos	€	2 324 322,33
07 - Receitas Serviços	€	260 990,62
08 - Receitas Operações Financeiras	€	7 310,00
15 - Outras receitas	€	1 000,00

DESPESA JFE - 2021



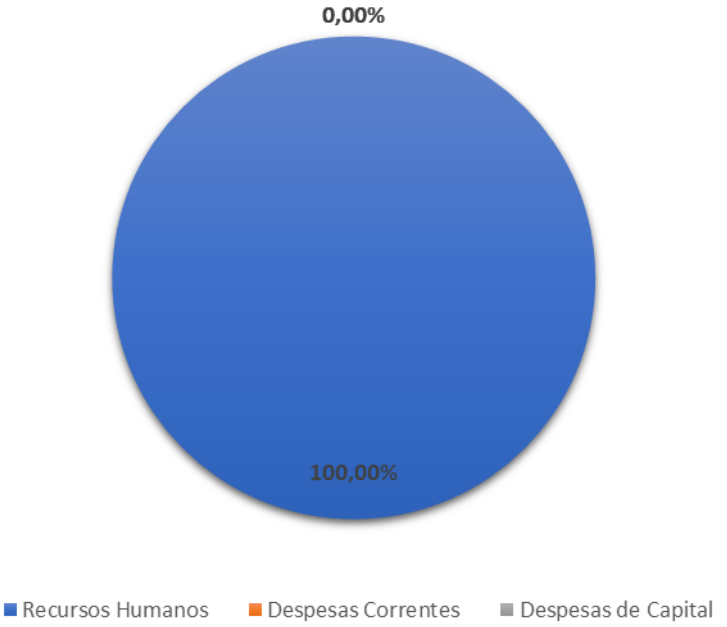
Recursos Humanos	€	2 761 571,22
Despesas Correntes	€	1 791 501,63
Despesas de Capital	€	1 547 058,10

DESPESA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA - 01.01.00 - JFE 2021



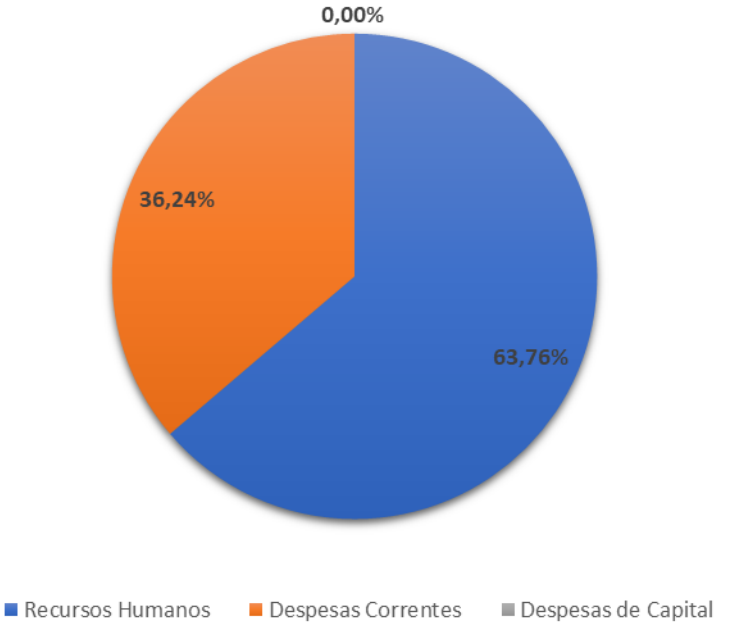
Recursos Humanos	€	2 689,35
Despesas Correntes	€	-
Despesas de Capital	€	-

DESPESA EXECUTIVO - 02.01 - JFE 2021



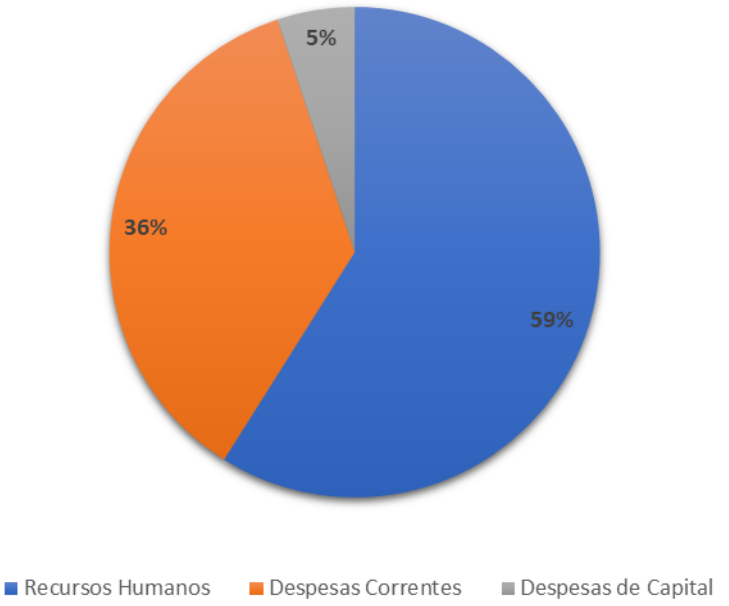
Recursos Humanos	€	86 075,02
Despesas Correntes	€	-
Despesas de Capital	€	-

DESPESA GSDS - 02.02.01 - JFE 2021



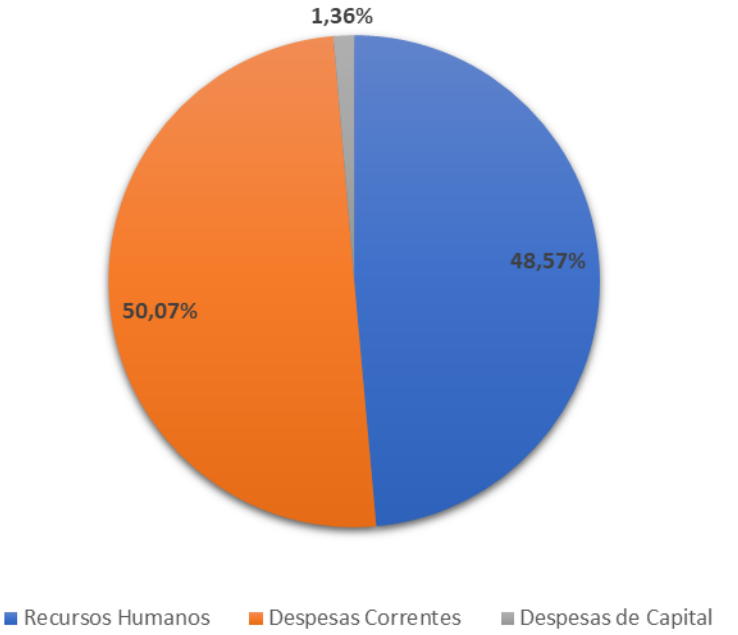
Recursos Humanos	€	160 035,39
Despesas Correntes	€	90 948,77
Despesas de Capital	€	-

DESPESA GED - 02.02.02 - JFE 2021



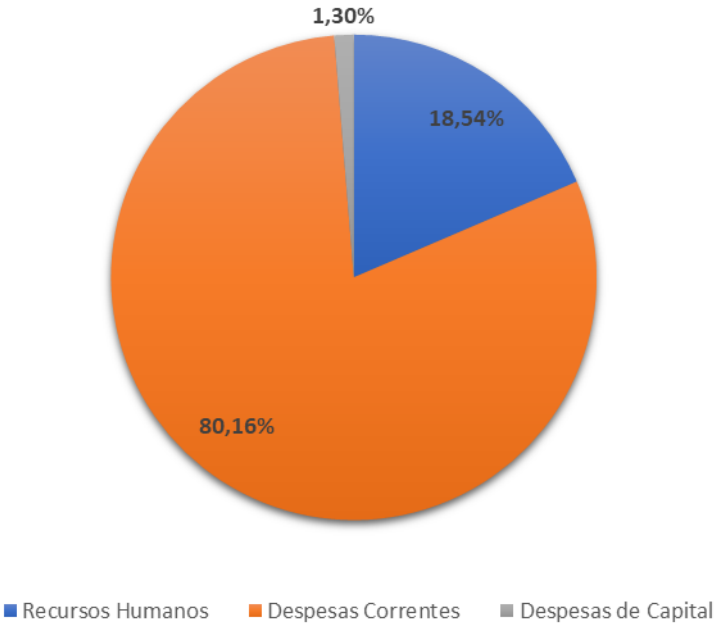
Recursos Humanos	€	401 620,38
Despesas Correntes	€	244 870,68
Despesas de Capital	€	34 773,05

DESPESA GC - 02.02.03 - JFE 2021



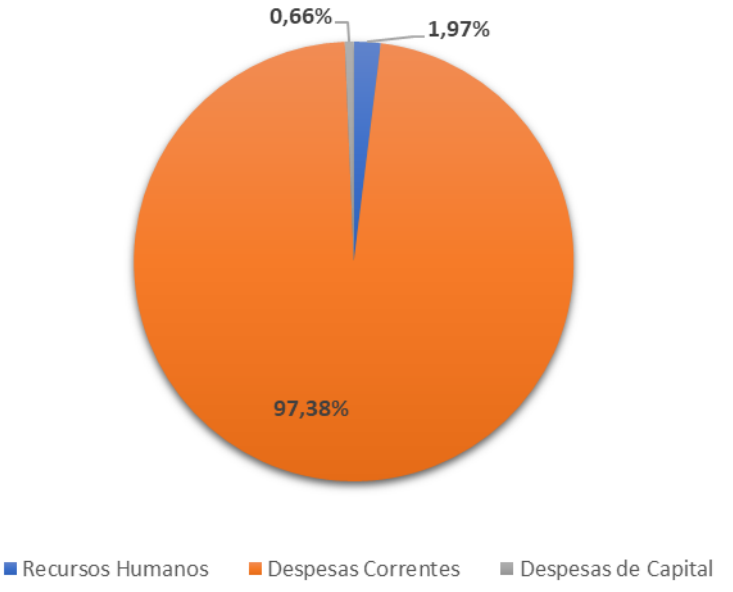
Recursos Humanos	€	54 194,94
Despesas Correntes	€	55 868,70
Despesas de Capital	€	1 512,81

DESPESA GdJ - 02.02.04 - JFE 2021



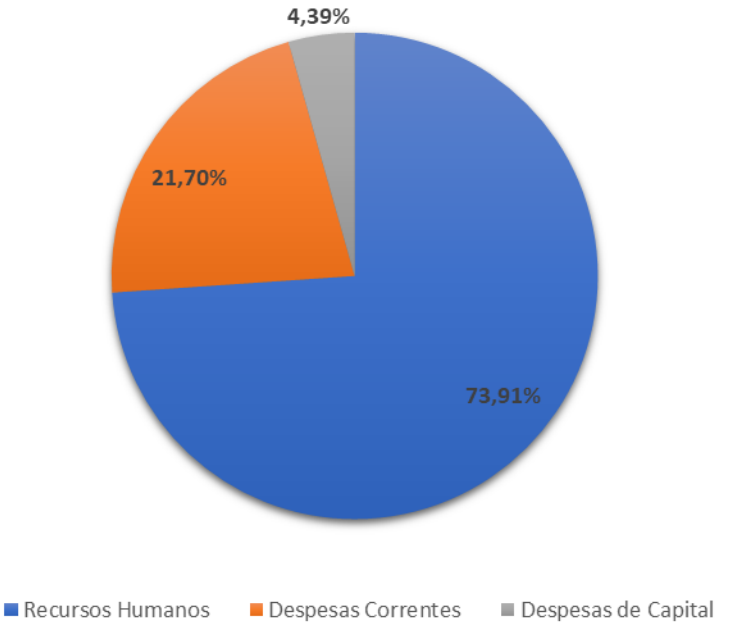
Recursos Humanos	€	9 883,21
Despesas Correntes	€	42 721,05
Despesas de Capital	€	690,48

DESPESA COVID-19 - 02.02.05 - JFE 2021



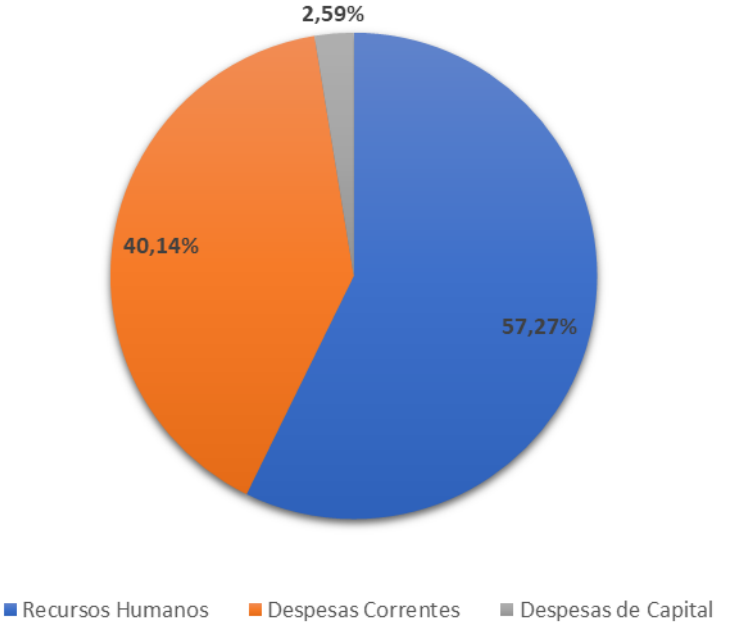
Recursos Humanos	€	3 000,00
Despesas Correntes	€	148 450,66
Despesas de Capital	€	1 000,00

DESPESA GGF - 02.03.01 - JFE 2021



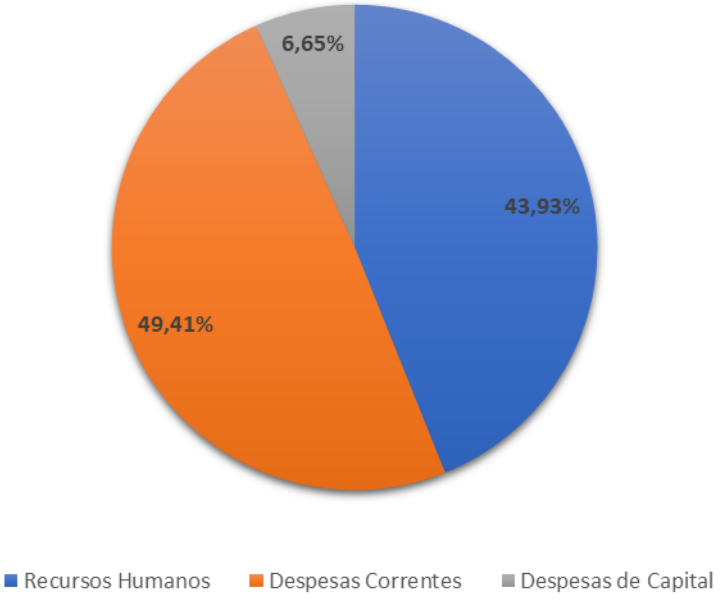
Recursos Humanos	€	205 240,65
Despesas Correntes	€	60 253,00
Despesas de Capital	€	12 200,00

DESPESA GCI - 02.03.02 - JFE 2021



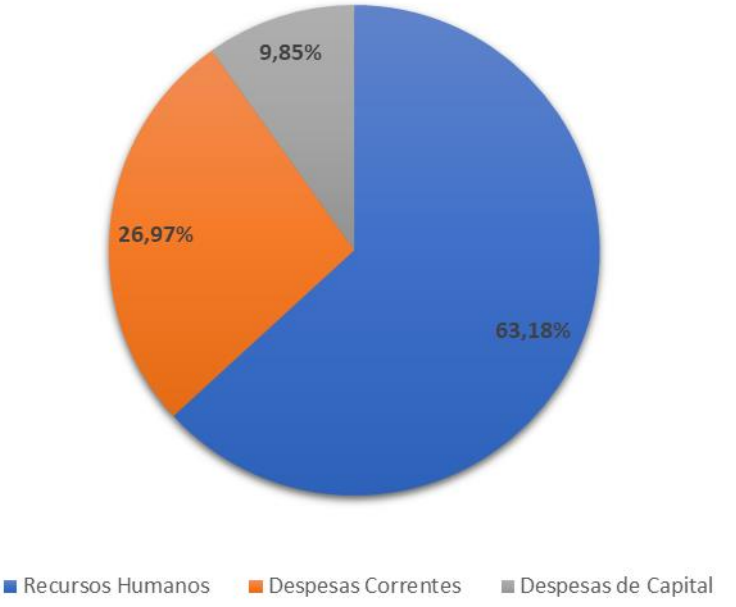
Recursos Humanos	€	95 038,15
Despesas Correntes	€	66 612,72
Despesas de Capital	€	4 300,00

DESPESA GAG - 02.03.03 - JFE 2021



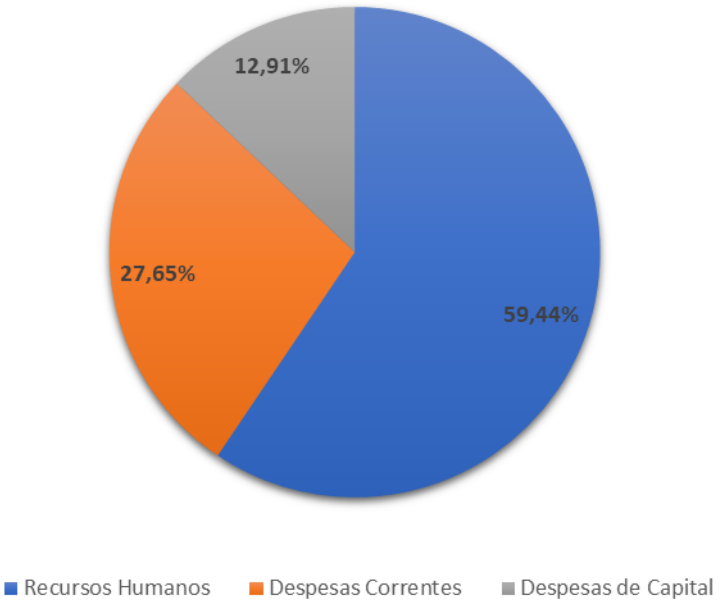
Recursos Humanos	€	431 514,92
Despesas Correntes	€	485 372,55
Despesas de Capital	€	65 350,00

DESPESA GGT - 02.04.01 - JFE 2021



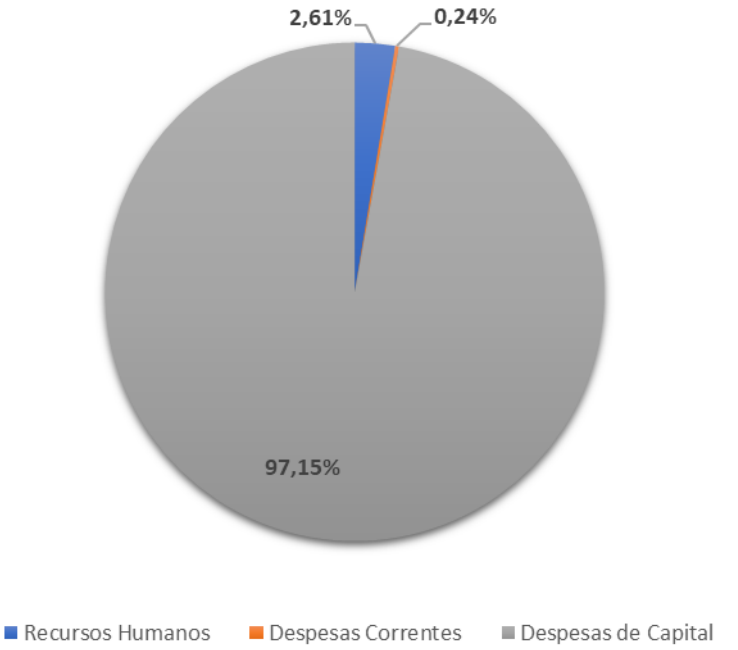
Recursos Humanos	€	88 814,07
Despesas Correntes	€	37 906,00
Despesas de Capital	€	13 850,00

DESPESA GAU - 02.04.02 - JFE 2021



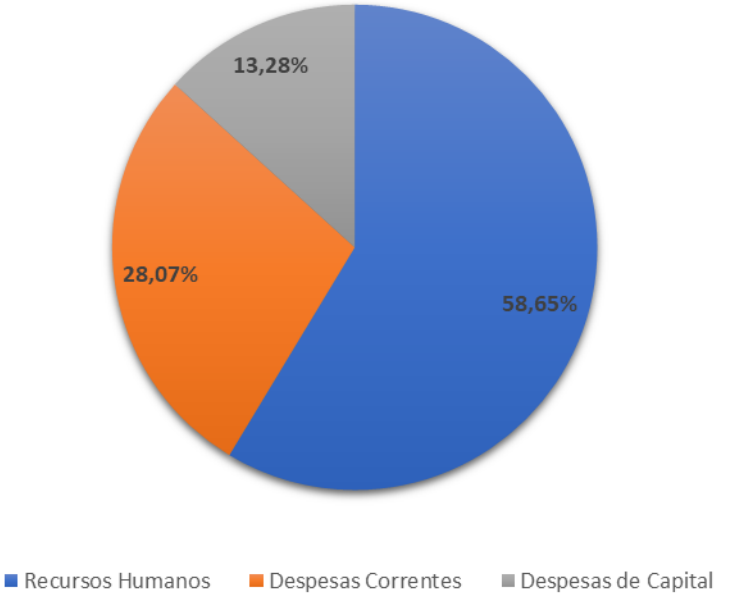
Recursos Humanos	€	1 125 676,48
Despesas Correntes	€	523 606,00
Despesas de Capital	€	244 584,00

DESPESA GPO - 02.04.03 - JFE 2021



Recursos Humanos	€	30 958,00
Despesas Correntes	€	2 908,00
Despesas de Capital	€	1 153 660,66

DESPESA GIPE - 02.05.01 - JFE 2021



Recursos Humanos	€	66 830,66
Despesas Correntes	€	31 983,50
Despesas de Capital	€	15 137,10

Resumo do Orçamento

RECEITAS	MONTANTE	DESPESAS	MONTANTE
Correntes	6 099 130,95 €	Correntes	4 553 072,85 €
Capital	- €	Capital	1 547 058,10 €
Outras Receitas	1 000,00 €		
Total Receita	**6 100 130,95 €**	**Total de Despesa**	**6 100 130,95 €**

Receitas	Montante	Despesas	Montante Orgânica 0101	Montante Orgânica 0102	Montante Total
Receitas Correntes	**6 099 130,95 €**	**Despesas Correntes**	**2 689,35 €**	**4 550 383,50 €**	**4 553 072,85 €**
01- Impostos Diretos	51 000,00 €	01- Pessoal	2 689,35 €	2 758 881,87 €	2 761 571,22 €
04 - Taxas, Multas e Outras Penalidades	287 550,00 €	02 - Aquisição de Bens e Serviços	- €	1 609 382,66 €	1 609 382,66 €
05 - Rendimentos de Propriedade	- €	03 - Juros e Outros Encargos	- €	9 273,00 €	9 273,00 €
06 - Transferências Correntes	5 492 280,33 €	04 - Transferências Correntes	- €	135 624,97 €	135 624,97 €
07 - Venda de Bens e Serviços Correntes	260 990,62 €	05 - Subsídios	- €	25 000,00 €	25 000,00 €
08 - Outras Receitas Correntes	7 310,00 €	06 - Outras Despesas Correntes		12 221,00 €	12 221,00 €
Receitas de Capital	**- €**	**Despesas de Capital**	**- €**	**1 547 058,10 €**	1 547 058,10 €
09 - Venda de Bens de Investimento	- €	07 - Aquisição de Bens de Capital	- €	1 547 058,10 €	1 547 058,10 €
10 - Transferências de Capital	- €	08 - Transferências de Capital	- €	- €	- €
Outras Receitas	**1 000,00 €**				
15 - Reposições não abatidas nos pagamentos	1 000,00 €				
Total das Receitas	**6 100 130,95 €**	**Total das Despesas**	**2 689,35 €**	**6 097 441,60 €**	**6 100 130,95 €**

Estrutura da Receita

Receitas	Montante	%
Receitas Correntes	**6 099 130,95 €**	**99,98**
01- Impostos Diretos	51 000,00 €	0,84
04 - Taxas, Multas e Outras Penalidades	287 550,00 €	4,71
05 - Rendimentos de Propriedade	- €	0,00
06 - Transferências Correntes	5 492 280,33 €	90,04
07 - Venda de Bens e Serviços Correntes	260 990,62 €	4,28
08 - Outras Receitas Correntes	7 310,00 €	0,12
Receitas de Capital	**- €**	**0,00**
09 - Venda de Bens de Investimento	- €	0,00
10 - Transferências de Capital	- €	0,00
Outras Receitas	1 000,00 €	**0,02**
15 - Reposições não abatidas nos pagamentos	1 000,00 €	0,02
Total das Receitas	**6 100 130,95 €**	**100,00**

Fontes de Financiamento do Orçamento

Fonte de Financiamento	Receitas	Montante	Totais	Totais
Administração Central	Fundo de Financiamento das Freguesias	229 926,00 €	3167958,00	52%
	Artigo 39º Lei 73/2013	6 536,00 €		
	Estatuto Remuneratório do Eleito	32 000,00 €		
	Lei 56/2012 e 85/2015	2 899 496,00 €		
Municipio de Lisboa	CDC nº 113/UCT/DRJF/2020	399 503,70 €	2 324 322,33 €	38%
	CDC nº 405/2016	105 914,52 €		
	CDC - Centro Cultural da Madragoa	650 000,00 €		
	FES	10 000,00 €		
	FES/Covid	68 406,00 €		
	CAF/AAAF	37 382,18 €		
	CDC - Chegada Segura	4 800,00 €		
	CDC - AEC	27 960,00 €		
	CDC - Cozinha e Escola 72	270 000,00 €		
	CML - Refeições Escolares	97 855,93 €		
	CDC - Ecopontos	150 000,00 €		
	Contrato Interadministrativo de Cooperação	387 500,00 €		
	CML - Compensação de Isenção de Taxas	90 000,00 €		
	CML - Processo Eleitoral	12 000,00 €		
	CML - Assistentes Operacionais	11 000,00 €		
	CML - Outras Transferências	2 000,00 €		
Freguesia da Estrela	Receitas Próprias	607 850,62 €	607850,62	10%
Total da Receita		6 100 130,95 €	6100130,95	100%

Como podemos verificar 52% da receita resulta da Lei do Orçamento de Estado para 2021, 38% de transferências com origem no orçamento do Município de Lisboa. As receitas próprias da Freguesia representam 10% do total da receita.

Estrutura Geral da Despesa

Despesas	Montante Orgânica 0101	Montante Orgânica 0102	Montante Total	%
Despesas Correntes	**2 689,35 €**	**4 550 383,50 €**	**455307285%**	**75%**
01- Pessoal	2 689,35 €	2 758 881,87 €	2 761 571,22 €	45%
02 - Aquisição de Bens e Serviços	- €	1 609 382,66 €	1 609 382,66 €	26%
03 - Juros e Outros Encargos	- €	9 273,00 €	9 273,00 €	0%
04 - Transferências Correntes	- €	135 624,97 €	135 624,97 €	2%
05 - Subsídios	- €	25 000,00 €	25 000,00 €	0%
06 - Outras Despesas Correntes		12 221,00 €	12 221,00 €	0%
Despesas de Capital	**- €**	**1 547 058,10 €**	**1 547 058,10 €**	**25%**
07 - Aquisição de Bens de Capital	- €	1 547 058,10 €	1 547 058,10 €	25%
08 - Transferências de Capital	- €	- €	- €	0
Total das Despesas	**2 689,35 €**	**6 097 441,60 €**	**6 100 130,95 €**	100%

Podemos verificar o peso de cada despesa por natureza.

Estrutura da Despesa Por Unidades

Designação		0101	0201	0202	0203	0204	0205	Total
		Assembleia	Executivo	Comunidade	Serviços	Território	Inovação	
0100000000	Despesas de Pessoal	2 689,35	86 075,02	628 733,92	731 793,72	1 245 448,55	66 830,66	2 675 496,20
0200000000	Aquisição de bens e serviços			422 234,89	603 936,27	556 449,00	26 762,50	1 609 382,66
0300000000	Juros e outros encargos	0,00	0,00	0,00	1 502,00	7 771,00	0,00	9 273,00
040000000	Transferencias Correntes	0,00	0,00	135 624,97	0,00	0,00	0,00	135 624,97
0500000000	Subsídios	0,00	0,00	25 000,00	0,00	0,00	0,00	25 000,00
0600000000	Outras despesas correntes	0,00	0,00	0,00	6 800,00	200,00	5 221,00	12 221,00
0700000000	Aquisição de bens de capital	0,00	0,00	37 976,34	81 850,00	1 412 094,66	15 137,10	1 547 058,10
Total Corrente		2 689,35	86 075,02	1 211 593,78	1 344 031,99	1 809 868,55	98 814,16	4 466 997,83
Total Capital		0,00	0,00	37 976,34	81 850,00	1 412 094,66	15 137,10	1 547 058,10
Total Geral		2 689,35	86 075,02	1 249 570,12	1 425 881,99	3 221 963,21	113 951,26	6 100 130,95

Plano Plurianual de Ações Mais Relevantes e Plano Plurianual de Investimentos

Objectivo		Designação	PPA	PPI	Total	%
0101		**Assembleia de Freguesia**	**2 689,35 €**	**- €**	2 689,35 €	0,04%
0201		**Executivo**	**86 075,02 €**	**- €**	86 075,02 €	1,41%
0202		**Comunidade**	**1 211 593,78 €**	**37 976,34 €**	1 249 570,12 €	20,48%
	020201	Saúde e Desenvolvimento Social	250 984,16 €	- €	250 984,16 €	4,11%
	020202	Educação e Desporto	646 491,06 €	34 773,05 €	681 264,11 €	11,17%
	020203	Cultura	110 063,64 €	1 512,81 €	111 576,45 €	1,83%
	020204	Juventudes	52 604,26 €	690,48 €	53 294,74 €	0,87%
	020205	Covid - 19	151 450,66 €	1 000,00 €	152 450,66 €	2,50%
0203		**Serviços**	**1 344 031,99 €**	**81 850,00 €**	1 425 881,99 €	23,37%
	020301	Gestão Financeira	265 493,65 €	12 200,00 €	277 693,65 €	4,55%
	020302	Comunicação e Imagem	161 650,87 €	4 300,00 €	165 950,87 €	2,72%
	020303	Administração Geral	916 887,47 €	65 350,00 €	982 237,47 €	16,10%
0204		**Território**	**1 809 868,55 €**	**1 412 094,66 €**	3 221 963,21 €	52,82%
	020401	Gestão Territorial	126 720,07 €	13 850,00 €	140 570,07 €	2,30%
	020402	Ambiente Urbano	1 649 282,48 €	244 584,00 €	1 893 866,48 €	31,05%
	020403	Planeamento e Obras	33 866,00 €	1 153 660,66 €	1 187 526,66 €	19,47%
0205		**Inovação**	**98 814,16 €**	**15 137,10 €**	113 951,26 €	1,87%
	020501	Inovação e Planeamento Estratégico	98 814,16 €	15 137,10 €	113 951,26 €	1,87%
Total			**4 553 072,85 €**	**1 547 058,10 €**	**6 100 130,95 €**	**100,00%**

Nota Final

Os elementos expostos nesta proposta a submeter à Assembleia de Freguesia, permitem desenvolver, livremente, as mais variadas análises através da metodologia dos rácios, cuja técnica só terá sentido aplicar se os elementos contabilísticos disponíveis forem fiáveis, como são os que, neste momento, submetemos à apreciação e aprovação do órgão deliberativo.

Terminada a exposição do que nos pareceu como informação necessária na apresentação técnica dos documentos previsionais, a Junta de Freguesia coloca à apreciação e votação da Assembleia de Freguesia, como habitualmente, os importantes instrumentos de gestão que constituem as Grandes Opções do Plano e Orçamento para 2021, esperando que os mesmos mereçam dos elementos que integram a Assembleia de Freguesia uma aceitação favorável para que possam entrar em vigor a partir de 1 de janeiro de 2021.

Sem mais, mantendo-me disponível para qualquer esclarecimento deixo os meus

Melhores Cumprimentos,

Lisboa, dezembro de 2020

O Presidente da Junta de Freguesia de Estrela

Luís Newton